おうちでショッピング！ 今回は本の情報も満載です！

2014 秋冬 VOL.8

NHK出版 通販セレクション

対　談	斉藤謠子さん（パッチワーク・キルト作家）×広瀬光治さん（ニット作家）
インタビュー	河合伸志さん（バラ育種家）　ワタナベ マキさん（料理研究家）

お申込み期間：平成27年3月31日（火）まで

詳しくは78ページをご覧ください。

『NHK出版 通販セレクション』のこと

弊社刊行物、グッズ商品をご利用いただきありがとうございます。
NHKテキストを愛読してくださる皆さまに、
「日々の生活に彩りを添えるような商品情報をお届けしたい」。
そんな思いのもと、2011年春にスタートした『NHK出版 通販セレクション』。
早いもので、今回で8号目になります。
『すてきにハンドメイド』、『趣味の園芸』、『きょうの料理』そして『きょうの健康』。
NHK出版の番組テキストを活用してくださっている皆さまにとって、
毎日の暮らしにさらなる潤いをもたらす情報は何か。
今回もそのことを一番に考えながら商品を選定しました。

どんどん寒い冬に向かうこれからの季節。
新しい年を迎える準備に忙しくなるときも、あっと言う間にやってきます。
そんな季節にお役に立つものや、ホッと一息の時間にぴったりなもの。
「あ、こんなの欲しかった！」が見つかりますように。

また、カタログの後半ではNHK出版のさまざまな刊行物を紹介しています。
いろいろなジャンルの実用書、知を深める書籍、心にしみる翻訳書……。
手に取っていただきたいものばかりを集めました。
ぜひ、ご利用ください。

NHK出版
通販セレクション

2014 秋冬 VOL.8

Contents

こだわりの逸品　**p.3**

HANDMADE GOODS

[対談]
斉藤謠子さん（パッチワーク・キルト作家）**×広瀬光治さん**（ニット作家）　**p.9**
斉藤謠子さん、広瀬光治さんおすすめのグッズ　**p.11**
ハンドメイドグッズ　**p.13**
メイド・イン・ジャパン Part 1　**p.21**

GARDENING GOODS

[インタビュー]
河合伸志さん（バラ育種家）　**p.23**
河合さんの愛用品を教えていただきました！　**p.25**
ガーデニンググッズ　**p.27**
メイド・イン・ジャパン Part 2　**p.35**

KITCHEN GOODS

[インタビュー]
ワタナベ マキさん（料理研究家）　**p.37**
ワタナベ マキさんが愛用する料理道具　**p.39**
キッチングッズ　**p.41**
メイド・イン・ジャパン Part 3　**p.49**

NHK出版のオリジナルキッチンツール　**p.51**

健康維持に役立つグッズ　**p.55**

趣味が広がるグッズ　**p.56**

NHK家庭テキストの
バックナンバー＆定期購読価格表　**p.57**

NHK趣味Do楽
好評のバックナンバー　**p.59**

NHKまる得マガジン
好評のバックナンバー　**p.60**

NHK100分de名著
好評のバックナンバーと
NHK「100分de名著」ブックス　**p.61**

NHK出版　好評の既刊書
ハンドメイド関連書　**p.63**
園芸関連書　**p.65**
料理関連書　**p.69**
健康関連書　**p.71**
NHKブックス　**p.73**
NHK出版新書＆生活人新書　**p.74**
NHK出版の翻訳書　**p.75**

FAX専用ご注文書　**p.76**
商品のお申し込み方法のご案内　**p.78**
田中一村の世界

こだわりの逸品 ① *the special choice 1*

庄三郎の布切りばさみ

初回30丁

はさみ一筋90年の歴史がある、東京下町の工場で作られているはさみ。丁寧な工程により生産するのは年数回ほどです。厳選した材料を使用。「打つ、叩く」を繰り返し削り磨いた後、繊細な刃の部分をさらに磨いて仕上げます。二枚の刃をすり合わせる調整具合は熟練の職人技。布に刃がスゥーッと入り、すべるようにきれいに切ることができます。

商品コード：51004-042
4,428円　送料 600円
■サイズ（約）：全長23㎝、刃長9㎝
■重さ（約）：125g
■材質：ステンレス刃物鋼（刃）、エラストマー樹脂（柄）
■日本製
■メーカー：庄三郎
※初回数を超えた場合、お届けに数か月かかる場合があります。

こだわりの逸品 **2** *the special choice 2*

中川政七商店の横長道具箱

初回20個

ネジなどを使わない「組み木」の技術で作られた横長の道具箱は、天然木の風合いと上品で美しいフォルムが特長。4枚の仕切り板と2つの小箱があるので、使い道に合わせて自由に仕切ることができます。一目で何が収納されているのかが分かるので、裁縫道具、薬、アクセサリーなどの収納にとても便利です。

商品コード：51411-020
9,180円　送料 600円
■サイズ（約）：幅 34 ×奥行き 14 ×高さ 7.5㎝（本体）、
幅 5.8 ×奥行き 12.5 ×高さ 2.5㎝（小箱）
■重さ（約）：800g
■材質：タモ（本体）、ラワン合板（底）、真ちゅう（金具）
■日本製
■メーカー：中川政七商店
※初回数を超えた場合、お届けに数か月かかる場合があります。

撮影／平田かい（3～8ページ）

こだわりの逸品 3 *the special choice 3*

手押し噴霧器

日本の職人の技が詰まった、業務用の最高級手押し噴霧器。霧がとても細かで均一なので、絵画の修復時などにも使われている逸品です。上部の取っ手を上下に動かし、タンク内の空気を加圧することで一定時間噴霧することができます。植物の葉に使用する場合は水はもちろん、液肥を入れて使うことも可能です。

商品コード：51410-501
13,500円　送料 600円

■サイズ・容量（約）：高さ 20㎝、直径 6.8㎝、400cc
■重さ（約）：510g
■材質:真ちゅう・ニッケルメッキ（本体）、バイトン D-4（パッキン類）、ポリプロピレン（台座）
■日本製
■メーカー：クラマタ産業
※必ず取扱説明書に従って使用してください。

※定価・価格はすべて消費税込みです。

こだわりの逸品 4 *the special choice 4*

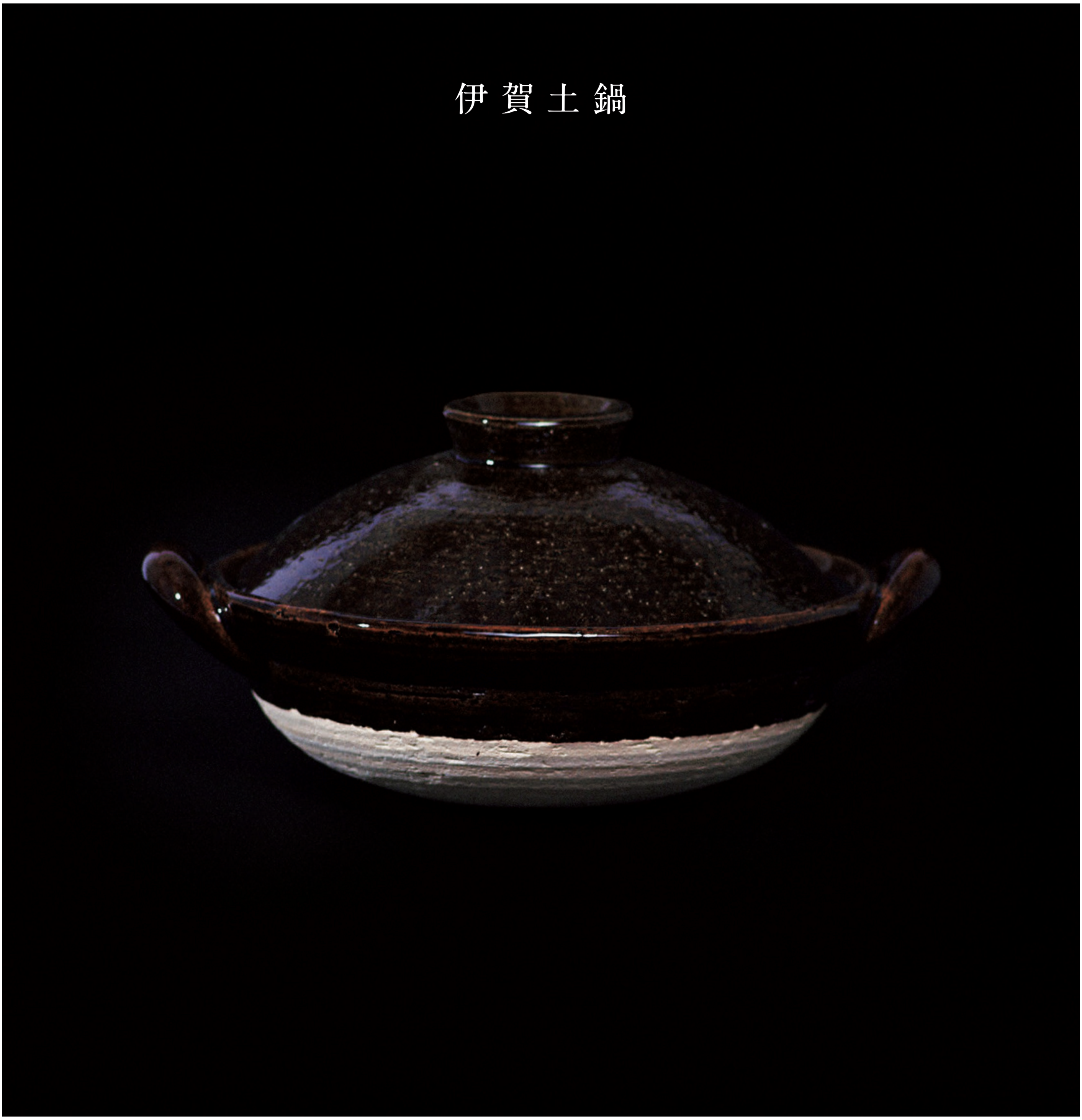
職人の剪定のこぎり

刃物や工具などの金属加工の町、新潟県の燕三条。この地でのこぎりの製作 50 余年の職人が生み出した逸品です。包丁のように薄く研磨し、独自の角度をつけた刃が最大の特長。切れ味が格別なだけでなく、切りくずによる目詰まりが起こりにくいので生木をスムーズに切ることができます。女性や握力のない方に最適。ホウの木の鞘付きです。

商品コード：51411-510
5,980円　送料 600円
■サイズ（約）：全長 37㎝、刃渡り 24㎝
■重さ（約）：260g
■材質：安来鋼白紙 2 号（本体）、ホウ（柄、鞘）
■日本製
■取り扱い：大竹産業
※必ず取扱説明書に従って使用してください。

こだわりの逸品 5 *the special choice 5*

伊賀土鍋



天保３年（1832 年）に創業した、三重県伊賀市の窯元で焼かれた土鍋。伊賀の陶器は耐火性が高く、熱をしっかり蓄えて冷めにくいのが特長です。食材の芯までじっくり加熱して旨味を逃さない肉厚な作りで、プロの料理人から今も愛され続けています。２～４人用の人気サイズです。

商品コード：51001-401［あめ釉・中］

5,400円　送料 600円

■サイズ（約）：外径（取っ手含まず）26.5 ×高さ 15㎝
■重さ（約）：2.5㎏
■材質：陶器
■日本製
■取り扱い：長谷園
※手作り品のため、また焼成により、大きさ、重さ、色、釉薬の表情が、商品により多少異なります。 ※ IH、食器洗い乾燥機は使用不可。

こだわりの逸品 6 *the special choice 6*

創業60余年の山中漆器の工房で作られた、美しいお椀。「ハツリ目」と呼ばれる削り跡に沿うように、下に塗った漆の色がのぞきます。少し小ぶりなので、汁物やご飯はもちろん甘味などにも。また、底の立ち上がりに角をつけることで、小鉢としても使える形になっています。食卓のさまざまなシーンに取り入れやすいお椀です。

商品コード：51411-306［黒］
商品コード：51411-307［朱］
各5,400円　送料 600円
■サイズ（約）：直径10.6×高さ7㎝
■重さ（約）：100g
■材質：水目、漆
■日本製
■メーカー：石川漆宝堂
※手作り品のため、大きさ、重さ、模様の出方が、商品により多少異なります。
※電子レンジ、食器洗い乾燥機は使用不可。

作業効率と正確さ、そして何より疲れないこと。人気作家2人が、作品の完成度を左右するこだわりグッズについて語ります。

斉藤謡子さん（パッチワーク・キルト作家）
広瀬光治さん（ニット作家）

キルトとニット、ジャンルは違いますが、お仕事を通して交流するようになったという斉藤謡子さんと広瀬光治さん。今回は、お2人のこだわりグッズをそれぞれ語っていただくというスペシャルな対談です。

広瀬光治（ひろせ・みつはる）
“ニットの貴公子”として人気のニットデザイナー。ニットの魅力を広く伝えるべく、講演で全国を回ったり、雑誌、テレビで作品を発表するなど活躍している。レース・編み物の専門学校、霞ヶ丘技芸学院院長として直接の指導も行っている。著書『広瀬光治　美しい模様の棒針ニット』（高橋書店）ほか多数。

斉藤謡子（さいとう・ようこ）
スクールや通信講座で講師を務めるかたわら、テレビや雑誌などで作品を多数発表。その独特の色使いはトープカラー（灰褐色）と呼ばれ、海外でも作品展や講習会などを行うなど人気が高い。著書『斉藤謡子の愛しいキルト』（NHK出版）ほか多数。

交流は雑誌の対談から。なぜか気が合ったんです

広瀬さん（以下広）「斉藤先生、ご無沙汰しております。お元気ですか？」

斉藤さん（以下斉）「1年に1回会うか会わないかくらいなのに、ちっとも久しぶりな感じがしませんね（笑）」

広「斉藤先生に初めてお会いしたのは、私がいろいろなキルト作家さんと対談をするという雑誌の企画のときでしたね」

斉「そうでした。10年くらい前だったかしら。あれからですよね。手芸関係のイベントでご一緒したときには、いつも必ずお声をかけてくださって。とてもうれしかったです」

広「キルトとニット、ジャンルは違っても、同年代ということもあってなぜかいつもお話がはずみますね（笑）」

作業ごとにはさみを使い分け。グリップが大きいと疲れません

広「ところで今日は、お互いのこだわりグッズを紹介しましょうということなのですが、斉藤先生の一番のこだわりグッズは何でしょうか？」

斉「私は“はさみ”です。もともと、はさみが好きだったのですが、デザインにひかれて買ったものは使い勝手が今ひとつ。いろいろ試した結果、見た目は味気なくても、実用的なはさみが一番でした」

広「はさみは、用途別に使い分けていらっしゃるんですか？」

斉「そうなんです。紙用はさみ（10ページ掲載）は、厚紙に写した型紙をカットするときに使うのですが、線の上を正確にカットしないといけないので、刃が薄いものがいいんです。これで、三層にした布の縫い代も切りそろえます」

広「布もこちらでカットされるんですか？」

斉「はい。布用はさみというと、裁ちばさみが一般的なのですが、綿の入った三層の布を切ると、普通の布が切れなくなってしまうんです。それに、細かいピースを何枚も切るので、重いはさみは疲れるから不向き。一方、私がピースをカットするときに使っているのは、刃が長く、軽い布用はさみ（10ページ掲載）です。これは布が薄くても逃げず、繊細に切りたいところも先端まできれいに切れます。そしてもう1つは、糸切り用はさみ（10ページ掲載）です。先がとがっているので、糸をほどくときや縫い代に切り込みを入れるときなど、ちょっとしたときに重宝します」

広「キルトは作業が細かいから、はさみ1つとっても大事なのですね」

斉「3つのはさみの共通点は、グリップが大きくてしっかり握れること。グリップが小さいと握るときに手首に負担がかかり、それが原因でけんしょう炎になったこともあります。疲れないことが大事なんです」

広「疲れないって、作業効率にも影響しますよね」

※定価・価格はすべて消費税込みです。

つけおきだけで汚れが落ちる！ニットが縮まない魔法の洗剤

斉「広瀬さんのおすすめは、やっぱり編み針ですか？」

広「それはあとでお話するとして（笑）、ここでは編み物をされない方にも耳よりなニット用の洗濯洗剤をご紹介します。以前は私も、毛糸洗いやおしゃれ着洗いの洗剤を使っていたのですが、やっぱり縮んでしまうんですよね」

斉「え？　そうなんですか？」

広「ウールは、温度変化や押したり揺さぶったりすることで縮んでしまうんです。この洗剤は、〝ドライマークが付いている衣類が水で洗えます〟というものなのですが、洗剤を入れて水につけておくだけでいいんです。泡が出ない代わりに黒い水が出てくるんですよ」

斉「え〜!?」

広「怖いでしょ（笑）？　毛糸って汚れを吸うから、意外と汚れているんです。使い方は、約10分間つけおきをしてすすぎをし、脱水はネットに入れて約10秒間。乾燥はもちろん平干し・陰干しです。私も最初は半信半疑でしたが、本当につけおきだけで汚れが落ち、しかも縮みにくいんです」

斉「それは楽でいいですね」

広「着るたびに洗いたいサマーニットなどには本当に重宝で、生徒さんにも教えてあげたら、皆さん喜んでくださいました。お値段は少し高価ですけど、2〜3年は持ちますよ」

斉「確かに一般的な洗剤より高価ですが、クリーニング代を考えれば、すぐに元が取れそうですね」

広「ニットをクリーニングに出される方も多いと思いますが、ウールはほかの汚れを吸う性質があるので、逆に薄汚れて戻ってくることがあります」

斉「ありますよね。白のニットがクリーム色になったりして」

広「ダウンコートなども家で洗えますよ。汚れが目立つ袖口だけつけておいても、あっという間にきれいになります」

斉「それはうれしいですね。私も、ぜひ使ってみたいです」

便利なグッズを見つけて若い世代もぜひ手芸を楽しんで

斉「ニット用のグッズがキルトでも便利に使えたりするので、こうして情報交換できるのはありがたいし、楽しいですよね」

広「数十年前に比べ、今ではいろいろなグッズが登場して、本当に便利になりましたよね。道具は日々進化しているので、新しいものが出たら試してみるという好奇心を持つとよいと思います」

斉「道具に限らず、技術についてもそうです。キルトというと、以前はアメリカというイメージが強かったのですが、最近は繊細な日本のキルトが注目されています」

広「ニットも同じ。しかも海外では若い方がとっても多い。日本では、私たちと同年代の方が多いのですが……（笑）。日本でも、若い世代の方々がもっとキルトやニットを楽しむようになるとよいなと思います」

斉藤謠子さん、広瀬光治さんのイチオシ！

洗濯用合成洗剤

ドライクリーニングの溶剤を環境に優しい成分に改良した洗濯洗剤。ドライマークが付いている衣類が家庭で水で洗えます。付属のスプーン約１杯分（約10g）でセーター５〜６枚分。すすぎは１回なので節水も。フワッと仕上がるのでニット洗いにおすすめ。

商品コード：51411-021　6,264円　送料 600円

■容量（約）：1,100g ■液性：弱アルカリ性 ■成分：界面活性剤（32%）、直鎖アルキルベンゼンスルフォン酸アミン塩、第二級アルコールエトキシレート、ポリオキシエチレンアルキルエーテル、直鎖アルキルベンゼンスルフォン酸ナトリウム、植物系溶剤、ノルマルパラフィン、ポリオクチルポリアミノエチルグリシン、硫酸ナトリウム、キレート剤、ポリオクチルポリアミノエチルグリシン、たんぱく質分解酵素、脂肪分解酵素 ■日本製 ■メーカー：サンワード
※お洗濯ガイドをお読みのうえ、ご使用ください。

紙用はさみ

布用はさみ

糸切り用はさみ

はさみ

紙用、布用、糸切り用とも、グリップが握りやすく、軽いので手首に負担をかけません。紙用はさみは刃先の側面が切る部分の周囲を傷つけないよう丸く加工。布用はさみは刃先の表面をハードクロムメッキ処理し摩耗を抑え、さびにくくなっています。糸切り用はさみは薄くて柔らかいもの専用で、鋭い刃先で細かい作業にぴったりです。

商品コード：51411-083［紙用はさみ］　1,758円　送料 400円
商品コード：51411-079［布用はさみ］　2,484円　送料 400円
商品コード：51305-020［糸切り用はさみ］　3,024円　送料 400円

■サイズ（約）：［紙用］全長 16.2㎝、刃長 4.5㎝／［布用］全長 19㎝、刃長 7.5㎝／［糸切り用］全長 13㎝、刃長 3.3㎝ ■重さ（約）：［紙用］53g／［布用］60g／［糸切り用］36g ■主要材質：高級炭素刃物工具鋼（フッ素樹脂加工）、エラストマー樹脂、ステンレス鋼、高衝撃 ABS 樹脂 ■日本製 ■メーカー：クロバー（糸切り用はさみ）■取り扱い：キルトパーティ（紙用はさみ、布用はさみ）

撮影／近藤 誠（9〜12ページ）　文／福井順子

斉藤謠子さん おすすめのグッズ

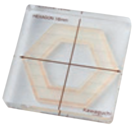
パターンスタンプと布用スタンプパッド2色

広瀬さんが体験

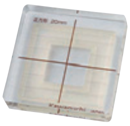
生地にスタンプするだけで、パターンと縫い代の印つけが同時にできます。本体が透明で中心線が入っているので、布目や柄を見ながら、位置が決められます。

商品コード：51411-022［ヘクサゴン］ **1,890円** 送料 400円
商品コード：51411-023［ひし形］ **1,836円** 送料 400円
商品コード：51411-024［正方形］ **1,620円** 送料 400円
商品コード：51411-025［スタンプパッド 2 色セット］ **3,240円** 送料 400円

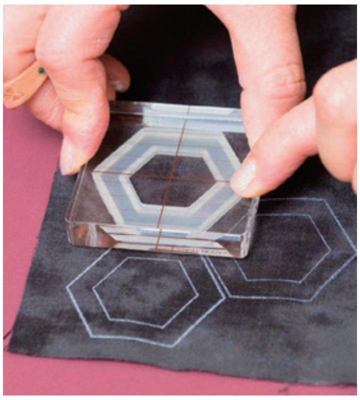
■サイズ（約）：［ヘクサゴン］内寸一辺が 16㎜／［ひし形］内寸一辺が 26㎜／［正方形］内寸一辺が 20㎜／［スタンプパッド］7×10㎝ ■材質：アクリル透明板、合成ゴム（パターン）／ウレタン、水性顔料（スタンプパッド）■日本製 ■取り扱い：キルトパーティ
※スタンプパッド 2 色は、ホワイトとブラウンのセットです。濃い色の生地にはホワイト、薄い色の生地にはブラウンをお使いください。※水で消せるタイプではありません。


ヘクサゴン

ひし形


正方形

布用スタンプパッド


「何百ピースもあるときはこれがとても便利！正確でスピーディーに作業できます」（斉藤）

「スタンプするところが見えるから、私でも簡単にできますね」（広瀬）

アップリケへらとシームオープナーセット

縫い代を開く、倒す、折り目をつけるためのシームオープナーと、縫い代に折り目をつけるときのアップリケへら。小回りがきくので小さなアップリケやリバースアップリケの印つけ、折り返しに便利。

商品コード：51411-028
1,296円 送料 400円

■セット内容：アップリケへら、シームオープナー各1個 ■サイズ（約）：全長 15㎝（アップリケへら）、全長 13㎝（シームオープナー）■材質：ユリア樹脂 ■日本製 ■取り扱い：キルトパーティ

「縫い代を開いてシームオープナーの底面でこするだけで、縫い代がきれいに割れます」（斉藤）

シームオープナー
アップリケへら

手縫い糸 5巻セット

手の動きに合わせてＳ巻きに撚（よ）ったキルトパーティオリジナルの手縫い糸は、ヨレが少なく、きれいに仕上がります。細くてすべりがよく丈夫。糸が細いので作品の仕上がりもソフトです。

商品コード：51411-026［基本色］
商品コード：51411-027［アクセント色］
各2,214円 送料 400円

■セット内容：［基本色］60 番・真っ白、白、薄ベージュ、こげ茶、薄茶　200m 巻×各 1 巻／［アクセント色］60 番・ピンク、薄グレー、赤、グリーン、ブルー　200m 巻×各 1 巻 ■材質：ポリエステル 100％ ■日本製 ■取り扱い：キルトパーティ

基本色

アクセント色

マグネットピンクッション

ピンクッションの上で針を放つと、磁力で針を同じ方向にならべてしっかりキャッチします。溝があるので針が取りやすくて便利！ 待ち針 10 本が付いています。

商品コード：51205-034 **2,160円** 送料 400円

■サイズ（約）：だ円形 10×7.5×高さ 3㎝ ■重さ（約）：210g ■主要材質：ABS 樹脂、鉄、フェライト磁石、ポリプロピレン ■中国製 ■メーカー：クロバー
※故障の原因になりますので、コンピューターミシンやパソコン、電子機器、電気製品などの近くでご使用にならないでください。

「手元を見ていなくても音がするのでくっついたことが分かるんです。それだけで作業のスピードがアップ！　待ち針がさびにくいのもいいですね」（斉藤）

針4種セット

＜アップリケ針＞黒針は硬いので、繊細なアップリケをするときに最適。すべりがよく、ピーシングにも使えます。＜キルティング針＞長さ 22.7㎜のとても短い針。細かく縫えるのできれいに仕上がります。＜しつけ針＞トップとキルト綿と裏布 3 層を縫い留める針で、そりが少ないのが特長。＜刺しゅう針＞25 番の刺しゅう糸を 1 ～ 3 本、1 ～ 12 本どり別にわかりやすく表示。

運針は針の前を持って縫い進めるのですが、届かないと目が粗くなるんです。上手にできない人は、実は針が長いのかも。短い針で縫ってみてください」（斉藤）

商品コード：51411-029
1,598円 送料 400円

■セット内容：アップリケ針 10 本、キルティング針 15 本、しつけ針 10 本、刺しゅう針（フランス針）12 本（1 号・6 号各 1 本、2 号・3 号各 2 本、4 号・5 号各 3 本）■サイズ（約）:［アップリケ針］太さ 0.46×長さ 28.8㎜／［キルティング針］太さ 0.51×長さ 22.7㎜／［しつけ針］太さ 0.71×長さ 42.4㎜／［刺しゅう針］1 号 太さ 1.06×長さ 51㎜、2 号太さ 0.96×長さ 48㎜、3 号 太さ 0.89×長さ 45㎜、4 号 太さ 0.76×長さ 42㎜、5 号 太さ 0.71×長さ 39㎜、6 号 太さ 0.64×長さ 36㎜ ■材質：鋼 ■日本製 ■取り扱い：キルトパーティ

写真左から
アップリケ針、キルティング針、しつけ針、刺しゅう針

※定価・価格はすべて消費税込みです。

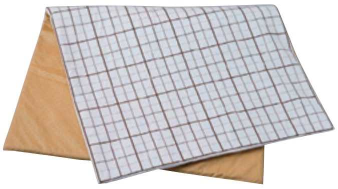
広瀬光治さん おすすめのグッズ

アイロンマット

裏面はスチーム（蒸気）が抜けやすい耐熱コーティングをした加工布を使用しています。マットの幅が約60㎝あるので、ニットの身頃も動かさずにそのままアイロン掛けができます。表面の方眼マスはサイズ調整の目安に。スチームアイロンは表面、ドライアイロンは裏面を使います。大判サイズなので、シーツやテーブルクロスのアイロン掛けにも便利。使わないときはくるくると丸めて収納でき、持ち運びも便利です。

商品コード：51411-032
5,940円　送料 600円

■サイズ(約)：100×60×厚さ1㎝ ■重さ(約)：600g ■主要材質：綿100%（表面）、ドイツ製耐熱コーティング加工布（裏面）■日本製 ■メーカー：ファッション・パーキー
※漆塗りやビニール素材、塗料が剝がれやすい素材などの上では使わないでください。
※ 2.5×2.5㎝の方眼目盛りがついています。



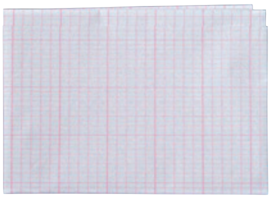
ニット用型紙２枚セット

和紙は鉛筆がすべらず、また透けるので型紙が写しやすいのが特長。待ち針を打ったり、スチームアイロンを掛けても、破れにくく、しわになりにくいので、何度も繰り返し使えます。ニット作品を型紙サイズに合わせてアイロン仕上げするときだけでなく、洗濯後のアイロン掛けにも重宝します。

商品コード：51411-033　**1,080円**　送料 400円

■サイズ（約）：150×68㎝ ■主要材質：木材パルプ、ポリエステル、けい光剤配合 ■日本製 ■取り扱い：ハーヴェストタイム
※漆塗りやビニール素材、塗料が剝がれやすい素材などの上では使わないでください。

「洋裁用の型紙で使う紙は、１回使ったら終わりなのですが、和紙は強いので何度でも繰り返し使えます。型紙を写す手間が省けますね」（広瀬）
「和紙、いいですね。キルトにも便利そう」（斉藤）



かぎ針「アミュレ」８本セットと２本セット

ソフトですべりにくいラバー製のグリップで疲れにくく、平らな部分に親指を置くだけで正しい角度で持つことができます。針の頭が小さいので編み目に入りやすく編みやすいのが特長。従来のかぎ針「アミュレ」８本セットに、さらに7.5/0号と9/0号のジャンボ針２サイズが新登場！ 極太程度の毛糸でセーター、スヌードや帽子などがザクザクと楽しく編めます。

商品コード：51201-018［かぎ針「アミュレ」8本セット］ **5,184円**　送料 400円
商品コード：51411-030［かぎ針「アミュレ」2本セット］ **1,404円**　送料 400円

■セット内容：［8本セット］2/0号、3/0号、4/0号、5/0号、6/0号、7/0号、8/0号、10/0号各1本／［2本セット］7.5/0号、9/0号各1本 ■サイズ（約）：全長14㎝ ■材質：アルミニウム（針）、エラストマー（グリップ）■日本製 ■メーカー：クロバー

8本セット

２本セット

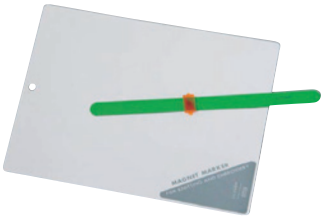
「私も時々編み物をするのですが、握った感じがいいですね」（斉藤）
「色もカラフルでそろえたくなるでしょ？　編み物好きで女性らしい発想の商品ですね」（広瀬）

マグネットマーカー

編み物や刺しゅうをするときの図案の読み取りやマーキングに使います。マグネット式の下敷きを図案の下に入れ、見たい部分にマーカーを置けば見間違えることがありません。スライド式のカーソルがついているので、製作中も位置を正確に示せて便利！ 読書や計算のときにも役立ちます。

商品コード：51411-034　**2,160円**　送料 400円

■サイズ（約）：［下敷き］26×19㎝、［マーカー］24×1.5㎝ ■主要材質：軟鋼、PVC樹脂、アクリル樹脂、希土類磁石 ■日本製 ■メーカー：クロバー



「何段目を編んでいるかが分かるので、数える手間が省けるんです」（広瀬）
「カーソルがあるから複雑な模様のときには便利ですね。刺しゅうの図案を見るのにもいいですね」（斉藤）

スチームコードレスアイロン

パワフルなジェットスチームアイロンです。ニットはスチームをかけることでふんわりとした仕上がりにしますが、そのときにこのスチームの威力が効果を発揮。スチームの量は３段階調整できます。アイロン本体の先が細い形状なので、洋服の襟元や袖口などの部分も楽に掛けられます。

商品コード：51411-031　**21,060円**　送料 600円

■サイズ(約)：幅27×奥行き12.5×高さ15.5㎝(本体)、幅34×奥行き17.5×高さ23㎝(カバー使用時) ■コード長（約）：1.6m ■重さ（約）：1.35㎏ ■定格電源：100V 50/60Hz ■消費電力：1,400W ■温度ヒューズ：390℃ ■注水量（約）：250㎖ ■主要材質：ポリプロピレン ■フランス製 ■取り扱い：グループセブジャパン
※ご使用前に必ず取扱説明書をお読みください。
※アイロンを押さえつけるとニットの風合いが損なわれますので注意してください。

「ニットにはこのスチームパワーが必要なんです」（広瀬）

HANDMADE GOODS

ハンドメイドグッズ

**部屋で過ごす時間が増える秋冬は、ハンドメイドシーズン！
ジャンルごとにさまざまなアイテムを集めました。**

作業は楽しく、仕上がりはきれいに！

[ソーイングアイテム]

1 電子ミシン

シンプルなデザインと簡単な操作機能付きのミシン。初心者の方でも安心して使えます。ソーイングやパッチワーク、刺しゅうなど、ホームソーイングに必要な付属品も充実！

商品コード：51104-031
37,800円 送料無料

■サイズ（約）：幅 38.2 ×奥行き 17.5 ×高さ 28.5㎝（本体）■重さ（約）：5.5㎏ ■定格電源：AC100V 50/60Hz ■消費電力：55W（口径 E12 ランプ 5W 含む）■コード長（約）：2m ■仕様：ステッチ種類 11 種、水平全回転カマ、自動糸調子、糸通し機能、6 枚送り歯、針板目盛り、フリーアーム、下糸巻き機能、スピード調整、スタート・ストップボタン ■付属品：電源コード、フットコントローラー、ワイド テーブル、ハードケース、針板ドライバー、ボビン 3 個、針、ブラシ、リッパー、ボタンホール押さえ、アタッチメント 5 種（標準押さえ、直線縫い押さえ、縁かがり押さえ、ファスナー押さえ、スムース押さえ）、DVD、取扱説明書、ベーシックガイド、保証書 ■台湾製 ■メーカー：ホビーラホビーレ

2010 年度グッドデザイン賞受賞

2 マグネット定規

ミシンで布を縫うとき、ちょっとした手加減で縫い目が曲がってしまうことがあります。そんなときに欠かせない便利な用具がこのマグネット定規。針板が金属製であればどんなミシンにも取り付け可能。ソーイングデザイナーのかわいきみ子さんも愛用しています。

商品コード：51009-090
864円 送料 400円

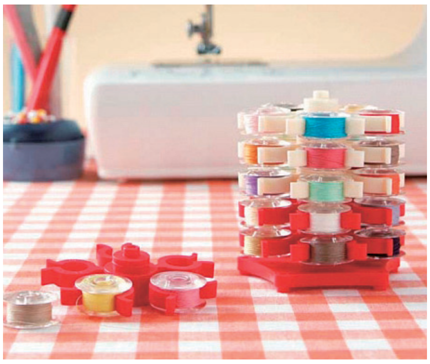
■サイズ（約）：幅 2.5 ×奥行き 5 ×厚さ 0.9㎝ ■重さ（約）：25g ■材質：ニッケルメッキ（外側）、マグネット（内側）、硬質ゴム（ゴムパッキン）■日本製 ■メーカー：斉鏝
※針板が金属製でないミシン、金属部分が小さいミシンなどには使えないのでお手持ちのミシンをご確認ください。

3 すっきり収納できるボビンラック

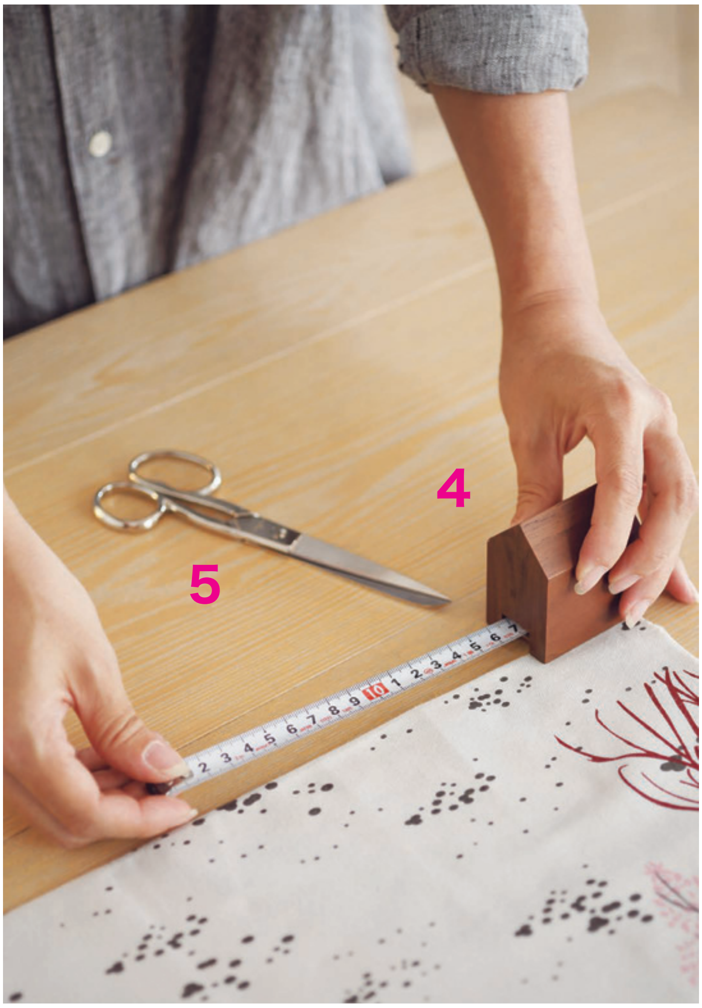
家庭用のボビン（半回転式・全回転式・モナミタイプ）を 30 個収納可能。ホルダーがボビンの糸端をつかむので、糸が絡まりません。弾力のあるホルダーなので、出し入れも楽。一段ごとに取り外せるので、必要な部分だけ持ち運べて便利です。

商品コード：51002-070
1,296円 送料 400円

■サイズ（約）：幅 6.7 ×高さ 9㎝ ■材質：エラストマー樹脂（ホルダー、スタンド）■日本製 ■メーカー：クロバー



※定価・価格はすべて消費税込みです。



※この写真の商品全部でひとつの商品です。

4 ハウスのかたちのメジャー

アッシュ

北海道・旭川の木工所で製作された温かみのあるメジャーは、かわいいだけではありません。作業中も邪魔にならず、安定感があって実用的です。左の写真のメジャーは、ウォールナットです。

商品コード：51411-035［ウォールナット］
商品コード：51411-036［アッシュ］
各 3,024円　送料 400円

■サイズ（約）：幅 3.5 ×奥行き 5.3 ×高さ 6.1㎝ ■巻尺寸法（約）：200㎝ ■重さ（約）：ウォールナット 80g ／アッシュ 100g ■材質：クルミ（ウォールナット）、ヤマダモ（アッシュ）、鋼（メジャー） ■日本製 ■メーカー：セメントプロデューステザイン
※メジャーのロック機能はありません。メジャー部分の引き出し、引き込みはゆっくり行ってください。

5 洋裁はさみ

左利き用

ソーイング、パッチワーク、クラフトに幅広く使えるはさみ。刃部とグリップ部分を改良した、左利き用もあります。

商品コード：51411-037［右利き用］
商品コード：51411-038［左利き用］
各 3,024円　送料 400円

■サイズ（約）：全長 17.5㎝、刃長 8㎝ ■重さ（約）：90g ■材質：ステンレス鋼 ■イタリア製 ■メーカー：ディー・エム・シー

6 テープメーカー 2 サイズセット

バイアステープが簡単に作れる道具。袖ぐり、襟ぐりなどのパイピングやベルト通しなど、共布で素早く同じ幅のテープが作れます。

商品コード：51411-039
1,944円　送料 400円

■セット内容：6㎜幅、12㎜幅 各 1 個 ■サイズ（約）：縦 5 ×横 1.4 ×高さ 1.2㎝（6㎜幅）、縦 5.4 ×横 2.8 ×高さ 1.7㎝（12㎜ 幅） ■材質：鉄、ポリメチルペンテン ■日本製 ■メーカー：クロバー

7 手芸用ミニこて

こて先がアイロン形になっていて、細かいところにもきっちりとアイロンを掛けることができます。パッチワークや押し絵などにも最適。グリップにある 3 段スライドスイッチで温度調整ができます。

商品コード：51411-040
5,940円　送料 600円

■サイズ（約）：全長 25㎝、こて先幅 3.5 ×奥行き 1.5㎝、コード長 1.6m ■重さ（約）：90g（電源コード含まず） ■主要材質：PC 樹脂（持ち手）、真ちゅう（こて先） ■定格電源：100V 50/60Hz ■消費電力：18W ■付属品：ミニスタンド、ポシェット ■日本製 ■取り扱い：金亀糸業

8 ソーイングに役立つ 5 点セット

濃い色の布や柄入りの布でも、目盛りが見やすい方眼定規。細書、太書が使い分けられて水で素早く印が消せる、水性印つけペン。頭部がガラス製でアイロンも OK の待ち針。待ち針では留めにくい布を仮留めできる、仮留めクリップロング。糸を簡単に通せるスレダー。とても便利な 5 点セットです。

商品コード：51411-041
2,862円　送料 400円

■セット内容：方眼定規 30㎝ 1 本、水性印つけペンツイン（青太・細）1 本、シルク待ち針（耐熱細）80 本、仮留めクリップロング 8 個、スレダー 2 枚 ■サイズ（約）：5 × 30㎝（方眼定規）／全長 13.5㎝（水性印つけペン）／太さ 0.4 ×長さ 35㎜（シルク待ち針）／全長 5.5㎝、くわえ部分 3㎝（仮留めクリップロング）／全長 4.5㎝（スレダー） ■主要材質：PET 樹脂（方眼定規）／無機染料、水、ポリプロピレン、ポリエステル（水性印つけペン）、ポリエステル（ペン先太・中芯）、ポリアセタール（ペン先細・中芯）／鋼、ガラス（シルク待ち針）／ポリカーボネート、鋼（仮留めクリップロング）／アルミニウム、ステンレス（スレダー ） ■日本製 ■メーカー：クロバー

撮影／平田かい（13～22 ページ）

ひと針ひと針、思いを込めて美しい作品に

[刺しゅうアイテム]

9 直径15㎝フープと フープスタンド

フープは刺しゅうやアップリケなどに使いやすいサイズです。直径10～30㎝のフープを取り付けられるフープスタンドは、テーブルに取り付けて好みの高さに調節ができるほか、フープの角度も自由自在。組み立て式ですが、工具は不要です。

初回各20個

商品コード：51411-042［直径15㎝フープ］
1,188円 送料400円

商品コード：51411-043［フープスタンド］
4,536円 送料400円

■サイズ（約）：［フープ］直径15×厚さ0.8㎝／［フープスタンド］幅10×高さ23～30㎝、くわえ部分 幅3.5×奥行き3㎝、調整可能高さ10～20㎝ ■重さ（約）：［フープ］30g／［フープスタンド］230g ■主要材質:天然木、真ちゅう ■イギリス製 ■取り扱い：アードフィル
※フープスタンドのくわえ部分は約2.5～3.5㎝まではさむことができます。

10 飾れるフープ 直径12.5㎝

世界を代表するメガネ生産地、福井県鯖江市で使われているメガネフレーム素材で、刺した作品をそのまま飾れる刺しゅう枠を作りました。外枠はイタリア、内枠はトルコの材料を使い、日本の職人技術により一つ一つ手作業で加工した逸品です。

商品コード：51411-044［レッド×イエロー］
商品コード：51411-045［ピンク×ブルー］
各4,320円 送料400円

■サイズ（約）：直径12.5×厚さ0.8㎝ ■重さ（約）：40g ■材質：木（内枠）、アセテート（外枠）■日本製 ■メーカー：ディー・エム・シー

レッド×イエロー

ピンク×ブルー

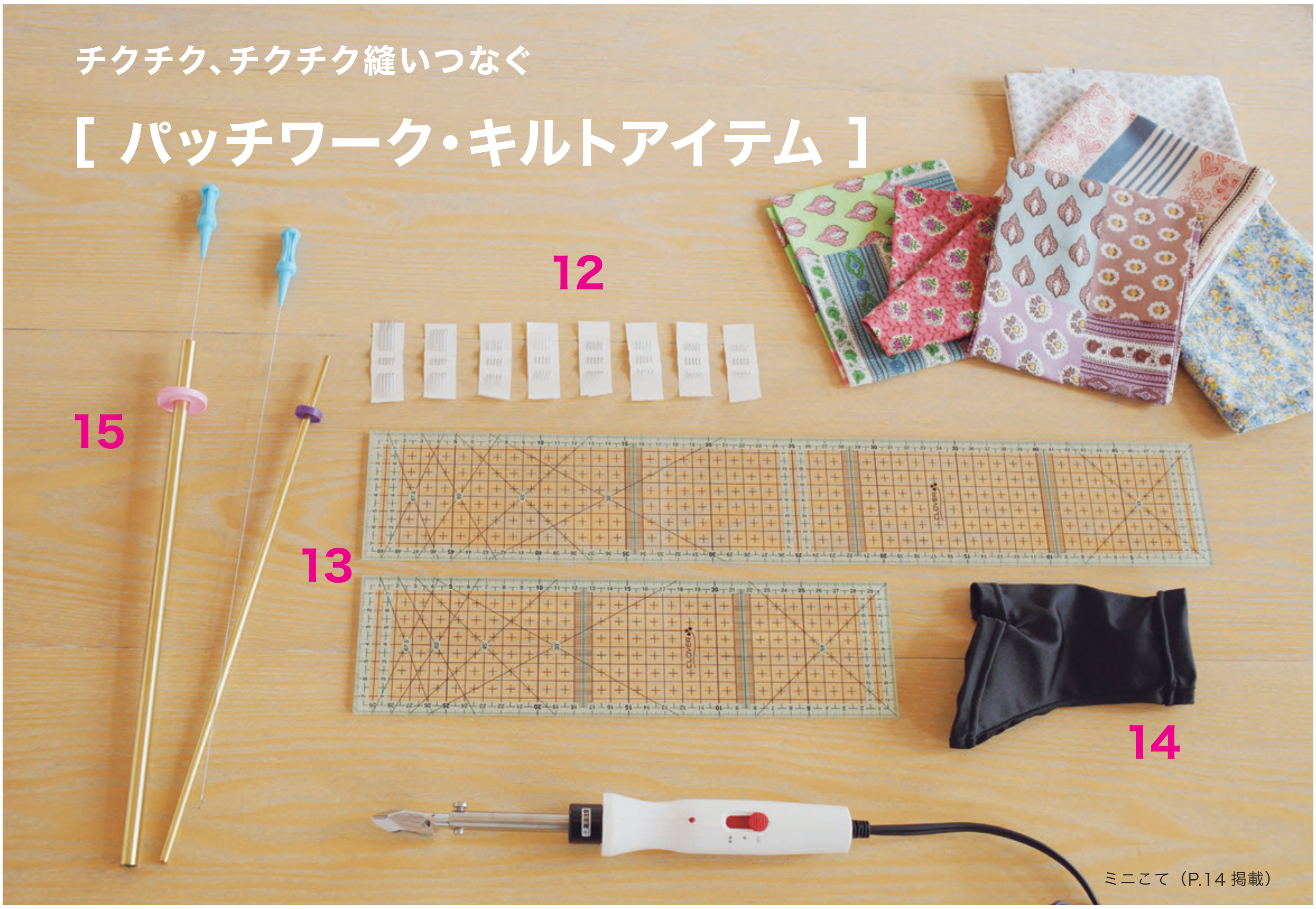
11 ダブルカーブはさみ

フランスの大手手芸メーカー・ボアン社で作られた小さいサイズのダブルカーブはさみです。はさみの先端がカーブしているので、布を傷つけることなく糸が切れます。

商品コード：51411-046
4,104円 送料400円

■サイズ（約）：全長10㎝、刃長2.5㎝ ■重さ（約）：18g ■材質：ニッケルメッキ鋼鉄 ■フランス製 ■取り扱い：アードフィル

※定価・価格はすべて消費税込みです。



12 お試し針セット8種類

キルト作家・黒羽志寿子さんがプロデュースした８種類の針セットです。用途に合わせて針を使い分けると、それぞれの作業が楽に美しくこなせます。職人によって丁寧に作られた針の使い心地を味わってみてください。

商品コード：51310-003
1,728円　送料 400円

■セット内容・サイズ（約）：ぬい針しつけ用 55㎜、まつり針ニードルターン用 43㎜、ぬい針厚地用 32㎜、ピーシング刺し子用 29㎜、キルティング針間中・常細各 27㎜、キルティング針相細・間細各 24㎜ 各5 本、糸通し １個 ■材質：鋼 ■日本製 ■メーカー：nuno space 黒羽

13 ストリップ定規

淡色、濃色、柄物など、どんなパッチワーク用布地の上でも目盛りやラインがよく見える定規。定規の外周のカラーラインは 7.5㎜幅で、縫い代をつける作業が簡単。角度線は左右対称なので、さまざまな形状のピースカットや印つけに便利です。

商品コード：51411-047［30㎝］
1,512円　送料 400円

商品コード：51411-048［50㎝］
1,944円　送料 600円

■サイズ（約）：［30㎝、50㎝］奥行き８×厚さ３㎜ ■重さ（約）：［30㎝］85g ／［50㎝］142g ■材質：アクリル樹脂 ■日本製 ■メーカー：クロバー

14 サポーター

夢中になって作業しているとつい時間を忘れてしまいがちですが、長時間の針仕事では手首や筋を痛めてしまうことも。サポーターをはめてしっかりと手首や指を固定すると、けんしょう炎予防につながります。左右兼用で、両手にはめても片方だけでも OK です。

商品コード：51411-049 [M]
商品コード：51411-050 [L]
各1,620円　送料 400円

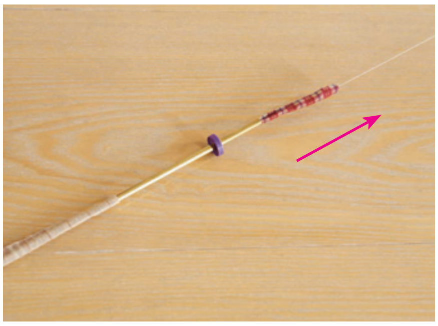
■サイズ（約）：[M] 手のひら回り 18 ～ 20 ×長さ 13㎝／ [L] 手のひら回り 20 ～ 22 ×長さ 16.5㎝ ■材質：ポリエステル 80%、ポリウレタン 20% ■日本製 ■取り扱い：nuno space 黒羽
※手のひら回りは人さし指と小指の付け根の周囲を測り、サイズを選んでください。

15 クイックターン2サイズセット

中表に細長く縫ったひも状のパーツを表に返すのに便利な道具。バッグの持ち手や芯を通すぬいぐるみなど、小さなパーツを表に返すときにも重宝します。

商品コード：51411-051
3,888円　送料 600円

■セット内容：クイックターン ＃2、＃4 各1本 ■サイズ(約)：全長 45 ×直径 0.45㎝(＃2)、全長 30 ×直径 0.85㎝（＃4） ■重さ（約）：10g（＃2）、20g（＃4） ■材質：真ちゅう（チューブ）、鉄線（フック） ■アメリカ製 ■取り扱い：金亀糸業
※パイプの樹脂部分の色が掲載写真と異なる場合があります。あらかじめご了承ください。



初回〇個　このマークが付いた商品は、初回数を超えた場合、お届けに数か月かかる場合があります。

待ちに待った編み物シーズン、到来。

[ニットアイテム]

16 ミニくずかご

糸くずや生地の端切れなどをすぐにポイッ！ テーブルをきれいな状態にキープしながら作業できます。ワンプッシュでふたを開けることができるので、キッチンで使うのにも便利です。

商品コード：51411-055［ホワイト］
商品コード：51411-056［ブルー］
商品コード：51411-057［ピンク］
各2,160円 送料 600円

■サイズ（約）：幅 20 ×奥行き 20 ×高さ 13㎝ ■重さ（約）：330g ■容量（約）：2.2ℓ ■材質：ポリプロピレン（本体）、ABS 樹脂（カバー） ■中国製 ■メーカー：ideaco
※セットするポリ袋は、幅 30㎝（まち含む）、高さ 35㎝程度が適しています。

17 ポーチ型かぎ針携帯ケース

かぎ針のほか、小さな編み物用品を収納できるポーチ型の携帯ケースです。背面についたポケットにははさみなどが入れられて便利。かぎ針の長さが 15㎝程度なら 10 本まで収納できます。かぎ針はついていないのでご注意を！

商品コード：51411-058
1,728円 送料 400円

■サイズ（約）：横 19 ×縦 10 ×まち 1.5㎝（閉じたとき）、ポケット開口部 13.5㎝、深さ 6㎝ ■重さ（約）：60 g ■材質：ポリエステル（本体布）、ポリウレタン（スポンジ）、ナイロン、亜鉛合金（ファスナー） ■日本製 ■メーカー：クロバー
※かぎ針、はさみは含まれません。

18 小さなはさみ

いつでもどこでも使える小ささが特長ですが、小さくても切れ味は抜群！ 刃先が曲がっているので糸を引っ掛けて切ることができます。表面はフッ素樹脂加工仕上げ。さびにくく、お手入れも簡単です。

商品コード：51311-045
2,268円 送料 400円

■サイズ（約）：全長 8㎝、刃長 2㎝ ■重さ（約）：8.5g ■材質：ステンレス刃物鋼（刃）、ABS 樹脂（ハンドル）、ステンレス（ビス） ■日本製 ■メーカー：丸章工業

19 タブレットスタンド

タブレットスタンドですが、書見台としても使えます。手芸や料理をするときに、作り方を見ながら作業するのにとても便利！ フィルムカバーは誌面やタブレット画面を保護したり、水や油などから守ります。

商品コード：51411-059
1,944円 送料 600円

■サイズ（約）：幅 28.5 ×奥行き 15 ×高さ 18.5㎝（本体組み立て時） ■重さ（約）：360g ■主要材質：スチール（粉体塗装）、塩化ビニル樹脂 ■中国製 ■メーカー：コジット
※簡易組み立て式。

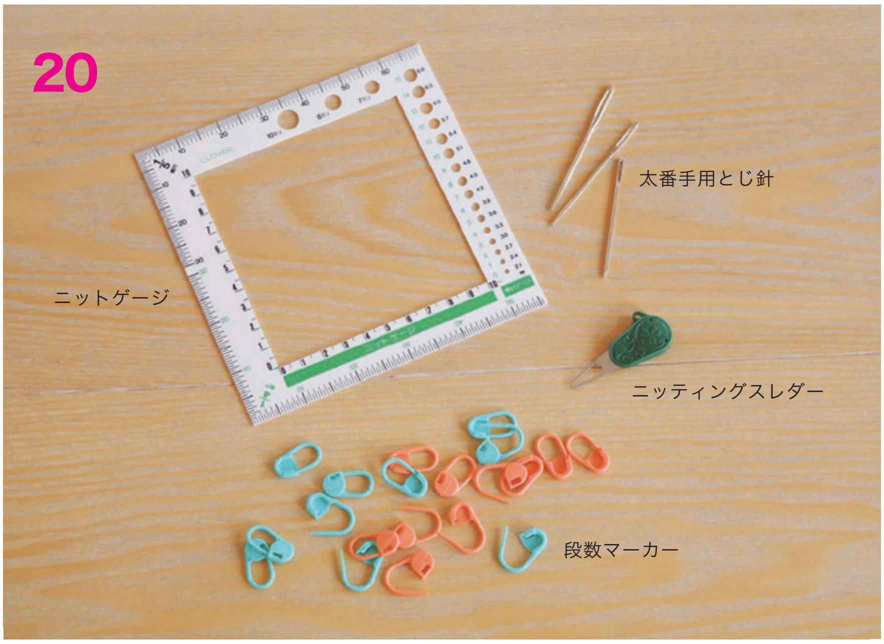
※定価・価格はすべて消費税込みです。

20 編み物に役立つグッズ4点セット

棒針ゲージ、1/4・1/5 縮尺の３つの要素を備えたニットゲージ、段数カウントに便利な段数マーカー、穴が大きく板状で幅広い糸に対応できるニッティングスレダー（糸通し）、針先の丸味が糸割れを防ぐとじ針。優れものの編み物ツールの４点セットです。

商品コード：51311-017
2,376円　送料 400円

■セット内容：ニットゲージ「カウント」フレーム １個、段数マーカー 20個入り１袋、ニッティングスレダー１個、太番手用とじ針（並太から極太毛糸）３本入り１袋 ■サイズ（約）：外寸 14 × 14㎝（ニットゲージ）／１× 2㎝（段数マーカー）／長さ 5.2㎝（ ニッティングスレダー）／長さ 6㎝、6.5㎝、7㎝（太番手用とじ針）■材質：PVC 樹脂（ニットゲージ）、ポリアセタール（段数マーカー）、ステンレス、ABS 樹脂（ニッティングスレダー）、鋼（太番手用とじ針）■日本製 ■メーカー：クロバー



※この写真の商品全部でひとつの商品です。

21 アフリカのカラフルなかごバッグ

アフリカ・ケニアの女性たちが編んだサイザル麻のかごバッグです。素材はサイザル麻。リュウゼツラン科の植物から採れ、ロープなどに使う材料なのでとても丈夫です。かごバッグは夏だけのアイテムと思われがちですが、オフシーズンは毛糸の収納にぴったり！ 色鮮やかなバッグに毛糸を入れて部屋の片隅に置けば、たちまちインテリアアイテムになります。

初回各30個

商品コード：51411-052［スカイブルー］
商品コード：51411-053［オリーブ］
商品コード：51411-054［レッド］
各5,940円　送料 600円

■サイズ（約）：幅 45 ×奥行き 29 ×高さ 27㎝、持ち手 38㎝ ■重さ（約）：600g ■材質：サイザル麻 ■ケニア製 ■取り扱い：松野屋
※水ぬれなどによる色落ちが生じる場合があります。

22 棒針「匠」2本針

しっくりと手になじみ、糸が滑らかにすべるよう仕上げられた竹製の棒針は、長時間編み続けても疲れません。針先は糸割れしにくい形状。編みやすく、天然素材の風合いが優しい編み針です。

商品コード：51410-011［6 号］
商品コード：51311-051［10 号］
各864円　送料 400円

■サイズ（約）：全長 33㎝ ■材質：竹（針）、天然木（頭）■日本製 ■メーカー：クロバー

※毛糸は付属していません。

初回○個 このマークが付いた商品は、初回を超えた場合、お届けに数か月かかる場合があります。

材料がそろっているからすぐに作れる

[製作キットいろいろ]

★完成品ではありません。
★製作キットには記載されているもの以外は含まれていません。

手芸作家
遠藤ますみさん
デザイン

手袋で作るひつじの親子

手袋１組でかわいいひつじの親子ができます。顔に使う手袋１枚は染色済み。染めていない手袋をほどいてボディにはり付けたら、フワフワのひつじができ上がります。お正月飾りにぴったり！

商品コード：51411-060
1,661円 送料 400円

■でき上がり寸法：幅 6.5 ×奥行き 5.5 ×高さ 5.5㎝（親）、幅 5.5 ×奥行き 3.5 ×高さ 4㎝（子）、7.5 × 14㎝（土台）■キット内容:作業用手袋２枚、25 番刺しゅう糸、極細コード、アルミ針金、フェルト、厚紙、化繊綿、ベル、作り方 ■取り扱い：遠藤ますみ（ほのぼの HandMade）

遠藤ますみ（えんどう・ますみ）
手芸作家。娘の通う幼稚園の行事への出品を機に、作業用手袋を使った人形作りを始める。最近はフェルトを使った人形や動物を多く製作し、展示会や講習会などで発表している。著書『NHK おしゃれ工房 ほのぼのてぶくろ人形』（NHK 出版）ほか。

ステンシルで作る四角いケースとポーチ

型を使って染める技法“ステンシル”で、２作品が作れます。カット済みのステンシルの型は若山雅子さんのオリジナル。素朴で温かいアメリカンカントリーテイストの作品は、初心者の方でもトライしやすいのがポイントです。

商品コード：51411-061
4,860円 送料 400円

■でき上がり寸法:幅 17.5 ×奥行き 11.5 ×高さ 5.5㎝(四角いケース)、縦 17 ×横 11.5㎝(ポーチ) ■キット内容：ピースワーク用布、裏布、刺しゅう糸、ボタン、リクラックテープ、ダブルファスナー、ファスナーエンド、ステンシル筆、ステンシルインクスタンプ、ステンシル型(四角いケース)、ピースワーク用布、裏布、刺しゅう糸、ボタン、ファスナー、ファスナーエンド（ポーチ）、作り方 ■取り扱い：クリブキルト

若山雅子（わかやま・まさこ）
パッチワーク・キルト作家。赤・白・青を基調としたアメリカンカントリースタイルの作風が人気。テレビや雑誌などで活躍中。近年は、世界各国で講師として活躍中。著書『いつでもキルト どこでもキルト』（NHK出版）ほか多数。

パッチワーク
キルト作家
若山雅子さん
デザイン

ポーチ

四角いケース

ミニバスケット

４種類のデザインから好きな一つが編めるキットは、気軽にクロッシェ（かぎ針編み）の楽しさを体験できます。作り方説明書と４デザインの編み図がついています。使用する糸はニット工場の生産過程で切り落とされたメリヤス生地をリサイクルしたエコな商品です。

商品コード：51411-062
3,780円　送料 400円

■出来上がり寸法:直径 13 ×高さ 9㎝（スモールボウル）、幅 18 ×奥行き 7 ×高さ 12㎝（ウォールバスケット）、直径 14 ×高さ 9㎝（スモールストレートバスケット）、幅 17 ×奥行き 17 ×高さ 14㎝（スモールレースバスケット）■キット内容：200g 玉巻× 2 玉、かぎ針 7.00㎜、作り方 ■材質：コットン 95%、ポリエステル 5% ■スウェーデン製 ■取り扱い：ランパス
※4 種類から一つ選んで作るキットです。キット一つで4 種類は作れません。※完成品は洗濯できます。手洗いをおすすめします。

スモールボウル

他に選べるデザインはこの３つ！

ウォールバスケット

スモール
ストレートバスケット

スモールレースバスケット

※小物は付属していません。

連続モチーフのショール

鎖編み、長編み、玉編み、引き抜き編みの連続で、モチーフ 100 枚を編んで作ります。どんな服にも合わせやすい配色がポイント。ショールだけでなく、ひざ掛けとしても使えます。使用針はかぎ針 5/0 号です。

商品コード：51411-063［ベージュ系］
商品コード：51411-064［パープル系］
各3,456円　送料 400円

■出来上がり寸法(約)：幅 24 ×長さ 150㎝ ■キット内容：［ベージュ系］ベージュ系多色ミックス糸 40g 玉巻× 4 玉、編み図／［パープル系］パープル系多色ミックス糸 40g 玉巻× 4 玉、編み図 ■材質：ウール 90%、モヘア 10% ■日本製 ■メーカー：ダイドーインターナショナル パピー事業部

ベージュ系

パープル系

携帯スケッチセット

いつでもどこでも水彩画が手軽に楽しめるセットです。水彩毛筆ペンはカラフルな 20 色！毛筆タッチを生かして大胆にも、繊細にも描けます。水を含ませたり、紙をあらかじめ湿らせることで濃淡も自由自在。年賀状作りにも最適です。ケースは２色からお好みで。

商品コード：51411-065［アイボリー］
商品コード：51411-066［インディゴ］
各5,940円　送料 400円

■キット内容：専用ケース、水彩毛筆ペン 20 色（松葉色、牡丹色、墨色、茶色、桃色、焦茶色、藍色、薄橙色、茜色、紅色、若草色、群青色、朱色、緑青色、紺色、空色、銀鼠色、黄色、紫色、黄土色）各1色、アウトラインブラッシュペン 1 本、折りたたみ式水入れ（1個）、ミニパレット 1 個、ナイロン画筆 1 本 ■重さ（約）：300g ■主要材質：ポリプロピレン（本体、キャップ）、ポリエステル（筆）、ABS 樹脂（ミニパレット）■中国製 ■メーカー：あかしや

※はがきは付属していません。

アイボリー

インディゴ

Made In Japan
メイド・イン・ジャパン

Part 1

二

石川発

初回10個

九谷焼のお地蔵さん

白磁に呉須（ごす）と呼ばれる藍青色で線描きし、五彩色で色付けする九谷焼。手のひらで包み込めるこの愛らしいお地蔵さんは、あえて色を使わず、素朴な「白磁」だけで仕上げています。

商品コード：51411-069
3,780円　送料 400円

■サイズ（約）：幅 3.5 ×奥行き 3.5 ×高さ 6.5㎝（本体）、3 × 3㎝（座布団）■重さ（約）：90g ■材質：磁器、フェルト（座布団）■日本製 ■製作者：田村龍司（白龍堂）
※一つ一つ手作りのため、大きさが微妙に異なります。
※前掛けの色柄が掲載写真と異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

三

福岡発

初回各10個

スタンドペンケース

遊び心と実用性を兼ね備えたペンケースは、細部まで凝ったデザインが魅力。ファスナーを開けば、ペン立てにもなります。素材にこだわったオリジナルレザー製。職人が丁寧に一つ一つ作り上げています。

商品コード：51411-070［キャメル］　商品コード：51411-071［ブラック］
各7,344円　送料 400円

■サイズ（約）：幅 19.5 ×奥行き 3 ×高さ 7㎝（閉じたとき）■重さ（約）：80g ■材質：牛革（本体）、真ちゅうメッキ（金具）■日本製 ■メーカー：ポルコロッソ
※天然皮革のため、摩擦や水ぬれなどで衣類へ色移りする場合があります。ご注意ください。

一

京都発

京都のふろしき

梅は寒い冬を乗り越えて花を咲かせることから、生命力が宿るとされるおめでたい文様。松は千年の樹齢を保ち、冬の風雪や厳寒に耐えて緑色を保つことから長寿の意味を持つ文様。大判サイズで使いやすく、２色が楽しめるリバーシブル。

商品コード:51411-067［梅:赤×緑］　商品コード:51411-068［松:紺×赤］
各3,240円　送料 400円

■サイズ（約）：104 × 104㎝ ■材質：綿 100% ■日本製 ■メーカー：山田繊維
※撥水加工はしていません。　※洗濯可。手洗いをおすすめします。　※ぬれた状態での放置は、色移りの原因となります。ご注意ください。

※定価・価格はすべて消費税込みです。

六

長野発

初回10個

上田紬のがまぐちミニバッグ

上田紬は日本三大紬の一つで、先染めの平織物。江戸時代から続く伝統的な格子柄を使ったバッグは、和装はもちろんパンツスタイルなどのカジュアルなシーンにも似合うアイテム。持ち手のチェーンはハンドバッグ用とショルダーバッグ用の2種類あるので、二通りに使えます。

商品コード：51411-076　**9,847円**　送料 600円

■サイズ・重さ（約）：幅 21 ×高さ 17 ×まち 3㎝、開口部 17㎝、内ポケット横 12 ×深さ 7㎝、持ち手の長さ 35.5㎝・150g（ハンドバッグ）、115㎝・230g（ショルダーバッグ）■材質:絹 100％（本体）、プラスチック（口金）■日本製 ■製作者:小岩井カリナ（上田紬）※バッグの表と裏では、格子の色の出方が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

四

東京発

初回各5個

帆布のリュックサック

多目的に使えるリュック。防水加工を施した綿 100％の帆布を使っているのでとても丈夫です。マグネット留めのふたと巾着ひもで開閉しますが、右側面についたファスナーからも中身を出し入れできます。ペットボトルや傘など収納できるスペースのほか、前面には２つのポケットも。

商品コード：51411-072［ネイビー］　商品コード：51411-073［ベージュ］
各22,680円　送料 600円

■サイズ（約）：幅 31 ×高さ 40 ×まち 13㎝、ショルダーベルト長さ調整幅 60 〜 70㎝ ■重さ（約）：800g ■容量（約）：16ℓ ■主要材質：綿 100％（9 号帆布、パラフィン撥水加工地）、真ちゅう（金具）■日本製 ■メーカー：細野商店

七

北海道発

ペーパーリース

デザイナー・伊藤千織さんの半立体のモダンなペーパーリースは、切り込まれたシートのラインに沿って折りまげるだけで完成。壁に掛けても、テーブルの上に置いても、繊細で美しい陰影の世界を楽しめます。

商品コード：51411-077［ユーカリ］　**3,456円**　送料 600円
商品コード：51411-078［ヤマブドウ］　**3,024円**　送料 600円

■出来上がり寸法（約）:直径 31 ×高さ 5㎝ ■重さ（約）:25g ■材質:ポリプロピレン合成紙（アルファユポ®）■日本製 ■取り扱い:総合商研　※簡易組み立て式。シート状でのお届けになります。　※鉛筆、油性ペン、アクリル絵の具、クレヨン、速乾タイプインキ等、乾燥可能な着色料を用いて着色できます。

五

山形発

初回各20個

刺し子の針山

山形県・遊佐町に伝わる「遊佐刺し子」。静岡のナラ材を器にして、伝統的な図案を一針一針刺して作ったかわいらしくてどこか懐かしい針山です。針をさびにくくするためにシリコン綿を使用。機能性もばっちりです。

商品コード:51411-074［菱つなぎ］　商品コード:51411-075［柿の花流れ］
各3,067円　送料 400円

■サイズ（約）：直径 6 ×高さ 4㎝、針刺し部分直径 4㎝■重さ（約）：40g ■材質：ナラ（本体）、布、シリコン綿（針山）■日本製 ■取り扱い：倉敷意匠計画室

初回○個　このマークが付いた商品は、初回を超えた場合、お届けに数か月かかる場合があります。

どんな品種にも、いいところと悪いところがあります。植物が見せるのはありのままの姿。すべてをひっくるめて、愛してほしいですね。

河合伸志さん（バラ育種家）

育種家の河合伸志さんが作り出してきた美しいバラの数々。多くのバラ愛好家たちが愛してやまない河合さんのバラは、可憐さ、美しさはもちろん、その独特の色合いが大きな魅力です。河合さんが語るご自身のこと、お仕事のこと、そしてバラのこと。ファン必読のインタビューをお届けします。

かわい・たかし

千葉大学大学院園芸学研究科修了。現在は、横浜イングリッシュガーデンのスーパーバイザーを務め、バラの新品種の育種や育成のかたわら、さまざまな庭園のプランニングやデザインを行う。長年の栽培経験で培った植物知識は膨大で、特にバラについては群を抜いている。監修書に『別冊 NHK 趣味の園芸 バラ大図鑑』『別冊 NHK 趣味の園芸 美しく病気に強いバラ』（共に NHK 出版）ほか、著書も多数。

バタースコッチ
P/JBP- 今井秀治

ブラックティー
P/JBP- 竹前 朗

ブルームーン
P/JBP- 高崎紗弥加

高校生時代、昼食代を削って毎日〝苗貯金〟をしていました

河合伸志さんの職場をお訪ねしたのは8月の暑さもピークのころでした。夏の強い日差しの中でも、植物を一つ一つ丁寧に手入れしていた河合さん。作業を中断して、たくさんお話を聞かせてくださいました。

「子どものころから植物が好きでした。祖父と母がいつも庭の手入れをしていて、物心ついたころからその姿を見ていたので、僕も自然に植物を植えるようになりました」

さまざまな植物に囲まれた日々の中、花が咲く植物に特に心引かれたという河合さん。いつの間にか、家の近くにあったバラ園に通うようになったそうです。

「ラベンダー色の〝ブルームーン〟というバラに出会ったとき、『なんてきれいなんだろう！』と思いました。特別な美しさを感じた初めての花でした」

この出会いをきっかけに、品種を調べることから、育て方や誘引方法まで、河合さんのバラへの興味はどんどん広がっていきました。そして、高校生のころには自分でバラを植えるようになります。

「それまで見たこともなかった色合いの〝ブラックティー〟という茶色いバラとの出会いは衝撃でしたね。ますますバラに引かれ、育ててみたい品種もどんどん増えていきました。でも高校生にとってバラの苗は高価ですよね。昼食代が350円だったんですが、200円で抑えて毎日150円ずつ貯金しました。そのお金で〝バタースコッチ〟の苗を買ったことは今でもよく覚えています」

育種家という仕事は、知識があればあるほど可能性が広がります

バラ園に通ううち、専門家の講演会や展覧会にも足を運ぶようになった河合さん。バラについて知りたいことが山のようにあったと言います。

「どの花も好きでした。そのころの課題は、限られた場所でいかにたくさん育てるか。まるで栽培圃場のような感じでいろいろなバラを育てていました」

大学生になった河合さんは、農学部で農芸化学を専攻。湖沼の微生物のことなどを幅広く学び、大学院の育種科へと進みます。

「既にあるものを育てることから、『こんな花があったらいいな』と思うようになっていったんです。初めてバラの交配に挑戦したのは、実は高校生のときでした。そのころから興味はあったので、本格的に学ぶために育種科を選びました。育種というのは、基本的には交配を繰り返す地道な仕事で、結果を出すまでには何年もの時間がかかります」

河合さん愛用の道具と肥料は次ページに！ ◀

育種の結果には次の2つのパターンがあると河合さんは言います。①「頭でイメージしていたとおりのものができる」②「頭でイメージしていたものとは違うものができる」。つまり、何年もかけて研究しても、作りたかったバラが必ず作れるわけではないということなのです。思いどおりにならず、挫折してしまいそうですが……。

「イメージどおりのバラを作るために必要なのは、想像力と経験。そして知識です。特に知識は大切。育種は知識があればあるほど可能性が広がる仕事なんです」

大変な研究、作業を繰り返し、今までに100種近くを作出してきた河合さん。お気に入りを尋ねてみました。

「まだ自分にとって不朽の名作と言えるようなバラを作れてはいないと思っています。でも、〝ガラシャ〟と〝チャーリーブラウン〟はとても好きなバラです」

理想のバラを追求してきたなかで、「バラをどう見せるか」「このバラはこんなふうに見せたい」と思うようになった河合さん。その視野は、バラとその他の植物との組み合わせ方にまで広がっていきます。

ガラシャ（左）とチャーリーブラウン（右）
（左）写真提供／河合さん　（右）P/JBP- 今井秀治

失敗しないために必要なのは、植物に何が起こっているかを見極めること

「庭が舞台で、花はその舞台に立つ女優です。庭に植えたときにどう見えるのかを考えるようになったんです。それは花そのものの美しさだけでなく、病害虫への強さや、返り咲きの多さも考慮するということ。今までの経験や知識の修正が必要でした」

新たな視点に出会った河合さん。植物を育てることとは、その植物と向き合うことだと改めて実感したそうです。

「植物が見せるのはありのままの姿です。どんな品種にもいいところ、悪いところがあります。思いどおりにならないからと諦めずに、すべてを愛してほしいですね……」

うまく咲かない、枯れてしまう……。園芸愛好家に悩みは尽きませんが、失敗しないコツはあるのでしょうか。

「大切なのは〝気づき〟です。『なぜか分からないけど枯れちゃった』で終わりにするのではなく、何が起こっているかを見極め、何が原因かを調べる。そして原因が分かったら改善の努力をする。トライアル＆エラー、その繰り返しが上達の秘けつだと思います。作業の意味をきちんと理解することもとても大切。『なぜ、この作業をするのか』がわかっていると応用が効くようになり、対処法の幅が広がりますよ」

河合さん監修の新刊、発売中です！

NHK趣味の園芸 テキスト通巻500号記念出版
別冊NHK趣味の園芸
バラ大図鑑

監修者として河合さんが登場！ この秋発売の最新品種を含む1,000品種を収載。使いやすさ、品種の数が違います。初心者から専門家まで大満足の永久保存版。
上田善弘、河合伸志 監修／ NHK出版 編

商品コード：06645-792　定価 3,240円　送料 120円
■ AB 判並製　352 ページ（カラー 304 ページ、2 色 48 ページ）

詳しくは 67 ページをご覧ください。

 撮影／今井宏昭（23～26ページ）　撮影協力／横浜イングリッシュガーデン

河合さんの愛用品を教えていただきました！

バラ栽培に役立つ肥料と道具

バラはもちろん、さまざまな植物を育てるのにも役立つアイテムを、
河合さんのおすすめポイントとともに紹介します。

1　オールマイティな肥料

生育に必要な三要素はもちろん、カルシウム、マグネシウムをはじめ、天然の豊富なミネラル類たっぷりの天然有機肥料です。植物を選ばずに使えるオールマイティさが特長。土壌の有効菌を増やし、自然の環境に近づけます。高温処理により清潔で、水をかけると無臭になります。

商品コード：51411-511 [2.4㎏]　**2,592円**　送料 600円
商品コード：51411-512 [5㎏]　**4,536円**　送料 600円

■成分：チッソ 5.5、リンサン 6.5、カリ 3.5 ＋天然ミネラル類 ■原料・製法：各種天然素材×特許純菌発酵（主成分は発酵鶏ふん）■用途：バラ、草花、野菜、ハーブ、クリスマスローズ、クレマチス、果樹、樹木観葉植物、盆栽、キク、ラン、オモト、サボテン、水生植物、花壇、寄せ植え、ハンギング ほか ■効果持続時間（約）：2 か月（水やり頻度、環境などで異なります）■日本製 ■メーカー：タクト　※写真は 2.4kgサイズです。

2　バラのための肥料

１の「オールマイティな肥料」をバラに合わせて改良した肥料。成分、溶け具合などをバラに最適化しました。根元にパラパラまくだけで、株がしっかり育ち、バラ本来の力が最大限に引き出されます。バラの自然栽培を実現させる究極の肥料！ 日照不足や西日が強いなどの悪環境にも強くなります。

商品コード：51411-513 [1㎏]　**1,512円**　送料 400円
商品コード：51411-514 [3.8㎏]　**4,320円**　送料 600円

■成分：チッソ 5、リンサン 8、カリ 5 ＋天然ミネラル類 ■原料・製法：各種天然素材×特許純菌発酵（主成分は発酵鶏ふん）■用途:オールドローズ、イングリッシュローズ、モダンローズ、ワイルドローズ ほかバラ全般 ■効果持続時間（約）：1か月（水やり頻度、環境などで異なります）■日本製 ■メーカー：タクト
※写真は 1kgサイズです。

おすすめポイント　肥料は必ず必要なもの。でも、植物ごとにそろえるのは大変です。この２種類があれば、肥料をあげすぎないほうがいい山野草を除き、ほぼすべての植物に対応できます！

3　植物の活性液

植物が生まれながらに持つ“抵抗力”を引き出す、天然の活性液。植物の新陳代謝を高め、活性の高い白い根を多く張らせることができ、逆境や障害に負けない力を養います。根の張り、生育、葉の色つや、花付きに効果絶大！　植え込み時、春の芽出し、夏の暑さや西日によるストレスの緩和、葉焼け予防、冬の乾燥、寒さ対策など一年中役立ちます。

商品コード：51411-515 [500㎖]　**1,836円**　送料 400 円
商品コード：51411-516 [2,000㎖]　**4,104円**　送料 600 円

■原料・製法：各種天然素材×特許純菌発酵（主成分は発酵鶏ふん）■用途：草花、バラ、クリスマスローズ、野菜、ハーブ、果樹、観葉植物、樹木、シバ、キク、サボテン、ラン、エビネ、ユキワリソウ、オモト、山野草ほか、植物全般 ■日本製 ■メーカー：タクト　※写真は 500㎖サイズです。　※希釈して散布するか、希釈液に浸して使用します。　※天然素材を使用しているため、季節や環境の変化により、ニオイが出たり容器が変形する場合がありますが 品質・効果には影響ありません。

おすすめポイント　調子が悪くなったときに使用すると、びっくりするほど症状が改善します。輸入苗は弱っていることが多いので根を浸け込んでから植えていますが、通常の植え込み時に使うのもおすすめです。

4　バラのための殺虫殺菌剤

有効成分メパニピリムが葉裏まで浸透し、病原菌の侵入を防いで病気を防除。２つの成分で即効性と効果の持続性もばっちり！ 長期間害虫の発生を抑えます。薬剤が効きにくくなった病気にも有効です。

商品コード：51411-517　**1,350円**　送料 400円

■容量：950㎖ ■主な成分：クロチアニジン、フェンプロパトリン、メパニピリム ■用途：アブラムシ類、チュウレンジハバチ、ハダニ類、ツツジグンバイ、ハスモンヨトウ、チャドクガ、ツノロウムシ、灰色かび病、うどんこ病、黒星病などの防除 ■効果持続時間（約）：1か月（アブラムシの場合）■日本製 ■メーカー：住友化学園芸　※商品の説明の記載内容に従って、正しく使用してください。

おすすめポイント　バラに限らず、植物を育てていたら病害虫対策は欠かせません。このスプレー剤は逆さ散布もできるし、薄めずにすぐに使えるので、応急処置用として１本は買い置きしておきたい１品です。

5　薄手の豚革のグローブ 同サイズ 2 組セット

薄くて柔らかい豚革の作業グローブ。手の動きを妨げないので、長時間作業をしても疲れません。しなやかなはめ心地ですが、枝やとげから手をしっかり守ります。手首に面ファスナーが付いているのでフィット感もばっちり。リーズナブルなのもうれしい、使える実用グローブです。

商品コード：51411-518 [S]
商品コード：51411-519 [M]
商品コード：51411-520 [L]

各 2,052円　送料 400円

■サイズ（約）:手のひら回り［S］21㎝、［M］22㎝、［L］23㎝ ■材質:豚表革 ■中国製 ■メーカー：中部物産貿易

おすすめポイント
薄くて本当に使いやすいです。誘引などの作業では、指の感覚で枝の曲げ具合を覚えているものですが、薄手なのでその感覚を邪魔しません。また、グローブは消耗品。リーズナブルであることもポイントです。

6　剪定ばさみ

バラ専用ではありませんが、河合さんが長年愛用しているはさみ。刃先が細く、とても作業しやすいのがポイント。さびに強いステンレス刃物鋼製。鋭利な刃先で、すべりにくく樹液がついてもかみ合います。軽量で長時間の作業でも疲れません。

商品コード：51403-512　**1,522円　送料 400円**

■サイズ（約）：全長 17㎝、刃長 4㎝ ■重さ（約）：60g ■最大切断径（約）：8㎜ ■材質：ステンレス鋼（刃）、ポリプロピレン（ハンドル）■日本製 ■メーカー：高儀

おすすめポイント
軽くて小ぶりなわりに、けっこう太めの枝まで切れるので、細かい作業と大胆な作業が 1 本で済みます。また、多くの剪定ばさみは刃が厚く、切り残しができてしまうのが気になっていました。切り残した枝は病害虫を発生させる原因になるので、しっかり根元から切ることはとても大切なんです。このはさみの薄い刃は、枝の付け根ギリギリまでしっかり入るので切り残しがありません。

アルファベット柄（手前）、ローズ柄（奥）

7　イギリス製の高級テラコッタ鉢

イギリスの老舗、ウィッチフォード社のテラコッタの鉢。テラコッタなのに高額なのには理由があります。それは粘土作りから装飾まで、すべての工程が手作業で行われているからです。職人が一つ一つ作り上げる、大量生産のできない鉢。世界に 2 つと同じものがない鉢は、その風合いも格別。大切に育てた植物を飾るにふさわしい鉢です。

限定各20個

商品コード：51411-521［アルファベット柄］
12,852円　送料 600円

商品コード：51411-522［ローズ柄］
15,012円　送料 600円

※限定商品のため、11月12日（水）午前9時30分からお電話でのみご注文を受け付けます。売り切れ次第、販売終了となりますのでご了承ください。

［アルファベット柄］■サイズ（約）：直径 34 ×高さ 31㎝、底の直径 23㎝ ■重さ（約）：5.2 ～ 5.5㎏ ／［ローズ柄］■サイズ（約）：直径 34 ×高さ 31㎝、底の直径 20㎝ ■重さ（約）：5.2 ～ 5.5㎏ ■材質：テラコッタ ■イギリス製 ■取り扱い：渋谷園芸 ※手作り品のため、若干サイズや重さが異なります。

おすすめポイント
せっかくおいしい料理をつくっても、その料理に似合うお皿に盛り付けなければおいしそうに見えないですよね？　植物と鉢も同じです。一体として美しく見せることが大切。ただ、あくまでも主役は花です。この鉢はシンプルなので花をしっかり引き立てます。薄くて軽いわりに丈夫。どんな花にも似合うのも魅力です。テラコッタなので水管理が心配な場合は、内側にビニールを張ってから植え込むと水保ちをよくすることができます。

アルファベット柄

内側にアルファベットがあしらわれています。 底穴はひとつ

ローズ柄

上部側面に愛らしいバラの模様。（上）底穴は4つ。よりバラに適したタイプです

GARDENING GOODS

ガーデニンググッズ

園芸シーズンは春夏だけにあらず！ 秋冬の剪定に役立つ道具、冬にうれしい屋外アイテムをたくさん紹介します。

1 伸縮式高枝切りばさみ のこぎり刃付き

伸縮幅 1.8 ～ 3.0m（5 段階伸縮）なので、女性でも使いこなしやすい！ 高級剪定ばさみに用いられる鍛造刃を使用した切れ味抜群の高枝切りばさみは、太めの枝でもしっかり切ることができます。刃部は 270 度回転するので枝の向きに合わせて、また、刃先は左右最大 30 度ずつ 5 段階に振ることが可能。さまざまな木々の剪定に対応できます。

商品コード：51411-523

9,720円　送料 800円

■サイズ（約）：全長 183.2 ～ 308.2㎝、刃長 6㎝、のこぎり刃長 25㎝ ■重さ（約）：1.3㎏ ■最大切断径（約）：1.5㎝ ■主要材質：アルミ（本体）、高炭素刃物鋼鍛造刃・フッ素樹脂加工（刃）、アルミダイキャスト、エラストマー樹脂（グリップ）■日本製 ■メーカー：アルスコーポレーション
※刃カバー、のこぎり刃付き。 ※つかみ機構はありません。

伸縮式高枝切りばさみ 替刃

商品コード：51411-590

3,110円　送料 600円

■サイズ（約）：全長 14.3㎝（刃長 6㎝）■重さ（約）：100g ■材質：高炭素刃物鋼鍛造刃・フッ素樹脂加工 ■日本製 ■メーカー：アルスコーポレーション

2 荒木用はさみ

植木職人も絶賛、手作りにこだわる鋏正宗の剪定タイプの刈り込みばさみ。堅い木、太めの木を切っても刃こぼれしにくいのが特長。受け刃の奥がギザギザしているので、枝を逃がさず確実に切断。細めから太めまで、万能に活躍！一丁あるととても便利です。

商品コード：51411-524　**5,400円　送料 600円**

■サイズ(約)：全長 62㎝、刃長 17㎝ ■重さ(約)：820g ■材質:安来鋼白紙 2 号付鋼(切り刃)、SK-5（受け刃）、樫（柄）■最大切断径（約）：1.5㎝ ■日本製 ■取り扱い：みきかじや村

3 剪定ばさみ 8インチ

プロ仕様の高級剪定ばさみ。ハードクローム仕上げでサビやヤニの付着を抑え、二段刃付きで切断力をアップ。鍛造刃なので、鋭い切れ味と耐久性を兼ね備えています。

商品コード：50912-501　**6,048円　送料 600円**

■サイズ（約）：全長 20㎝、刃長 5.2㎝ ■重さ（約）：240g ■材質：高炭素鍛造刃・ハードクローム仕上げ（刃）、板金ビニールコーティング（グリップ）■最大切断径（約）：1.5㎝ ■日本製 ■メーカー：アルスコーポレーション

4 折り込み式 万能のこぎりと替刃のセット

生木、木材、角材はもちろん、竹や塩ビパイプやアクリルまで、あらゆる用途に対応できる万能のこぎり。横挽目に縦挽目を均等に配置することで、縦、横、斜めの切断が可能に。木目や素材に応じた切削効力を発揮します。切れ味スムーズで切り口も美しく仕上がります。

商品コード：51411-525　**4,590円　送料 600円**

■サイズ（約）：全長 42㎝、刃長 20㎝（使用時）、全長 23.5㎝（折りたたみ時）、刃厚 0.7㎜ ■重さ（約）：180g ■材質：刃物用特殊鋼（刃）、アルミニウム合金、エラストマー樹脂（グリップ）■日本製 ■取り扱い：みきかじや村

※定価・価格はすべて消費税込みです。

5 バラ用ガーデングローブ

鋭いとげのあるバラの手入れに適したグローブは、枯れ木に触れる機会の多い冬のガーデニングにも最適。入れ口が広いので、厚手の上着の上からも無理なくはめることができます。手触りは柔らかく指も手首も動かしやすいので、細かい作業も行えます。

ルビー
商品コード：51403-511 [XS]
商品コード：51110-517 [S]
商品コード：51204-505 [M]
商品コード：51204-506 [L]

モス
商品コード：51403-510 [XS]
商品コード：51204-502 [S]
商品コード：51204-503 [M]
商品コード：51204-504 [L]

各 4,093円　送料 400円

■サイズ（約）：[XS] 全長 38.5 ×手のひら回り 20㎝／ [S] 全長 39.5 ×手のひら回り 21㎝／ [M] 全長 40.5 ×手のひら回り 22㎝／ [L] 全長 41 ×手のひら回り 23.5㎝ ■材質：人工皮革 ■ベトナム製 ■メーカー：東和コーポレーション
※洗濯機で洗えます。

モス
※右の写真はルビーです

6 移植ごて

花壇の中の石などを掘り起こしたり、球根を植えたり、秋冬でも何かと登場する機会の多い移植ごて。ドイツの本格ガーデンツールメーカーの移植ごては、デザイン性、機能性ともに優れています。持ち手のグリップパッドは指の形状に沿うので、長時間の作業でも疲れません。

商品コード：51411-526

1,620円　送料 400円

■サイズ（約）：幅 7.5 ×長さ 32㎝（作業幅 7㎝） ■重さ（約）：265g ■材質：冷間圧延鋼・クロームメッキ（プレート）、ナイロンポリアセタール、熱可塑性エラストマー ■ドイツ製 ■メーカー：ウルフガルテン

7 パッド付き脚カバー 1セット

ガーデニングや菜園、農作業など、屋外でひざをついて行う作業のときに最適。パンツの汚れを防ぎ、パッドがあるのでひざの負担も軽減する脚カバーです。太もも側はゴムと面ファスナーで、足首側はコードとストッパーでぴったりフィットする、作業中もずれにくい作り。ひざ裏部分はメッシュなので、夏でもムレにくく快適です。

商品コード：51411-527 [グリーン]

1,512円　送料 400円

■サイズ（約）：全長 50㎝ ■主要材質：ポリエステル、ポリウレタン ■中国製 ■メーカー：アトム

8 バルブプランター

球根植えがこれで簡単！土に差し込み、引き上げるだけで土に穴を掘ることができます。花壇にたくさん球根を植えるときに便利です。立ったまま作業できるので、腰も疲れません。

商品コード：51410-502

1,814円　送料 600円

■サイズ（約）：全長 97㎝、直径 7㎝（バルブ部分） ■重さ（約）：1.3kg ■材質：スチール ■アメリカ製 ■メーカー：エイムズ

9 レーキとハンドルのセット

ドイツの老舗ガーデンツールメーカー、ウルフガルテンの丈夫で柔軟性のある平らな鋼材のレーキ。幅を調整できるので、広い場所から、届きにくい狭い場所まで自由自在に使えます。ハンドルは着脱式で収納に場所を取りません。

商品コード：51411-528

7,020円　送料 600円

■セット内容：レーキ 1 個、ハンドル 1 本 ■サイズ（約）：[レーキ] 刃先幅 36 ～ 58 ×奥行き 56（刃部 31）×高さ 3.6㎝／ [ハンドル] 全長 118㎝ ■重さ（約）：[レーキ] 860g ／ [ハンドル] 310g ■材質：スチール、ナイロンポリアセタール ■ドイツ製 ■メーカー：ウルフガルテン
※ハンドルは同メーカーのほかのパーツに付け替えることができます。

10 ダウンの巻きスカート

寒い季節の庭仕事。ダウンの巻きスカートがあればつらくありません！ クルッと巻いてスナップで留めるだけで、とても暖か。巻きスカートなので動きを妨げることもありません。身に付けているのを忘れるほど軽くて快適。スナップを留めなければひざ掛けとしても使用できます。写真のカーキのほかに、ブラックがあります。

商品コード：51411-529 [カーキ・M]
商品コード：51411-530 [カーキ・L]
商品コード：51411-531 [ブラック・M]
商品コード：51411-532 [ブラック・L]

各 8,208円　送料 400円

■サイズ（約）：[M] 総丈 53㎝、適応ウエスト 64 ～ 70㎝／ [L] 総丈 55㎝、適応ウエスト 69 ～ 77㎝ ■重さ（約）：240g ■材質：ポリエステル（生地）、ホワイトダックダウン、スモールフェザー（中材） ■中国製 ■メーカー：東洋羽毛

撮影／平田かい（27 ～ 36 ページ）、スタイリング／ウエーブインターナショナル（27 ～ 32 ページ）

[秋冬、室内で緑を楽しむ]

11 おしゃれな白い鉢と受け皿のセット

スタイリッシュな白い鉢は、どんな植物にも似合います。受け皿とセットでお届けします。

商品コード：51411-533　**4,428円**　送料無料

■サイズ（約）：幅 30 ×奥行き 15 ×高さ 16㎝（本体）、幅 27 ×奥行き 12 ㎝（本体内寸）、縦 14.5 ×横 23 ×高さ 2㎝（受け皿）■重さ（約）：1.2㎏（本体）、900g（受け皿）■材質：陶磁器 ■ベトナム製 ■取り扱い：沼田武商店
※底穴あり。　※植物は付属していません。

直送商品　※この商品のお届けはメーカーからの直送になります（代引きはご利用になれません）。

12 樹脂製のひもを編んだフロアマット

かわいらしい水玉模様のマットはスウェーデン生まれ。樹脂製のひもを編んで作りました。水やりのときに水がこぼれてもサッと拭けば OK。キッチンで使っても便利です。上の写真はブラックで、裏側は白地に黒の水玉です。

初回各15枚

商品コード：51411-534［ブラック］　商品コード：51411-535［レッド］
商品コード：51411-536［グレー］
各 7,344円　送料 600円

■サイズ（約）：70 × 45㎝ ■重さ（約）：500g ■材質：PVC 樹脂 ■スウェーデン製
■取り扱い：トライアングル

レッド

グレー

13 イギリスの小さめのジョウロ

イギリスの老舗メーカー Haws 社のジョウロはガーデナーの憧れ。インテリアの一部にもなるおしゃれなジョウロです。小さめのサイズは室内で使うのにぴったり！ 上の写真のジョウロはブラックです。

商品コード：51411-537［ブラック］　商品コード：51411-538［グリーン］
各 8,640円　送料 600円

■サイズ（約）：全長 38 ×幅 11 ×高さ 16㎝ ■容量（約）：1ℓ ■重さ（約）：300g ■材質：スチール　パウダーコートペイント仕上げ(本体)、真ちゅう(ハスロ) ■イギリス製 ■取り扱い：メイストーム
※ハスロは取り外せます。
※若干の塗装ムラ、傷、凹みがある場合があります。

グリーン

14 スタイリッシュなブラシとちりとりのセット

ドイツの老舗メーカー、レデッカー社のダストパンセットは、ちょっと土がこぼれてしまったときのお掃除に便利。アンティークデザインのハンドブラシと鏡面仕上げされたシャープなデザインのちりとりは、部屋の片隅にそのまま置いても絵になります。

商品コード：51411-539　**7,668円**　送料 600円

■セット内容：ブラシ 1 本、ちりとり 1 個 ■サイズ（約）：［ブラシ］幅 4 ×全長 34㎝、ブラシ毛 6㎝／［ちりとり］幅 26 ×全長 36㎝ ■重さ（約）：［ブラシ］170g ／［ちりとり］260g ■材質:ウマ毛（ブラシ毛）、ブナ･オイル加工（ブラシ土台･ちりとり柄）、ステンレス（ちりとり本体）■ドイツ製 ■取り扱い：アクセルジャパン

※植物は付属していません。

限定各15セット

15 スウェーデンの クリスマスオーナメントセット 3種類

クリスマスを味わいたいけど、モミの木を用意するのはちょっとおっくう。ならば、かわいいオーナメントを育てたグリーンに飾りましょう。スウェーデンからやってきたオーナメントセット３種類。自分の好みで組み合わせて楽しめます！

オーナメントセット A 商品コード：51411-540
3,888円 送料 400円

■セット内容：ダーラナホース（レッド、ブルー）各1個、スター３個 ■サイズ（約）：幅 7.5 ×高さ 7㎝（ダーラナホース）、直径 3.5㎝（スター） ■材質:天然木 ■スウェーデン製 ■取り扱い：トライアングル

※限定商品のため、11月12日(水)午前9時30分からお電話でのみご注文を受け付けます。売り切れ次第、販売終了となりますのでご了承ください。

オーナメントセット B 商品コード：51411-541 **3,456円** 送料 400円

■セット内容:エンジェルホース（イエロー、グリーン）、雪の結晶（イエロー、ホワイト、レッド）各１個 ■サイズ（約）：幅７×高さ６㎝（エンジェルホース）、直径 8㎝（雪の結晶） ■材質：天然木 ■スウェーデン製 ■取り扱い：トライアングル

オーナメントセット C 商品コード：51411-542 **3,672円** 送料 400円

■セット内容:ラウンドオーナメント（レッド、ブルー）、エンジェル（ブルー、レッド、ホワイト）各1個 ■サイズ(約)：直径 7㎝(ラウンドオーナメント)、幅８×高さ 8㎝(エンジェル) ■材質:天然木 ■スウェーデン製 ■取り扱い：トライアングル

16 キノコとたまごの飾りセット

カラフルでかわいい木製の鉢飾りは、鉢回りをにぎやかに彩ります。鉢のサイズに合わせてセットをばらして使っても。

商品コード：51411-543 **6,048円** 送料 600円

■セット内容：赤いキノコ、白いキノコ、紫のキノコ、ピンクのたまご、グリーンのたまご各１個 ■サイズ（約）：幅６×高さ 20㎝（赤いキノコ）、幅 5.5 ×高さ 20㎝（白いキノコ）、幅 5.5 ×高さ 10㎝（紫のキノコ）、幅 5.5 ×高さ 8.5㎝（ピンクのたまご）、幅 3.5 ×高さ 5.5㎝（グリーンのたまご） ■重さ（約）:150g（赤いキノコ）、150g（白いキノコ）、75g（紫のキノコ）、100g（ピンクのたまご）、25g（グリーンのたまご） ■材質:木 ■インド製 ■取り扱い:渋谷園芸

17 どんな植物にも似合うグリーンの鉢

イギリスの老舗鉢メーカー、ウィッチフォードの鉢。グリーンの鉢は植物を選ばず使えて便利です。クリスマスっぽさも演出。受け皿とセットでお届けします。

初回10個

商品コード：51411-544［リンゴの木モチーフ］ **10,584円** 送料 600円
商品コード：51411-545［プレーン］ **8,100円** 送料 600円

■サイズ（約）：［リンゴの木の柄］直径 23 ×高さ 20㎝／［アルファベット柄］直径 21 ×高さ 18㎝／［受け皿］直径 21㎝ ■重さ（約）：各 1.2㎏（鉢）、800g（受け皿） ■材質：陶器 ■イギリス製 ■取り扱い：渋谷園芸 ※受け皿は共通です。

初回○個 このマークが付いた商品は、初回を超えた場合、お届けに数か月かかる場合があります。

[菜園仕事、収穫に便利！]

※ハンガー、野菜や果物は付属していません。

18 エンピ

野菜やハーブの苗穴を掘るときには、スコップよりも刃幅が狭いエンピが便利です。ポタジェのように狭い場所に深い穴を掘るときにも大活躍！

商品コード：51410 -601　**7,020円**　送料 600円

■サイズ（約）：全長 106.5㎝、頭部肩幅 13㎝、頭部先幅 14.5㎝ ■重さ（約）：1.7 kg
■材質：スチール（頭部）、カシ（柄）■日本製 ■メーカー：浅香工業

19 3 本爪の土起こし

春に向けての土作りのときはもちろん、イモの収穫時にもとても便利。ステップに足を置いて踏み込み、テコの原理で掘り起します。女性でも楽に作業ができ、土がつきにくい 3 本爪なのもポイントです。

商品コード：51411-546　**10,530円**　送料 600円

■サイズ（約）：全長 104㎝、爪部幅 19.5㎝ ■重さ（約）：3.3kg ■材質：スチール ■日本製
■メーカー：浅野木工所

20 大きな市場かご

古きよき日本の道具には愛される理由があります。大きな市場かごは野菜の収穫にぴったり！ 通気性もよいのでキッチンで野菜のストックかごとしても、また収納力抜群なので、ふだんの買い出しやピクニックでも大活躍です。

sold out

商品コード：51411-547　**12,960円**　送料 600円

■サイズ（約）：幅 5[illegible]～48 ×奥行き 25 ～ 27 ×高さ 29㎝ ■重さ（約）：700 ～750g
■材質：竹 ■日本製 ■取り扱い：松野屋
※天然素材の手作り品のため、色やサイズ、重さが若干異なります。また、多少のゆがみが生じる場合があります。※材料の性質上、割れやささくれ、とげなどがある場合があります。

21 葉物野菜の収穫鎌

キャベツ、レタス、白菜などの葉物野菜の収穫にとても便利な鎌。刃を根元に押し当ててグッと押すだけで、野菜を傷めずスムーズに収穫できます。

商品コード：51411-548　**1,890円**　送料 400円

■サイズ（約）：全長 29㎝、刃長 17㎝ ■重さ（約）：115g ■材質：スチール（刃）、ブナ（柄）
■日本製 ■メーカー：浅野木工所

22 ベジタブルブラシ

あくまでも伝統的なブラシの技法にこだわり続ける、スウェーデンのイリスハンドバーク社。そのクラフトマンシップは 100 年以上も受け継がれています。視覚障害者が丁寧に植毛、丹精込めたハンドメイドの野菜専用ブラシは、デザイン性、機能性を兼ね備えています。

商品コード：51411-549　**3,024円**　送料 400円

■サイズ（約）:縦 12.5 ×横 4.5㎝、ブラシ毛 2㎝ ■重さ（約）:50g ■主要材質:タンピコファイバー（ブラシ毛）、カバ（土台）■スウェーデン製 ■取り扱い：アクセルジャパン

23 ベジタブルネット　2 サイズセット

野菜や果物を入れて、ハンガーに留めてつるすだけ！ 近年ブームの干し野菜が簡単に作れます。裏返す手間も不要です。おいしさアップ、調理時間短縮などのメリットがある干し野菜がすぐに楽しめ、丸洗い可能なのでいつでも清潔に使えます。レシピ付き。

商品コード：51411-550　**2,592円**　送料 400円

■セット内容：ベジタブルネット 3 段、4 段 各 1 枚 ■サイズ（約）：縦 57 ×横 25㎝（3 段、4 段ともに吊り下げ時）■重さ（約）:28g ■材質:ポリエステル（本体)、ポリアセタール（スナップ）■日本製 ■取り扱い：富士商

※定価・価格はすべて消費税込みです。

[秋冬の庭掃除が楽になる、楽しくなる]

24 ぬれ落ち葉が掃きやすいほうき

竹で作られたしっかりしたほうきは、先端が硬いので湿って地面にくっついた落ち葉などが掃きやすいのが特長。庭や玄関回り、ベランダの掃除で大活躍です。

商品コード：51411-551
1,296円　送料 600円

■サイズ（約）：幅 22 ×全長 130㎝ ■重さ（約）：300g ■材質：竹 ■中国製 ■取り扱い：松野屋

25 トタンのふた付きちりとり

昔懐かしい雰囲気のトタンのふた付きちりとり。掃き入れ口にはゴムが付いていて、ごみを逃がしません。立てかけられるので場所を取らずに収納できます。

商品コード：51411-552
3,888円　送料 600円

■サイズ（約）：幅 28 ×奥行き 29 ×高さ 63㎝ ■重さ（約）：940 g ■材質：亜鉛鉄板（本体）、亜鉛鉄線、天然木（持ち手）■日本製 ■取り扱い：松野屋

26 落ち葉つかみ　2個1セット

大量の落ち葉の掃除は大変！ この落ち葉つかみがあれば、集めたものをひとまとめにするのが簡単です。作業の労力が半減します。

商品コード：51411-553
1,836円　送料 600円

■サイズ（約）：幅 30 ×奥行き 50 ×高さ 7㎝ ■重さ（約）：280 g（1 個）■材質：ポリプロピレン ■中国製 ■取り扱い：パオック

29 ウッドキャリア

剪定後の枝やまきを運ぶための、丈夫な帆布製のキャリア。広げると 1 枚のシート状になるので、その上に枝やまきをのせ、持ち手をひょいと持ち上げるだけで簡単に運べます。両サイドが開く形状なので長い枝も OK です。

商品コード：51411-556
9,720円　送料 600円

■サイズ（約）：49.5 × 115㎝（開いた状態）■重さ（約）：650 g ■材質：綿 ■日本製 ■メーカー：松野屋

30 伸縮ノズル付きバキューム&ブロワー

吸い込みと吹き出しの二役が 1 台に。入り組んだ場所の落ち葉や散らばった落ち葉を、吹き出す風で集めてから一気に吸い込むことができます。付属のバッグにたまった落ち葉は、ファスナーを開ければ捨てるのも簡単。伸縮幅は 10 段階、先端にローラーが付いているので女性でも楽に扱えます。

商品コード：51411-557
19,801円　送料 800円

■サイズ（約）：全長 80 ～ 110㎝、幅 18 ×奥行き 30㎝、コード長 10m ■重さ（約）：3.4㎏ ■主要材質：ABS 樹脂 ■定格電源：AC100V 50/60Hz ■消費電力：1,250W ■最大風速：2,700m/ 分 ■付属品：収集袋（35ℓ）、補助ホイール、肩掛けベルト ■中国製 ■取り扱い：パオック

27 折りたためる多目的バッグ

集めた落ち葉や剪定した枝などを収納できるバッグ。持ち手が付いているので持ち上げるのも簡単です。使わないときはペタンコに折りたたんで収納できます。

商品コード：51411-554
1,944円　送料 600円

■容量（約）：90ℓ ■サイズ（約）：直径 46 ×高さ 57㎝ ■重さ（約）：1㎏ ■材質：ポリエチレン 14 × 14・両面ラミネート、スチールスプリング（金属部）■中国製 ■取り扱い：パオック
※水を入れて使用することはできません。

28 幅の細いレーキ

枯れ枝や落ち葉をかき集めるのに便利なレーキ。8 本爪で幅が狭いので、庭や畑の隅々まで届きます。女性にも扱いやすく、赤色もかわいい！

商品コード：51411-555
2,484円　送料 600円

■サイズ（約）：全長 123㎝、爪部幅 19.5㎝ ■重さ（約）：700g ■材質：スチール（爪部）、天然木（柄）■日本製 ■取り扱い：みきかじや村

[冬にじっくり。園芸用品お手入れグッズ]

31 万能刃研ぎ

剪定ばさみや、鎌やくわなどの園芸用品に欠かせない刃物から台所用品まで、なんでも研げるフランス生まれの刃研ぎ。自動角度調整機能により、スーッと２〜３回引くだけで刃物それぞれの角度に合わせて研げます。

商品コード：51407-584
4,860円　送料 400円

■サイズ（約）：幅 19 ×奥行き 7.5 ×高さ 2.3㎝ ■重さ（約）：150g ■材質：ABS 樹脂、タングステンカーバイド ■研げるもの：草刈り鎌、なた、剪定ばさみ、高枝切りばさみ、包丁、ナイフ、パン切りナイフ、ピーラー、おろし金、スライサー、ミキサーのブレード、はさみ各種、ペンチなど ■タイ製 ■取り扱い：上西産業
※セラミック刃は研げません。

34 刃物手入れ用椿油

さび止め、つや出し、すべりの良さの回復がこの１本で OK。長年の研究と実績の積み重ねによって生まれた、高品質のお手入れ用椿油です。無刺激無臭で安心。包丁などの調理器具にも使えます。

商品コード：51411-560
1,010円　送料 400円

■容量：210㎖ ■用途：各種刃物のさび止め、つや出し、潤滑 ■成分：鉱物油、精製カメリアオイル（椿油）、食品系色素含有 ■日本製 ■取り扱い：パオック
※特定有害物質（環境負荷物質）不使用。

32 刃物専用やに落とし

剪定ばさみ、刈り込みばさみ、のこぎりなどに付着した樹液（ヤニ、渋）を除去し、刃物すべり、開き、切れ味が蘇ります。泡状の薬剤が頑固な汚れを分解。ゴシゴシこすらなくてもきれいになります。

商品コード：51411-558
1,728円　送料 400円

■容量：300㎖ ■用途：各種刃物の樹液（ヤニ、渋）の除去 ■液性：アルカリ性 ■成分：ミネラル水、界面活性剤、柑橘系抽出油防錆剤 ■日本製 ■取り扱い：みきかじや村

35 刃物お手入れセット

刃物に付着したヤニ、渋、接着剤などは、さびや切れ味劣化の原因。泡で汚れを包み込み、分解して取り去るスプレー「ヤニクリーン」で落としましょう。さらに、剪定ばさみや園芸用刃物など、研ぎにくい形状の刃物の刃付けに便利な、超硬タングステンの「万能刃研ぎ」１個をセットにしました。

商品コード：51308-503
3,106円　送料 600円

［ヤニクリーン］■容量：300㎖ ■用途：各種刃物のヤニ除去 ■液性：アルカリ性 ■成分：界面活性剤、アルコール、その他 ■日本製 ■メーカー：ユーエム工業
［ 万能刃研ぎ］■サイズ（約）：長さ 12㎝ ■重さ（約）：40g ■材質：超硬タングステン（研ぎ部）、ABS、ポリカーボネイト ■日本製 ■メーカー：サボテン
※ ヤニクリーンは、高圧ガスを使用した可燃性製品のため、火気と 40℃以上の高温になるところには近づけないでください。
※ 万能刃研ぎは、メッキ加工が施された刃物、のこぎりなどのギザ刃の刃物は研げません。

33 小さなブラシ

スウェーデンの老舗ブランドの小さな両面ブラシ。本来はネイルブラシですが、園芸道具の細かい部分の掃除に最適。大きなブラシで掃除したあと、細かいところを仕上げましょう。

商品コード：51411-559
1,080円　送料 400円

■サイズ（約）：幅 4.5 × 9.5㎝ ■重さ（約）：60g ■材質：カバ（土台）、タンピコファイバー（ブラシ毛）■スウェーデン製 ■取り扱い：アクセルジャパン

36 ガーデンツールブラシ

ドイツの老舗メーカー、レデッカー社のガーデニングツール専用ブラシです。スコップやガーデンフォーク、長靴、芝刈り機など、さまざまなガーデニングツールに使えます。ブラシヘッドは泥をそぎ落とすスクレーパー（ヘラ状）になっていて便利。植物繊維で水に強くハードなタイプのブラシ毛なので耐久性もばっちりです。

商品コード：51411-561
2,052円　送料 400円

■サイズ（約）：全長 29㎝、ブラシヘッド部 12㎝、ブラシ毛長さ 3㎝ ■重さ（約）：140g ■材質：植物繊維（ブラシ毛）、ブナ（土台）■ドイツ製 ■取り扱い：アクセルジャパン

※定価・価格はすべて消費税込みです。

[降る前に備える！ 庭の雪対策アイテム]

37 防寒手ぶくろ 同サイズ2組セット

－20℃でも柔らかさが持続する特殊ゴム使用。裏地は純綿起毛なので暖かく、雪かき作業にぴったりです。抗菌防臭加工なので清潔に使えます。

商品コード：51411-562 [M]
商品コード：51411-563 [L]
商品コード：51411-564 [LL]
各1,976円 送料400円

■サイズ（約）：[M] 全長30×手のひら回り22.6㎝、中指の長さ7.5㎝／[L] 全長30×手のひら回り25㎝、中指の長さ7.7㎝／[LL] 全長30×手のひら回り26.6㎝、中指の長さ8.3㎝ ■材質：ニトリルゴム、綿100％（起毛加工）■日本製 ■メーカー：アトム

38 キャスター付き雪押し

約66㎝の幅広な皿と大型キャスターで効率よく除雪できます。ハンドルは手袋をしていてもすべりにくいソフトグリップ。両手で押せるので疲れにくく、力のない人でも無理なく使えます。

商品コード：51411-565
9,800円 送料800円

■サイズ（約）：幅66×奥行き32×高さ120～150㎝（10㎝幅で4段階伸縮）■重さ（約）：3.85kg ■材質：ABS樹脂、ポリプロピレン（本体）、スチールパイプ、PVC（ハンドル）■中国製 ■取り扱い：大竹産業
※簡易組み立て式。

39 すべり止めマット

雪が降ったあとの庭、玄関先、駐車スペースなどの通路に敷くマット。水分に強い水草の網み目が路面や階段に食い込み、すべりにくい安心な通路を確保します。使わないときは丸めてコンパクトに収納可能。

商品コード：51411-566
4,752円 送料600円

■サイズ（約）：幅50×長さ300㎝ ■重さ（約）：2.1kg ■材質：水草 ■ベトナム製 ■取り扱い：大竹産業

41 雪落としとつらら落としのセット

伸縮式のアルミパイプと雪落としとつらら落としをセットにしました。屋根やカーポート、車高の高い車などには雪落とし、つららや屋根から張り出した雪庇、樹木に積もった雪にはつらら落としというように、用途に合わせて付け替えて使えます。

商品コード：51411-568 **10,238円** 送料無料

■セット内容：アルミパイプ1本、雪落とし、つらら落とし各1個 ■サイズ（約）：2.4～4.5m（アルミパイプ）、縦15×横50㎝（雪落とし）、縦30×横18㎝、板厚1.2㎝（つらら落とし）■重さ（約）：1.3kg（雪落とし使用時）、1.5kg（つらら落とし使用時）■材質：アルミ（アルミパイプ）、ポリエチレン（雪落とし）、ホオ（つらら落とし）■日本製 ■取り扱い：浅野木工所

直送商品 ※この商品のお届けはメーカーからの直送になります（代引きはご利用になれません）。

40 固まった雪に強い除雪スコップ

踏み固められた圧雪、凍ってしまった雪も除雪できるスコップ。軽いアルミの本体に1.5㎜厚の丈夫なステンレス先金が付いているので、圧雪を砕く、雪を剝ぎ取る作業が簡単！ このスコップ一つで柔らかい雪から硬い雪まで除雪できます。

商品コード：51411-567
3,110円 送料600円

■サイズ（約）：幅29.5×全長107.5㎝ ■重さ（約）：1.5kg ■材質：アルミ、ステンレス（先金）、タモ（柄）■日本製 ■取り扱い：浅野木工所

Made In Japan

メイド・イン・ジャパン

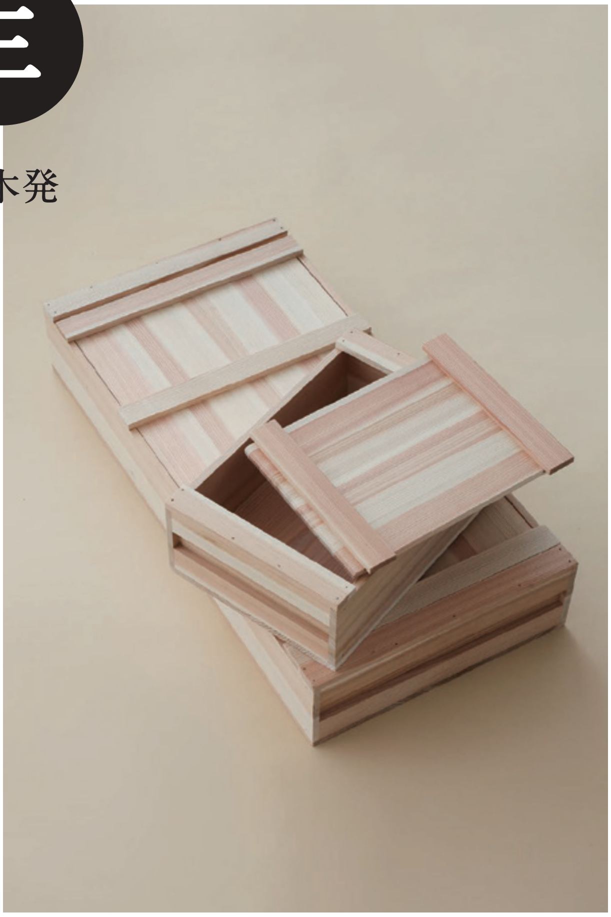
Part 2

二

岡山発

三

栃木発



一

青森発

※定価・価格はすべて消費税込みです。

一 りんごかご

青森県のりんご農家で収穫のときに使われてきた、りんごかごは職人による丁寧な手作り。竹を縦に割り、木型を使わずに柔らかく六角目に編んで作ります。りんごなどの果物はもちろん根菜などのストックかごとして、買い物かごとしても使えます。

商品コード：51411-569　**7,128円**　送料 600円

■サイズ（約）：幅 38 ×奥行き 26 ×高さ 19㎝（持ち手は含まず）■重さ（約）：360g
■材質：竹 ■日本製 ■取り扱い：松野屋
※天然素材の手作り品のため、色やサイズが若干異なります。また、多少のゆがみが生じる場合があります。
※材料の性質上、割れやささくれ、とげなどがある場合があります。

二 デニムのガーデニングエプロン

生地、縫製、加工、染色において、近年その質の高さに注目が集まっている国産デニム。発祥の地、岡山県倉敷市児島生まれのガーデニングエプロンです。ポケットがたくさんあって機能的。胸のポケットは脱着可能です。使い込むことで、デニムならではの色落ちも楽しめます。

商品コード：51411-570　**9,201円**　送料 400円

■サイズ（約）：フリー（身丈 81㎝、身幅 71㎝）、ひもの長さ 73㎝ ■材質：綿 ■日本製
■メーカー：グラフゼロ
※未洗いのデニムを使用しているため、洗うとひと回り縮みます。また、乾燥機は縮みの原因となりますのでお避けください。
※染色の性質上、ほかのものに色移りが発生します。単独で洗濯してください。着用時に汗や雨などで水分を含んだ場合も色移りする場合があります。

三 大工の道具箱

「やりくり式」と呼ばれる左右にスライドして開閉するふたが特長の木箱。その昔は、道具の大きさに合わせて大工さんが自分で作っていたそうです。剪定ばさみなどの小さめの道具、刈り込みばさみなどの大きめの道具、それぞれに便利な浅型の２サイズをご用意しました。12㎝基準の寸法なので、きれいに重ねて使うことができます。

商品コード：51411-571［小］　**6,480円**　送料 600円
■サイズ（約）：幅 36 ×奥行き 24 ×高さ 12㎝（外寸）、幅 32 ×奥行き 22 ×高さ 9㎝（内寸）■重さ（約）：1.2㎏

商品コード：51411-572［大］　**10,800円**　送料 600円
■サイズ（約）：幅 72 ×奥行き 36 ×高さ 12㎝（外寸）、幅 68 ×奥行き 34 ×高さ 9㎝（内寸）■重さ（約）：2.9㎏

■材質：スギ ■日本製 ■取り扱い：松野屋

四 革巻きの剪定ばさみ

金物の町、新潟県三条市で江戸末期から続く老舗メーカーの剪定ばさみ。長年継承されてきた職人の技術と、近代の技術とデザインが融合された逸品です。強靭な硬度の刃先は耐摩耗性に優れ、切れ味と耐久性が持続。また、革巻きのハンドルは冷たさ、すべりやすさ、切ったときの衝撃を軽減。実用的でデザイン性も高い仕上がりになっています。

商品コード：51411-573［枝、茎用］　**7,800円**　送料 400円
■サイズ（約）：全長 19㎝、刃長 5.5㎝ ■重さ（約）：210g ■用途：一般剪定、室内園芸
■最大切断径（約）：15㎜

商品コード：51411-574［草花用］　**7,800円**　送料 400円
■サイズ（約）：全長 19㎝、刃長 7.5㎝ ■重さ（約）：170g ■用途：バラ、華道、フラワーアレンジメント、収穫など ■最大切断径（約）：10㎜

■材質：高炭素刃物鋼 ■日本製 ■取り扱い：パオック
※革の鞘が付いています。

五 ステンレス山菜掘り

園芸グッズの世界で、実はとても人気の高い山菜掘り。丈夫なステンレス製の山菜掘りは、新潟県三条市生まれ。木工、金属加工ともに得意分野とするメーカーの品質の高さは保証付きです。山菜掘りとしてだけでなくキノコやクリ、一般園芸、海で貝をとるときなどにも使える万能なアイテムです。

商品コード：51411-575　**2,592円**　送料 400円

■サイズ（約）：全長 31㎝、刃長 17.5㎝ ■重さ（約）：230g ■材質：ステンレス（刃）、ビーチ（柄）■メーカー：浅野木工所
※鞘がついています。

ずっと大切に使いたい調理道具を見つけると、不思議とレパートリーが増えていきますよ。

ワタナベ マキさん（料理研究家）

シンプルで家庭的な料理にファンの多いワタナベ マキさん。キッチンを訪ねると、長く使い込まれた道具が仲良く並んでいました。

わたなべ・まき

書籍、雑誌などで旬の食材を使った季節感のある料理を提案。祖母や母から受け継いだ、家庭的で優しい味を大切にしたレシピが人気。著書に『サルビア給食室 ワタナベマキの無水鍋料理』（PARCO 出版）、『おべんとうのおかず帖』（主婦と生活社）などがある。

無水鍋は子どものころから親しんできた調理道具

仕事場でもある自宅のキッチンは、清潔な白のカウンターと木目が美しいむくの棚板が印象的。その棚にはまるでインテリアショップのように、調理道具が美しく並べられています。それらはどれも、ふだん使いの道具ばかりだそうです。

中でもしばしば登場するのは無水鍋（39ページ掲載）。ガスも時間も節約できるエコな調理道具として、ワタナベさんのお気に入りです。「子どものころ、無水鍋がコンロに置いてあると、今日はカレーだなと分かりましたね。私にはなじみ深いお鍋です」とワタナベさん。この日は、鶏肉と季節の野菜を使ったレシピを教えてくださいました。「無水鍋は余熱調理がポイントです。火にかけすぎると素材がパサパサしてしまうので注意して」と、アドバイスをいただきました。

グラフィックデザイナーとしての経歴も持つワタナベさんは、機能と見た目の両方に気を配りながら、いろいろな調理道具を試してきたそうです。そして納得のいく道具だけが、今もキッチンで活躍しています。

スペイン風オムレツ。中はふっくら、表面にはちょうどいい焼き目が

いい道具を長く使うことが料理上手になる近道

5寸サイズのすり鉢（39ページ掲載）は、「器としても美しいので、そのまま食卓に出して楽しんでいます。おそばやラーメンの器としてもいいですよ」。手作りの焼き物ならではの深い味わいが、食卓においしさをプラスしてくれます。

すり鉢とセットで使うことが多いおろし金（40ページ掲載）は、機能重視の純銅製のものを愛用。シャッシャッと気持ちのいい音がするおろし金で長芋をおろしたら、すり鉢ですってさらに滑らかに。とろけるような口当たりのとろろ芋の完成です。「大根おろしも、このおろし金で大根をおろすと水分が出にくくて、とてもおいしくできますよ」と教えてくれました。

ミルクパンとフライパン（ともに40ページ掲載）も毎日のように活躍。ミルクパンはお子さんの牛乳を温めたり、ちょっと野菜をゆでたり、とにかく出番が多い道具の一つです。「一人暮らしのときから使っているので、もう10年以上の相棒です」

取っ手が外せて重ねて収納できるフライパンは、大小をそろえ、そのときのメニューで使い分けます。目玉焼きやパンケーキ、オムレツなら20㎝サイズ。24㎝サイズは炒め物はもちろん、魚のムニエルやギョーザに重宝しているそう。「火の回りがよくて、早く調理できるので気に入ってます。それに焦げ付きにくいんですよ」

いい道具をじっくり使い込むと、だんだんなじんできておいしくつくるコツが分かってくるとワタナベさんは言います。

保存するものは見える収納を意識

キッチンの限られたスペースの中で場所を取るものは、形のきれいな容器に入れて見せる収納にするのがおすすめです。

果実酒や果実酢づくりに密封瓶（39ページ掲載）は必須アイテム。持ち手がついているので持ち運びが楽な点がお気に入りです。小麦粉などは、中ぶた付きのホウロウの容器（40ページ掲載）に保存し、湿気を防いでいます。

旬の食材を使って素材のおいしさを味わいたい、家庭ならではの味を大切にしたい、というワタナベさん。愛情いっぱいの料理をつくるコツは、愛する道具を使い続けてそのよさを引き出すことにもありそうです。

各商品の詳細は、次ページをご覧ください。◀

別冊NHKきょうの料理

手づくりがおいしい ニッポンの保存食

梅干し、干し柿、白菜漬け……、手づくりだからこそおいしい四季折々の和の保存食50品とその展開料理を多数収載。プロセス写真も豊富で、初心者でも安心してつくれます。ワタナベさんの「柚子こしょう」や「果実酒・果実酢」レシピも収載。
NHK出版 編

商品コード：06646-248　**定価 1,404円**　送料 120円

■AB判並製　176ページ　※2014年10月18日発売

無水鍋（24㎝）を使って簡単・おいしい！

鶏肉と季節野菜の蒸し煮

材料（4人分）

鶏もも肉…600g（約3枚）
かぼちゃ…150g
ねぎ…1本
ブロッコリー…1コ
かぶ…4コ
にんにく…1かけ
白ワイン…カップ1/2
●塩・こしょう・オリーブ油

つくり方

1. 鶏肉は皮を取り除き、厚い部分に切り目を入れて開き、厚さを均一にする。手前からロール状に巻き、巻き終わりを2、3か所ようじで留め、塩・こしょう各少々をふる。
2. かぼちゃは2㎝厚さに切り、ねぎは1㎝長さの斜め切りにする。ブロッコリーは小房に分け、かぶは葉を切り落とし、皮付きのまま4等分に切る。葉は長さを半分に切る。
3. 鍋にオリーブ油大さじ1とつぶしたにんにくを入れ、中火にかける。香りがたったら**1**を入れ、転がしながら全体に焼き目をつける。
4. 白ワイン、かぼちゃ、ねぎを加え、ふたをして約10分間蒸し焼きにする。ブロッコリーとかぶを加え、ふたをして弱火でさらに5分間蒸し焼きにする。
5. かぶの葉を加えてさっと煮て、塩小さじ1と1/2、こしょう少々で味を調える。

ワタナベ マキさんが 愛用する料理道具

家庭での使いやすさを意識しながら、いろいろな道具を試してきたワタナベさん。使いやすいものは自然と出番が多く、つきあいも長くなるそう。インタビューでも名前が挙がった道具の数々を紹介します。

無水鍋

60年以上の間、作られ続けてきたアルミ製の鍋。密閉性に優れていて、主に食材の水分だけで調理する「無水調理」が可能です。また、蓄熱性が高いので余熱調理も得意。ふたもフライパンとして使え、本体とふたを活用して、煮る、炒める、焼くなどさまざまな使い方ができます。

商品コード：51110-447［20㎝］ **9,504円** 送料 600円
商品コード：51110-448［24㎝］ **11,664円** 送料 600円
商品コード：51311-310［24㎝・IH用］ **20,520円** 送料 600円

■サイズ（約）・容量（約）・重さ（約）：［20㎝］幅27.4×高さ11.7㎝（取っ手、ふた含む）、内径20×深さ7.8㎝（ふたの深さ3.4㎝）、本体2.4ℓ・750g、ふた1ℓ・600g／［24㎝］幅31.4×高さ14㎝（取っ手、ふた含む。IH用の高さは15㎝）、内径24×深さ9.4㎝（ふたの深さ4.2㎝）、本体4ℓ・930g、ふた1.9ℓ・850g（IH用は本体1,280g、ふた1,150g）■材質：アルミニウム合金 ■付属品：鍋つかみ×2枚、レシピブック ■日本製 ■メーカー：生活春秋
※IHは「24㎝・IH用」のみ対応。 ※加熱時には本体・取っ手が熱くなるため、必ず鍋つかみをご使用ください。

密封瓶

食材の色やニオイが移らず、酸に強いガラス製の密封瓶は保存に最適。食品の発酵で内部にガスがたまっても、ガスを外に逃す構造です。0.5ℓはジャム、1ℓは果実酢、4ℓは果実酒など、用途に合わせてサイズを選べます。1ℓと4ℓは持ち運びやすい持ち手付き。

商品コード：51311-313［0.5ℓ］ **1,080円** 送料 600円
商品コード：51411-310［1ℓ］ **1,404円** 送料 600円
商品コード：51411-311［4ℓ］ **1,944円** 送料 600円

■サイズ（約）・重さ（約）：［0.5ℓ］瓶の直径10.2×高さ10.6㎝・535g／［1ℓ］瓶の直径10.6×高さ17.7㎝・790g／［4ℓ］瓶の直径17.5×高さ29.5㎝・1,735g ■材質：ソーダライムガラス、シリコンゴム（抗菌剤入り）、18-8ステンレス ■日本製 ■メーカー：星硝
※食器洗い乾燥機は使用不可。

すり鉢 5寸（黒）

山口県の周防灘に面した窯元で焼かれているすり鉢です。口径が小ぶりで置き場所を取らず、深さがあるのですりやすい形。外側はつや消しの金属のような滑らかな手触りで、そのまま器として食卓に出しても趣があります。

商品コード：51401-301 **4,320円** 送料 600円

■サイズ（約）：口径16×高さ10.5㎝ ■容量（約）：550㎖ ■重さ（約）：770g ■材質：陶器 ■日本製 ■制作：堀越窯
※すべて手作業のため、形、サイズ、重さなどが多少異なります。 ※電子レンジ、オーブン、食器洗い乾燥機は使用不可。

※定価・価格はすべて消費税込みです。

※本体、ガラスふた、取っ手はすべて別売りです。

取っ手が外せるフライパン

食材が焦げ付きにくい加工を施した、耐久性に優れたフライパン。使うときにカチッとはめる別売りの取っ手は安定感があり、収納時は外してコンパクトに重ねられます。底面はしっかり熱を蓄える３層構造。蒸し焼きなどに便利なガラスふたも別売りでご用意。

商品コード：51411-313［20cm・本体］ **18,360円** 送料 600円
商品コード：51411-314［24cm・本体］ **21,600円** 送料 600円

■サイズ（約）・重さ（約）：［20cm］幅 25.4 ×奥行き 21.2 ×高さ 3.8cm・650g ／［24cm］幅 29.6 ×奥行き 25.5 ×高さ 4.2cm・1.1kg ■材質：ステンレス・アルミ・ステンレス３層構造（底面）、ステンレス（側面）、フッ素樹脂加工

商品コード：51411-315［20cm・ふた］ **3,780円** 送料 600円
商品コード：51411-316［24cm・ふた］ **4,320円** 送料 600円

■サイズ（約）・重さ（約）：［20cm］外径 21 ×高さ 5.8cm・455g ／［24cm］外径 25.8 ×高さ 6cm・635g ■材質：強化ガラス、ステンレス

商品コード：51411-317［取っ手・白］
商品コード：51411-318［取っ手・赤］

各 3,240円 送料 400円

■サイズ（約）・重さ（約）：長さ 17.1 ×幅 3.5 ×高さ 2.7cm・132g ■材質：フェノール樹脂、ステンレス ■フランス製 ■取り扱い：チェリーテラス
※ＩＨ対応。 ※オーブン（本体のみ）、食器洗い乾燥機使用可。

取っ手は２色から選べます

白

赤

ステンレスのミルクパン

工業デザイナーの柳 宗理（やなぎ そうり）デザインの片手鍋です。左右についた大きな注ぎ口と、それをぴったり覆う形のふたが特徴的。注ぎやすく、ふたを少しずらせば蒸気を逃がして吹きこぼれを防ぐ、実用的な形状です。

商品コード：51411-312

5,616円 送料 600円

■サイズ（約）：全長 29 ×奥行き 18 ×高さ 10.7cm（取っ手、ふた込み）、口径 14cm ■満水容量（約）：1.2ℓ ■重さ（約）：580g ■材質：18-8 ステンレス、フェノール樹脂■日本製■取り扱い：佐藤商事
※ＩＨ、食器洗い乾燥機は使用不可。

ゆで物の湯きりもしやすく、粉ふきいもなどをつくるのにも便利

ホウロウの保存容器（18cm）

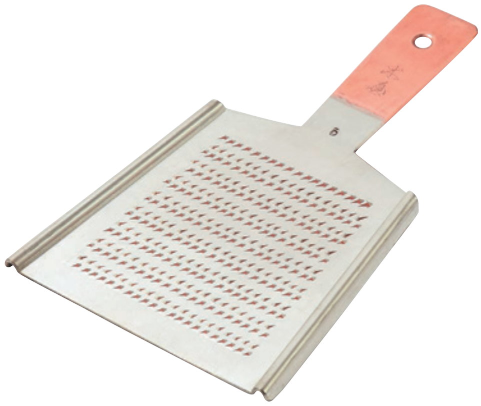
表面がガラス質のため、酸や塩分に強いホウロウの保存容器。容器はふたが平らなので、積み重ねられます。容量のおよその目安は、米 3.5kg、梅１～ 2kg、乾燥ぬか 1kg（ぬか漬けの場合）、小麦粉 2kgほどです。

商品コード：51411-320

4,860円 送料 600円

■サイズ（約）：全幅 25.5 ×高さ 18.5cm（ふた込み）、深さ 18cm ■容量（約）：4.5ℓ ■重さ（約）：1,350g（ふた込）■材質：鋼板にホウロウ加工、ポリエチレン ■日本製 ■メーカー：野田琺瑯

樹脂製のシールふた付き



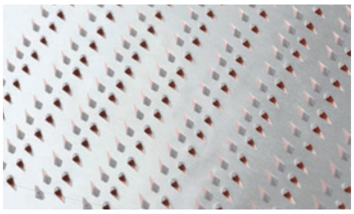
銅のおろし金

表面の粗い目は大根おろしなどに、裏面の細かい目はしょうがなど薬味用に使えるおろし金です。小ぶりで使いやすいサイズ。食材の繊維をつぶさずにすりおろせるので、水っぽくならずにふんわりしたおろしができます。

商品コード：51411-319

6,588円 送料 400円

■サイズ（約）：全長 21 ×幅 11.5cm ■重さ（約）：298g ■材質：銅（錫メッキ）■日本製 ■メーカー：木屋
※刃物のため、取り扱いにはご注意ください。 ※食器洗い乾燥機は使用不可。



職人による鋭い目立て

 撮影／平田かい（39 ～50 ページ）、スタイリング／ウエーブインターナショナル（41、45 ～50 ページ）

キッチングッズ

日々の料理をもっと楽しく、もっと手際よくつくりたい！
そんな願いをかなえるのに役立つ、基本の道具や便利な道具を集めました。

1 ステンレスの卓上鍋

料理研究家の脇 雅世さんが開発に携わった両手鍋は、卓上で使うのに適したサイズ。これ一つで煮る、炒める、蒸す、揚げる、焼く、炊く、と幅広い用途に使えます。中の様子が分かりやすく、熱回りがいいドーム形のガラスふた付き。

商品コード：51411-323
10,800円　送料 600円

■サイズ（約）：全幅 31.5 ×奥行き 23 ×高さ 12.5㎝（ふた込み）■重さ（約）：1.8kg ■満水容量（約）：2.5ℓ ■主要材質：ステンレス鋼、アルミニウム合金（本体）、ステンレススチール、シリコンゴム（取っ手）、強化ガラス、フェノール樹脂（ふた）■中国製 ■メーカー：貝印
※オーブンは 230℃まで対応。　※食器洗い乾燥機は使用不可。

直火　IH

卓上コンロにのせても中が見えやすいよう、本体の高さは7㎝に

「チゲ鍋」などの鍋料理、「白菜と豚肉の重ね蒸し鍋」などの蒸し料理ほか、鍋を活用できるレシピ付き

2 ステンレスのミニ鍋３点セット

ちょっと１品つくりたいときに活躍する、14㎝の両手鍋と片手鍋、16㎝のフライパンのセットです。どれも３層構造の底面が熱をしっかりムラなく蓄えるので、小さめサイズでも本格的な調理が可能。全面ステンレス製なので丈夫で清潔に使えます。

商品コード：51411-324
17,820円　送料 600円

■サイズ（約）・容量（約）・重さ（約）：[両手鍋] 全幅 24.8 ×奥行き 15.2 ×高さ 7.5㎝・1ℓ・450g ／ [片手鍋] 全長 28.8 ×奥行き 15.2 ×高さ 7.5㎝・1ℓ・400g ／[フライパン] 全長 32 ×奥行き 17.3 ×高さ 3.9㎝・650㎖・450g ／ [ふた] 内径 14 ×高さ 5.5㎝・300g ■材質：ステンレス、アルミニウム、強化ガラス ■中国製 ■メーカー：フィスラージャパン
※取っ手は熱くなることがあるのでご注意ください。 ※食器洗い乾燥機使用可。

直火　IH

ふた

両手鍋と片手鍋に使えて、野菜などの無水調理もできます。

両手鍋

ちょっとした揚げ物も、揚げ油を高温に保てるのでおいしくできます。１合程度のご飯も炊けます。

片手鍋

１～２人分のみそ汁やスープに活躍。全品とも、どこから注いでも液だれしにくい作りです。

フライパン

底面に熱を蓄えるので、肉や魚にはしっかり焼き色を付け、パンケーキはふっくら焼き上げます。

3 鉄の炒め鍋

野菜をシャキッと炒めるなら、高温をキープする鉄製の鍋がおすすめ。深型なのでかさばる野菜もこぼれにくく、手早く熱を通せます。片側には便利な注ぎ口付き。家庭で使いやすいように重量を軽減し、全面にさびにくい加工を施してあります。22㎝は１～２人分、26㎝は３～４人分が目安です。

商品コード：51411-321 [22㎝]
5,400円　送料 600円

商品コード：51411-322 [26㎝]
6,156円　送料 600円

■サイズ（約）・重さ（約）：[22㎝] 全長 38.2 ×奥行き 22 ×高さ 12.3㎝・710g ／ [26㎝] 全長 45.5 ×奥行き 26 ×高さ 12.3㎝・990g ■材質：鉄（特殊熱処理）、天然木 ■日本製 ■メーカー：リバーライト
※食器洗い乾燥機は使用不可。

直火　IH

深さがあるので、野菜炒めやチャーハンなど混ぜながら炒める料理に便利

4 オリーブの柄の包丁

料理研究家の有元葉子さんによるキッチン用品ブランド「ラバーゼ」の包丁。金属加工で有名な新潟県燕市の職人が手がけた、高い機能性と鋭い切れ味が特長です。手になじむ柄は、使い込んでいくほどに趣が出るオリーブの木を採用。

商品コード：51411-325［ユーティリティ］ **6,480円** 送料 600円
商品コード：51411-326［三徳］ **10,800円** 送料 600円
商品コード：51411-327［パン切り］ **8,640円** 送料 600円

■サイズ（約）・重さ（約）：［ユーティリティ］長さ 26.1㎝、刃渡り 13㎝・45g ／［三徳］長さ 29.4㎝、刃渡り 16.5㎝・110g ／［パン切り］長さ 31.7㎝、刃渡り 18.5㎝・72g ■材質：ステンレス刃物鋼、オリーブ ■日本製 ■メーカー：和平フレイズ
※「ユーティリティ」「パン切り」は特殊な刃のため研ぎ直しができません。

ユーティリティ　　三徳　　パン切り

肉から野菜まで、ほとんどのものが切れるギザ刃のナイフ。細身で刃先が丸いので、食卓でも使いやすい形です。

野菜も肉も魚も切れる、必ず持っておきたい基本の1本。大根やキャベツなど大型の野菜も気持ちよく切れます。

一般的なパン切り包丁よりも刃渡りを短めにして、扱いやすく。手がまな板に当たらないよう、刃に段差を付けて柄を配置。

6 正方形のまな板

包丁と同じ、「ラバーゼ」のまな板。正方形で、ふだん使いにちょうどいいサイズです。弾力があって包丁のあたりがよいゴムの木を採用。乾きが早く、また適度な重みがあるので安定して使えます。2.5㎝の厚さがあるので、立てて収納可能。

商品コード：51411-328 **5,400円** 送料 600円

■サイズ（約）：26 × 26 ×厚さ 2.5㎝ ■重さ（約）：1.1kg ■材質：ゴムの木 ■日本製 ■メーカー：和平フレイズ
※食器洗い乾燥機は使用不可。

2枚、4枚と用意して並べれば、調理スペースを自在に確保できます（※商品は1枚売りです）

5 ミニミキサー（スクエア）

約 9.5㎝四方に収まる、省スペースの小型ミキサーです。ミキサーはたっぷり 600㎖の容量で、ニオイが付きにくいガラス製。付属のミルとティーミルにワンタッチで付け替え可能です。ボタンは「低速」「高速」のみの簡単操作。ほとんどのパーツは外せて洗えます。

商品コード：51411-329［レッド］
商品コード：51411-330［ホワイト］

各 12,500円 送料 600円

■サイズ（約）・重さ（約）：9.5 × 9.5 ×高さ 33.5㎝・1.8kg（ミキサー使用時）■容量（約）：600㎖（ミキサー、液体は 500㎖）■主要材質：ガラス、ABS 樹脂、AS 樹脂、チタンコートステンレス ■定格電源：100V 50/60Hz ■消費電力：200W ■連続使用時間：1分 ■コード長（約）：1.2m ■付属品：ミル用保存ぶた× 2個、レシピ ■中国製 ■メーカー：グループセブ ジャパン
※パーツは食器洗い乾燥機使用可。冷凍庫は使用不可。

レッド

ホワイト

ミル

コーヒー豆やスパイスひき、ふりかけづくりに

ティーミル

茶葉やハーブ類を粉状に。ミルと共通の保存ふた付きです

7 重なるピーラー 3種セット

刃物の産地である新潟県燕三条の刃物職人が仕上げた、軽い力でスムーズに切れるピーラーのセット。コンパクトな本体が手の中に収まって、手のひら感覚で使えます。3種がぴったり重なるので、収納にも便利。芽取り付きです。

商品コード：51311-333［レッド］ **1,620円** 送料 400円

■サイズ（約）：長さ 8.5 ×幅 6.5 ×高さ 4.2㎝（収納時）■重さ（約）：48g（セットで）■材質：ステンレス、耐熱 ABS 樹脂 ■日本製 ■メーカー：オークス
※食器洗い乾燥機使用可。 ※刃は非常に鋭利なため、取り扱いにご注意ください。

せん切り刃

一般的には板を曲げただけの刃が多いのに対し、さらにそれぞれに刃付けし、スムーズな切り心地に。
●ごぼう、にんじん、だいこんなど

ソフト刃

緩やかな波刃にすることで、軽い力で薄皮がむけます。スポンジなどに引っ掛かりにくく、洗いやすいのも特長。
●トマト、もも、キウイなど

標準刃

一般的な刃付け部分の先端を、さらにもう一度刃付け。より鋭角な刃にして切れ味をアップ。
●じゃがいも、にんじんなど

10 かつお節削り器

かつお節の削りたての香りと味わいを家庭で手軽に楽しめるよう、改良を重ねてきたロングセラー商品。かつお節をセットして、押さえながらハンドルを回すだけで、３枚の刃がかつお節を削り出します。面倒な刃の調整は不要、底面の吸盤により安定して使えます。

商品コード：51411-334　**7,344円**　送料 600円

■サイズ（約）：幅 20.5 ×奥行き 19.2 ×高さ 26.1㎝ ■重さ（約）：985g ■主要材質：ABS 樹脂、ステンレス鋼刃、ニトリルゴム ■付属品：替刃１組 ■日本製 ■メーカー：愛工業
※刃の部分の取り扱いにはご注意ください。

最大で幅 4㎜ほどの削り節が削れます

11 ガラスの一夜漬け器

手軽に漬け物を楽しめる、小ぶりな容器とおもし、ふたのセット。容器は耐熱ガラス製で電子レンジが使えるので、根菜類も少し加熱することで早く漬けられます。保存に便利なパッキン付きのふたも電子レンジ可。

商品コード：51411-335［赤］
商品コード：51411-336［白］

各 2,160円　送料 600円

■サイズ（約）：幅 11.6 ×奥行き 11 ×高さ 9.8㎝、口径 10.5㎝ ■満水容量（約）：500㎖ ■重さ（約）：490g（本体）、280g（おもし）■材質：耐熱ガラス（本体）、ポリプロピレン（ふた）、シリコンゴム（パッキン）、ホウケイ酸ガラス（おもし）■日本製（ふた、パッキンは韓国製）■メーカー：HARIO
※レシピ付き。　※電子レンジ、食器洗い乾燥機使用可（おもしは不可。本体も、用途以外での電子レンジ使用は不可）。

本体もおもしも、ニオイが付きにくいガラス製

8 エッグベーカー

耐熱陶器で作られた、直径 12㎝ほどの小さな器です。中に食材を入れて電子レンジやトースターで加熱調理したら、そのまま食卓へ出せるデザイン。１人分の一品にぴったりのサイズは、お菓子やおつまみ、薬味などの盛り付けにも。

商品コード：51411-331［黒］　商品コード：51411-332［茶］
商品コード：51411-333［白］

各 2,160円　送料 600円

■サイズ（約）：直径 12 ×幅 16 ×高さ 7㎝（取っ手含む）■重さ（約）：300g ■材質：陶器 ■日本製 ■メーカー：長谷製陶
※レシピ付き。 ※直火調理の際は焼き網にのせ、弱火でご使用ください。 ※手作り品のため、また焼成により、大きさ、重さ、色、釉薬の表情が、商品により多少異なります。 ※ IH、食器洗い乾燥機は使用不可。

電子レンジ　オーブン　トースター　直火

調理例：ベーコンエッグ。ふた付きなので蒸し焼き調理も可能

調理例：ホットトマトソース。蒸し野菜や肉・魚に合うソースづくりにも

9 かき揚げリング

厚みのあるかき揚げをきれいにつくれる道具です。側面に開いた穴からムラなく火が通り、直径 8㎝ほどのプロがつくったようなかき揚げが完成。本体は適度に重いので、安定感があります。３種類のかき揚げレシピ付きです。

商品コード：51411-337　**2,160円**　送料 600円

■サイズ（約）：幅 8.5 ×奥行き 12 ×高さ 22.7㎝■重さ（約）：151g ■材質：18-0 ステンレス■日本製■メーカー：下村企販
※使用中は取っ手が熱くなりますので、鍋つかみなどをご使用ください。 ※食器洗い乾燥機使用可。

14 カーブキッチンバサミ

鶏肉の皮など、包丁ではすべりやすいものも手早く切れる、ギザ刃のキッチンバサミ。先細りで長さのある刃は、ブロッコリーを小房に分けたり、ピザを切り分けるのにも便利。持ち手には手が痛くなりにくい素材を採用。刃はフッ素樹脂加工でお手入れも簡単です。

商品コード：51411-339　**3,240円**　送料 400円

■サイズ（約）：長さ 23 ×幅 10 ×厚さ 1㎝、刃長 10㎝ ■重さ（約）：106g ■主要材質：ステンレス刃物鋼、エラストマー樹脂 ■耐熱温度：100℃（持ち手）■日本製 ■メーカー：貝印
※食器洗い乾燥器使用可。

12 瓶ふた開け

ペットボトルやジャムの瓶などの硬く閉まったふたを開ける道具です。すべりにくいゴム製のバンドをふたにかけて回せば、てこの原理で楽に開けられます。バンドの調整は、持ち手部分をひねるだけの簡単設計。直径約 2.5 〜 9.5㎝のふたに対応。

商品コード：51411-338　**3,564円**　送料 400円

■サイズ（約）：幅 4.5 ×奥行き 3.5 ×長さ 20㎝ ■重さ（約）：160g ■主要材質：ポリ塩化ビニール、エラストマー樹脂、ABS 樹脂■耐熱温度：100℃ ■中国製 ■取り扱い：フィスラージャパン
※食器洗い乾燥機は使用不可。

15 電気ケトル（1ℓ）

カップ 2 杯分（約 250㎖）が約 2 分、最大容量（約 1ℓ）なら約 5 分 30 秒で沸く電気ケトルです。本体は丈夫なステンレス製。内側もステンレス製なので、ニオイが付きにくく清潔です。ふたは大きく開いて注水しやすく、取っ手は握りやすくすべりにくい素材。自動電源オフ、空だき防止機能付きです。

商品コード：51411-341　**10,800円**　送料 600円

■サイズ（約）：幅 13.5 ×奥行き 20.5 ×高さ 23㎝ ■重さ（約）：1.2㎏（本体は 850g）■主要材質：ステンレス■定格電源：100V 50/60Hz ■消費電力：1,150W ■コード長（約）：1.2m ■仕様：最少水量 0.25ℓ、最大水量 1ℓ ■中国製 ■メーカー：デロンギ・ジャパン
※使用中は本体が熱くなりますのでご注意ください。

0.25ℓ、0.5ℓ、1ℓの目盛りが付いた水量計

持ったままワンプッシュでふたを開けられる、注ぎやすい設計です

13 ポップアップトースター

5 〜 10 枚切りまでの食パンを、外はこんがり、中はふわふわに焼き上げるトースター。好みの焼き加減に設定できる「無段階焼き目調節ツマミ」、冷凍したパン用の「解凍モード」を搭載した、使いやすい設計です。パンを入れるスロット部分を覆うカバー付きで、使わないときのホコリの侵入を防ぎます。

商品コード：51411-340　**10,800円**　送料 600円

■サイズ（約）：幅 27 ×奥行き 16 ×高さ 18.5㎝ ■重さ（約）：2㎏ ■主要材質：アルミダイキャスト、ステンレス ■定格電源：100V 50/60Hz ■消費電力：900W ■コード長（約）：1.5m ■仕様：縦 12.5 ×横 13 ×厚さ 1.2 〜 2.4㎝までのパンに対応 ■中国製 ■メーカー：デロンギ・ジャパン

焼いている途中でも、レバーを持ち上げて焼き目を確認できます

引き出し式のくず受けは、磁石でぴったり収まります

[キッチン回りの機能的なアイテム]

スペースが限られたキッチンは、置くものを厳選！
空間を利用しながらすっきり整頓して、もっと効率アップ

16 水切りかごと水切りトレイ

水切りかごはスチールを樹脂コーティングし、さびにくく、中に入れる食器が傷つきにくい作り。脚はすべり止め付きです。L サイズの側面の輪になった部分は、外側に曲げてグラス立てにできます。片側に傾斜がついた水切りトレイは、単品で使っても便利。どちらも、ヌメリやニオイを抑える抗菌加工済み。

●水切りかご

商品コード：51411-342［M・赤］
商品コード：51411-343［M・白］
各3,132円　送料 600円

商品コード：51411-344［L・赤］
商品コード：51411-345［L・白］
各3,564円　送料 600円

■サイズ（約）・重さ（約）：[M] 幅 31.8 ×奥行き 36.2 ×高さ 13.3㎝・490g ／［L］幅 34.8 ×奥行き 44.7 ×高さ 14㎝・580g ■材質：スチール、ポリエチレン、塩化ビニル ■耐熱温度：70℃ ■付属品：カトラリーポケット ■中国製（アメリカ企画）■取り扱い：シイノ通商

●水切りトレイ

商品コード：51411-346［M・赤］
商品コード：51411-347［M・白］
各2,700円　送料 600円

商品コード：51411-348［L・赤］
商品コード：51411-349［L・白］
各3,996円　送料 600円

■サイズ（約）・重さ（約）：[M] 幅 36 ×奥行き 37.5 ×高さ 3㎝・280g ／［L］幅 37.3 ×奥行き 45.7 ×高さ 3.3㎝・310g ■材質：ポリプロピレン ■耐熱温度：110℃ ■中国製（アメリカ企画）■取り扱い：シイノ通商

※商品はすべて単品売りです

水切りかご M・赤

水切りトレイ M・赤

水切りかご L・白

水切りトレイ L・白

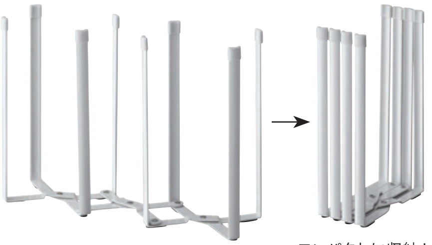
M・白（使用例）

17 エコスタンド（ワイド）

蛇腹式の丈夫なスチールの脚を伸ばすことで、さまざまな用途に活躍。置き場所に困る鍋のふたやまな板を立てる、洗ったグラスやふきんを乾かす、保存袋を掛けて食材を移す、料理本を開いて立てる、など使い方はアイデア次第です。

商品コード：51411-350　**3,024円**　送料 400円

■サイズ（約）：幅 31 ×奥行き 9.5 ×高さ 22㎝（使用時）、幅 6.5 ×奥行き 14.5 ×高さ 22㎝（収納時）■重さ（約）：620g ■材質：スチール（ユニクロメッキ、紛体塗装）、シリコン樹脂 ■中国製 ■メーカー：山崎実業


コンパクトに収納！

脚の先端はシリコンの滑り止め付きで、簡易ゴミ箱にも

18 ガーゼふきん 20 枚セット

のり付けなしなのですぐに使える、ロングセラーのふきん。ガーゼ 7 枚重ねで吸収性・耐久性に優れ、拭きあとにケバを残しません。縁の色は 10 色（各 2 枚入り）で、用途別に使い分けられます。料理研究家・服部幸應さんの推薦品です。

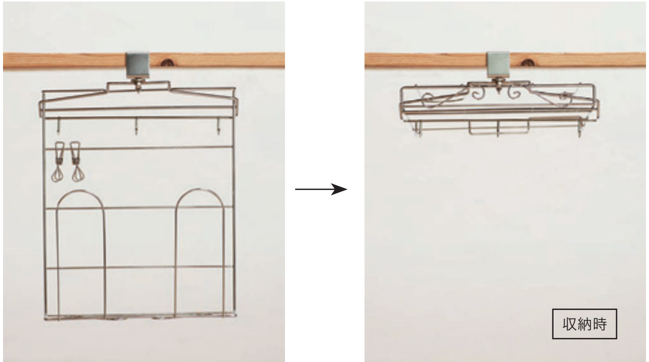
商品コード：51311-347　**2,484円**　送料 600円

■サイズ（約）：縦 25 ×横 35㎝ ■材質：綿 100% ■中国製 ■メーカー：サンベルム

程よい厚みで、広げたままでも四つ折りでも使いやすいサイズ

※定価・価格はすべて消費税込みです。

※キッチンタイマーは付属していません。



19 ブレッドビン

欧米でパンを乾燥やホコリから守るために使われる収納ケースです。乾物や食べかけの菓子類、調味料をしまって、キッチンや食卓を整理するのにも役立ちます。扉はロールアップ式で、手前に物があっても開閉可能。丈夫なスチール製です。

商品コード：51411-351　**9,720円**　送料 600円

■サイズ（約）：幅 44.5 ×奥行き 27 ×高さ 17.5㎝ ■重さ（約）：1.6kg ■材質：スチール（紛体塗装）、ABS 樹脂 ■ベルギー製 ■取り扱い：シイノ通商

20 2 ウェイトレイ

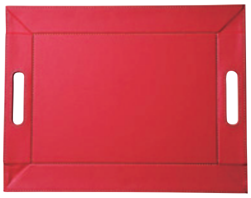
持ち手付きのトレイとして食器を運び、テーブルに置けばそのまま平らなランチョンマットに変身。両面にすべりにくい加工を施した、レザー調のリバーシブルタイプで、気分に合わせて色の使い分けができます。かさばらないので収納にも便利。

商品コード：51411-352［レッド×ベージュ］
商品コード：51411-353［ダークブラウン×アイボリー］

各 2,700円　送料 600円

■サイズ（約）：縦 35 ×横 45㎝（平置き時）、縦 24.5 ×横 34.5㎝（トレイ時底面）■重さ（約）：550g ■材質：ポリエステル（ポリウレタン加工）、MDF（中密度繊維板）■耐熱温度：80℃ ■中国製（イギリス企画）■取り扱い：メテックス
※食器洗い乾燥機は使用不可。

ベージュとアイボリーの面は、反対側の色を使ったステッチが映えます



レッド×ベージュ

ダークブラウン×アイボリー

21 ペーパーハンガー

つり戸棚に簡単に取り付けできる、キッチンペーパー用のハンガー。ロールタイプは、片手でもペーパーのミシン目できれいにカットできます。ボックスタイプは箱型のキッチンペーパーや保存袋のほか、ラップ置きにも。両タイプとも正面が平らなので、マグネットが使えます。

商品コード：51411-354［ロールタイプ・赤］
商品コード：51411-355［ロールタイプ・白］

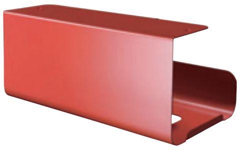
各 3,780円　送料 600円

商品コード：51411-356［ボックスタイプ・赤］
商品コード：51411-357［ボックスタイプ・白］

各 3,240円　送料 600円

■サイズ（約）・重さ（約）：［ロールタイプ］幅 27 ×奥行き 12 ×高さ 15.5㎝・1㎏／［ボックスタイプ］幅 26 ×奥行き 15 ×高さ 11.5㎝・900g ■対応サイズ：［ロールタイプ］直径 12 ×幅 24.5㎝以内のキッチンペーパー／［ボックスタイプ］幅 25 ×奥行き 11.5 ×高さ 7㎝以内の箱 ■材質：鋼板（アクリル樹脂焼付塗装）、ABS 樹脂（ロールタイプ側板）■仕様：設置できる棚板の厚さ 2.5㎝以下／付属の繰り返し使える粘着シートで固定 ■日本製 ■メーカー：オークス

ロールタイプ・白



ボックスタイプ・赤

ボックスタイプ・白

22 つり下げ式レシピスタンド　限定40個

つり戸棚からつり下げるタイプのレシピスタンドです。A4 サイズまでの本を開いたまま固定。約 120 度まで左右に回転できるので、見やすい角度に調整できます。キッチンツールを下げられるフック付きで、使わないときは収納も可能です。

商品コード：51411-358　**3,200円**　送料 600円

■サイズ(約)：縦 42 ×横 31.5 ×奥行き 13.5㎝(使用時) ■重さ(約)：500g ■材質：スチール(クロムメッキ)、ステンレス（ピンチ）■耐荷重（約）：800g（本体)、300g（フック 1 個あたり）■付属品：ピンチ× 2 個 ■仕様：設置できる棚板の厚さ約 3㎝まで／使用時の棚下高約 40㎝、収納時の奥行き約 38㎝が必要です／固定ネジで固定 ■日本製 ■取り扱い：渡辺栄松商店
※火気の近くでのご使用はおやめください。

※限定商品のため、11月12日(水)午前9時30分からお電話でのみご注文を受け付けます。売り切れ次第、販売終了となりますのでご了承ください。

23 ポーランドの陶器

ポーランドの小さな町ボレスワビェツで作られている、ぽってりとした厚みのある丈夫な陶器です。海綿を小さく切ったスタンプを職人が一つずつ押して、模様を描き出します。クジャクの羽根をモチーフにしたネイビーと、赤いバラが華やかなローズの２種をご用意しました。

●りんごポット

商品コード：51411-359［ネイビー］
商品コード：51411-360［ローズ］

各 3,564円　送料 600円

■サイズ（約）・重さ（約）：直径 10.5 ×高さ 10㎝・445g
■容量（約）：350㎖　※焼きりんごのレシピ付き。

●カップ＆ソーサー

商品コード：51411-361［ネイビー］
2,592円　送料 600円

商品コード：51411-362［ローズ］
2,808円　送料 600円

■サイズ（約）・重さ（約）：［カップ］幅 12 ×高さ 6㎝、口径 9㎝・250g ／［ソーサー］直径 15 ×高さ 2㎝・250g
■容量（約）：250㎖

●マグカップ

商品コード：51411-363［ネイビー］
商品コード：51411-364［ローズ］

各 2,808円　送料 600円

■サイズ（約）・重さ（約）：幅 12.8 ×高さ 8.5㎝、口径 7.5㎝・380g ■容量（約）：250㎖

■材質：陶器 ■ポーランド製 ■取り扱い：大和
※オーブン、電子レンジ、食器洗い乾燥機使用可。
※手作り品のため、大きさ、色、柄が商品により多少異なります。

りんごポット・ネイビー

りんごポット・ローズ

内側にも模様入り

本来は焼きりんごをつくるための器。りんごをまるごと入れ、蒸気穴の開いたふたをしてオーブンで焼きます。小物入れにしても。

カップ＆ソーサー・ネイビー

カップ＆ソーサー・ローズ

マグカップ・ネイビー

マグカップ・ローズ

24 ネコのガラス製魔法瓶

ドイツの老舗魔法瓶メーカー「ヘリオス」の、ネコの姿をかたどった１ℓサイズのポットです。ふたは顔、持ち手はしっぽと、ユニークなデザイン。本体は樹脂製で重たさを抑えてあり、日常使いしやすい作りです。

商品コード：51411-365［黒ネコ］
商品コード：51411-366［白ネコ］

各 5,184円　送料 600円

■サイズ（約）：直径 13.5 ×高さ 26.5㎝ ■容量（約）：1ℓ ■重さ（約）：580g ■材質：ポリプロピレン、ソーダ石灰ガラス、シリコンゴム ■保温効力：45℃以上（24 時間）／60℃以上（10 時間） ■ドイツ製 ■取り扱い：スペースジョイ
※ふたはパッキン付きですが完全密封ではないため、横には倒さないでください。 ※食器洗い乾燥機は使用不可。

黒ネコ

内側はニオイが付きにくいガラス製

25 リネンのランチョンマット

フランスの老舗のホームリネンブランド「アレクサンドル・チュルポー」製。リネン（亜麻）は吸水性や速乾性が高く、汚れが付きにくいのが特長。この生地に高品質のフッ素樹脂加工を施して、さらに汚れを落としやすくしました。趣のある4色を。

商品コード：51411-367［ベリー］
商品コード：51411-368［ブラウン］
商品コード：51411-369［マスタード］
商品コード：51411-370［杢(もく)ナチュラル］

各 3,672円　送料 400円

■サイズ（約）：37×50㎝■材質：リネン（亜麻）100%、フッ素樹脂加工■フランス製■取り扱い：麻平
※フッ素樹脂加工の効果は、洗濯を繰り返すことで薄れていきます（目安:30回程度）。※塩素系漂白剤、乾燥機は使用不可。

ベリー

ブラウン

マスタード

杢ナチュラル

26 トーストプレート

磁器の産地である岐阜県瑞浪市で作られた、四角いお皿。焼き立てのパンをのせても、小枝の形の突起が隙間を作って蒸気を逃し、サクサク感を保ちます。食パンが1枚すっぽり収まるサイズです。

商品コード：51411-371［白］
1,728円　送料 400円
商品コード：51411-372［あめ色］
1,944円　送料 400円

■サイズ（約）：縦18×横19×高さ1.8㎝■重さ（約）：350g■材質：磁器■日本製■取り扱い：ミヤマプランニング
※電子レンジ、食器洗い乾燥機使用可。

白

27 コーヒーカラフェ3点セット

耐熱ガラス製のカラフェ、ペーパーいらずのステンレス製のフィルターとそのホルダーのセット。直径わずか0.25㎜という細かな穴が開いたフィルターが、コーヒーに含まれるオイルも損なわずにドリップするので豆の風味を存分に味わえます。大は約4杯分、小は約2杯分です。

商品コード：51411-373［大］　**4,320円**　送料 600円
商品コード：51411-374［小］　**3,780円**　送料 600円

■セット内容：カラフェ、ステンレスフィルター、樹脂製ホルダー■サイズ（約）・容量（約）・重さ（約）：［大］幅15×高さ18㎝、口径12.5㎝・600㎖（満水容量1.1ℓ）・300g／［小］幅12.5×高さ15㎝、口径10㎝・300㎖（満水容量600㎖）・200g■主要材質：耐熱ガラス、ステンレス、AS樹脂■中国製■メーカー：キントー
※食器洗い乾燥機使用可。電子レンジはカラフェのみ使用可。

小

テーブルでじっくりドリップし終わったら、フィルターをホルダーへ。使わないときは3つ重ねて収納できます

フィルター

カラフェ

2杯分ごとの目安となる印付き

ホルダー

大

28 木のふたの保存瓶

ガラス製で中が見えるので、調味料やハーブを入れてキッチンに並べたり、クッキーや茶葉などを入れて食卓に常備したり、用途はさまざま。丈夫なアカシアのふたは自然な風合いのオイル仕上げで、中央のくぼみに指を引っ掛けて開ける仕組みです。

商品コード：51408-401［大］　**1,620円**　送料 600円
商品コード：51408-402［小］　**1,404円**　送料 600円

■サイズ（約）・容量（約）・重さ（約）：［大］直径9×高さ10.5㎝・500㎖・250g／［小］直径9×高さ7.5㎝・325㎖・220g■材質：ソーダガラス、アカシア（オイル仕上げ）、シリコン■タイ製■取り扱い：ワイ・ヨット
※ふたは天然木のため、色や木目が多少異なります。※電子レンジは使用不可。食器洗い乾燥機は本体のみ使用可。

大

小

パッキン付きなのでふたがしっかり閉まります

二 ホウロウのポット（オレンジ）

創業 80 年の「野田琺瑯」が手がける、直火にかけられるポット。ホウロウはガラス質なので、ニオイが付きにくいのが特長です。ストッパーを付けたふたは傾けても落ちにくい設計。湯を沸かしたり、茶葉を煮出したら、そのまま食卓へ出せるデザインです。

商品コード：51411-376
5,400円 送料 600円

■サイズ（約）：幅 22.5 ×奥行き 13 ×高さ 17.5㎝ ■満水容量（約）：1.5ℓ ■重さ（約）：900g ■材質：鋼板にホウロウ加工、天然木 ■日本製 ■メーカー：野田琺瑯
※直火、IH 使用可。 ※食器洗い乾燥機は使用不可。

Made In Japan メイド・イン・ジャパン Part 3

三 銅の卵焼き器

金属加工の町として知られる新潟県燕市で作られた、業務用の卵焼き器。熱伝導に優れた銅製なので、均一にきれいな焼き目がついた、ふっくらおいしい卵焼きがつくれます。使い続けるほどに油がなじみ、焦げ付きにくく使いやすくなります。

商品コード：51404-301 **5,616円** 送料 600円

■サイズ（約）：長さ 40.3 ×高さ 7㎝（取っ手含む）、内寸 18 × 13.5 ×深さ 3㎝ ■重さ（約）：660g ■材質：銅、天然木 ■日本製 ■メーカー：田辺金具
※ IH、食器洗い乾燥機は使用不可。

一 耐熱陶器のグリル鍋

鍋敷きやトレイとしても使えるふた、魚焼きグリルでも使える浅鍋、直火での煮込みにぴったりの深鍋の 3 点セットです。浅鍋を深鍋にかぶせて蒸し焼きにするなど、組み合わせることで多彩な使い方が可能。三重県の伊賀焼の窯元製です。

商品コード：51411-375 **10,800円** 送料 600円

■サイズ（約）：幅 26.5 ×奥行き 19.3㎝（3 点共通）、高さ 1.2㎝（ふた）、4.5㎝（浅鍋、深さ 3.5㎝）、8.5㎝（深鍋、深さ 7.5㎝） ■容量（約）・重さ（約）：[ふた]500g ／［浅鍋］700㎖・600g ／［深鍋］1.5ℓ・800g ■材質：耐熱陶器 ■日本製 ■メーカー：長谷製陶
※浅鍋のご使用には、魚焼きグリルの内寸が幅 20 ×奥行き27㎝、焼き網からの高さ5.5㎝以上が必要です。
※レシピ付き。 ※直火、オーブン、電子レンジ使用可。
※ IH、食器洗い乾燥機は使用不可。

浅鍋の底は波型加工。余分な脂を落とします

ふた

浅鍋

深鍋

四 アルマイトのふた付きボウル

アルミニウムにアルマイト加工を施して、さびにくく傷に強くした、ふた付きのボウルです。本体が軽いので、大きなサイズでも楽に使えます。あさりの砂抜きや乾物を戻すときなどは、ふたをすればホコリなどを防げて便利。

商品コード：51411-377［大］ **3,240円** 送料 600円
商品コード：51411-378［中］ **2,592円** 送料 600円
商品コード：51411-379［小］ **2,160円** 送料 400円

■サイズ（約）・重さ（約）：［大］直径 29 ×高さ 14.5㎝、深さ 10.2㎝・380g ／［中］直径 22.3 ×高さ 11.2㎝、深さ 8.4㎝・190g ／［小］直径 16.3 ×高さ 8.5㎝、深さ 5.6㎝・100g ■材質：アルミニウム ■日本製 ■取り扱い：松野屋
※酸性のものに長時間触れさせないでください。 ※熱湯、食器洗い乾燥機は使用不可。

七 木製のミニ重箱

約15㎝四方の小ぶりな3段の重箱は､1～2人分のおせちにちょうどいい大きさ。木の風合いを生かしたオイル仕上げなので、正月だけでなく季節の行事や行楽などでも活躍します。植物油をすり込んで手入れを続けるうちに、落ち着いた風合いになります。

商品コード：51411-383
18,360円 送料 600円

■サイズ（約）：15 × 15 ×高さ 19.5㎝、内寸 13.2 × 13.2 ×深さ 5.6㎝ ■重さ（約）：900g ■材質：ブラックアッシュ■日本製 ■取り扱い：フジイ
※天然木のため、色や木目が商品により多少異なります。 ※食器洗い乾燥機は使用不可。

五 真鍮(しんちゅう)とステンレスのバターナイフ

ステンレス製の刃を真鍮の柄で挟んだ、程よいしなりのあるバターナイフ。薄い刃先は、冷えて固くなったバターでも切り分けやすく、塗りやすい作りです。真鍮部分は、使い続けるほどに光沢が落ち着き、深く柔らかなあめ色に変化していきます。

商品コード：51411-380
4,644円 送料 400円

■サイズ（約）：長さ 17.5 ×幅 1.5 ×厚さ 0.6㎝、刃長 7㎝ ■重さ（約）：46g ■主要材質：ステンレス、真鍮 ■日本製 ■取り扱い：能作
※刃物ですので、取り扱いにはご注意ください。 ※食器洗い乾燥機は使用不可。

八 祝箸と箸飾りのセット

国産ヒノキの祝箸8膳と､紙製の箸飾り8枚のセットです。箸は縁起を担いで、“角がたたない”丸箸に。箸飾りは、切り絵のような繊細な模様の小さな紙片を三角柱の形に折って使用。箸置きとしても使えます。

商品コード：51411-384
1,620円 送料 400円

■サイズ（約）：［箸］長さ 24㎝／［箸飾り］5.4 × 5.4㎝／［外装］幅 9 ×長さ 25 ×厚さ 1㎝
■材質：紙、ヒノキ ■日本製 ■メーカー：ホーショー

パッケージには小さな水引き付き

箸飾りは、金× 2 枚、赤× 3 枚、白× 3 枚入り

六 山桜のバターケース

山桜のむく材を削り出し、くるみ油をすり込んで仕上げたバターケース。「大」は 200g サイズのバターがまるごと収まります。「小」は 200g サイズを縦半分に切った大きさにぴったり。残りの半分は冷凍保存すれば風味を保てるので、少しずつ使う方におすすめです。

商品コード：51411-381［小］ **4,536円** 送料 400円
商品コード：51411-382［大］ **5,616円** 送料 400円

■サイズ（約）・重さ（約）：［小］幅 14.2 ×奥行き 6.2 ×高さ 5.2㎝・160g ／［大］幅 14.2 ×奥行き 9.4 ×高さ 5.2㎝・225g ■材質：山桜（くるみ油仕上げ）■日本製 ■取り扱い：能作
※天然木のため、色や木目が商品により多少異なります。 ※食器洗い乾燥機は使用不可。

小

大

[NHK出版のオリジナルキッチンツール]

『きょうの料理』テキスト編集部のアイデアと、
キッチン用具メーカーの技術が出会って生まれた、
オリジナルの調理道具を紹介します。

水野仁輔 カレーの鍋
（木べらとレシピブック付き）

カレー研究家として活躍する、水野仁輔さんが監修したオリジナルカレー鍋。家庭のカレーをよりおいしくつくれるよう、打ち合わせと試作を重ねたこだわりの形状です。片手鍋としても使え、焼く、ゆでる、揚げるなどの調理も可能です。

商品コード：53000-001　**7,560円**　送料 600円

■サイズ（約）：[本体] 全長 41 ×幅 22.3 ×高さ 11.5㎝（ふた含む）、内径 21 ×深さ 8.5㎝／[へら] 長さ 30.4 ×幅 6.2㎝■満水容量（約）：2.6ℓ■重さ（約）：[本体] 940g（ふた含む）／[へら] 50g ■材質：[本体・ふた] アルミニウム合金（フッ素樹脂加工）／[取っ手] フェノール樹脂／[へら] 天然木（ブナ材）■韓国製（へらは日本製）■メーカー：和平フレイズ
※ IH200V 対応。

オリジナル木べら
オリジナルレシピブック

長さや取っ手の太さ、形状が鍋とぴったりで炒めやすい木べらと、“水野流カレー”12品が載ったレシピブック付き

3.5㎜の厚めの底面がしっかり熱を蓄えて、じっくり火を通します

鍋の縁までフッ素樹脂でコーティング、炒めるときにこびりつきにくい！

平らなふたは収納しやすく、両面フッ素樹脂加工でお手入れ簡単！

500㎖、1ℓ、1.5ℓと、便利な3つの目盛り入り

「加熱による油と水のコントロール」が、おいしいカレーをつくるための最大の秘けつ。

スパイスは油と炒めることで香りがたち、たまねぎは炒めて脱水することで甘みやうまみが増します。肉や野菜などの具は煮ることで味わいを深め、ソースは煮詰める過程で香り油とだしを含んだ水分が乳化します。これらが混然一体となって、カレーはおいしくなるんです。

水野仁輔（みずの・じんすけ）

カレー研究家。カレーの出張料理のユニット「東京カリ～番長」としての活動は500回以上。さらにカレーの奥深さにはまっている。

おいしく炒める

「カレーの鍋」は、厚手で蓄熱性に優れ、軽く、具を返しやすい形状です。たまねぎを炒めるときに熱が均等に速く加わるため、ムラなくおいしいベースができ上がります。焦げにくい加工なのでにんにくやしょうが、スパイスをじっくりと炒めることができ、風味もアップします。

おいしく煮込む

「カレーの鍋」は、適度な深さがあり、対流を生みやすい形状に設計されています。大きく切った野菜や塊肉などもおいしく煮込めます。鍋底が厚く程よい広さがあるため、煮立てたり煮詰めたりして水分をとばしながら味を深めていく煮込み方が可能です。

※定価・価格はすべて消費税込みです。

水野仁輔カレーの鍋でつくる
フランス式カレー

水野さんがヨーロッパで時々見かけるという、
フルーツ入りのカレー。
パリのレストランで出会ったカレーを、
水野流にアレンジしていただきました。

材料（4 人分）

豚肩ロース肉（塊）…500g
たまねぎ…1 コ
にんにく…1 かけ
りんご…1/2 コ
バナナ…1/2 本
A ［カレー粉…大さじ 2
　 ［小麦粉…大さじ 1
チキンスープ *…カップ 2 と 1/2
生クリーム…カップ 1/4
ご飯（温かいもの）…適量
●塩・こしょう・サラダ油

＊固形チキンスープの素（洋風）を表示どおりに湯で溶く。

つくり方

1 たまねぎ、にんにくはみじん切りにする。りんごは芯を取り、皮ごと 1㎝角に切る。バナナは 1㎝角に切る。豚肉は一口大に切って、塩・こしょう各少々をふる。

2 鍋にサラダ油大さじ 1 を中火で熱し、豚肉を炒める。

3 豚肉の色が変わったらたまねぎ、にんにくを加え、5 分間ほど炒めて、りんご、バナナを加える（写真 a）。

4 さらに 5 分間ほど炒め、A のカレー粉を加える。5 分間ほど炒めて小麦粉を加え、さらに 5 分間ほど炒める。

5 チキンスープを注ぎ、煮立ったら弱火にし、ふたをして 1 時間ほど煮込む。

6 生クリームを加えて強火にし（写真 b）、煮立ったら味見をして、塩少々で調え、ご飯とともに器に盛る。

a 底面が広く厚みがあるので、焦がさずに焼き目を付けやすい！

b 深さがあるので、鍋を変えずにそのままたっぷり煮込めます

[水野仁輔さんの本]

水野仁輔 カレーの教科書

水野仁輔 著

著者の 15 年間におけるカレー研究の集大成本。国民食“カレー”の成り立ちを、独自の「ゴールデンルール」を基に解明。具材とスパイスを自在に駆使する方法を突き詰めた、日本初のカレー理論書。

商品コード：00033-280
定価 3,888円　送料 120円
■B5判上製　160ページ　※2013年5月18日 発売

初心者的 カレーの鉄則

水野仁輔 著

おいしいカレーをつくるための 13 の鉄則を、料理初心者に向けて分かりやすく懇切丁寧に解説。2007 年度『きょうの料理ビギナーズ』テキスト人気連載をベースに、とっておきのレシピを加筆。

商品コード：00033-256
定価 1,836円　送料 120円
■B5判並製　96ページ　※2008年6月21日 発売

スパイスマジックでつくる カレーの法則

水野仁輔 著

「（素材＋だし）×スパイス＋隠し味＝カレー」。おいしいカレーをつくる法則を 25 のレシピでマスター。素材選び、スパイスや隠し味の使い方などを丁寧に紹介。新しいタイプのカレーレシピ集。

商品コード：00033-239
定価 1,836円　送料 120円
■B5判並製　96ページ　※2006年7月15日 発売

　撮影／原ヒデトシ（水野さん、レシピ）

紅白祝べら

炒める、すくう、よそうが手早く楽にできる「紅べら」と、細長い調味料の瓶やミキサーの奥にまでスッと届いて残さずすくい取る、シャープな「白べら」。便利な使い分けができる大小2本セットです。

商品コード：80000-486
2,160円　送料 400円

■サイズ（約）：[紅べら] 幅7×高さ3.7×長さ29㎝／[白べら] 幅2.6×高さ2.8×長さ22.4㎝■重さ（約）：[紅べら] 84 g／[白べら] 29 g■材質：シリコンゴム、ナイロン■耐熱温度：200℃■中国製■輸入元：マーナ
※食器洗い乾燥機使用可。　※電子レンジは使用不可。

握りやすく力を込めやすい持ち手で、つるし穴の部分はフックにかけやすいよう少し薄くしました

シリコン素材なので手にやさしく、表面加工をしたフライパンでも安心して使えます

先端が浮く
先端部分が下につかないので衛生的です

程よいしなり
鍋や容器に沿いやすいよう、先端は程よくしなります

「きょうの料理」テキストでもおなじみの、きじまりゅうたさんに紅白祝べらを使ったレシピを教えていただきました。

「紅べら」は豆腐など形がくずれやすい柔らかいものを炒めるときに重宝します。へらのカーブが緩やかなので、煮魚に煮汁をすくってかけるのも得意。白べらは小さな瓶でも底からしっかりすくえて便利です。

きじまりゅうた
料理研究家の祖母の故・村上昭子さん、母の杵島直美さんに学び、料理の世界へ。楽しいアイデアたっぷりの料理が人気。

紅白祝べらでつくる
豚肉とれんこんのコチュジャン炒め

コチュジャン味の甘辛い韓国風の炒め物です。トマトケチャップのまろやかな酸味が、隠し味。

材料（2人分）

豚バラ肉（薄切り）…150g
れんこん…100g
えのきだけ…1パック（100g）
A
- 酒…大さじ1と1/2
- コチュジャン…大さじ1と1/2
- 砂糖…大さじ1/2
- しょうゆ…大さじ1/2
- トマトケチャップ…大さじ1/2

細ねぎ（小口切り）…適量
●塩・こしょう・サラダ油

a しなやかなので、コチュジャンを溶き混ぜるのもスムーズ！

b 先端がまっすぐなので、たれを焦がさずきれいにこそげ取れます

つくり方

1 豚肉は5～6㎝長さに切り、塩・こしょう各少々をふる。れんこんは5㎜厚さの半月形に切り、水に3分間ほどさらして水けを拭く。えのきだけは根元を切り落とし、食べやすくほぐす。

2 Aを混ぜ合わせる（写真a）。

3 フライパンにサラダ油大さじ1/2を中火で熱し、豚肉を炒める。肉の色が変わってきたら、れんこん、えのきだけを順に加えて炒める。

4 しんなりしたら、**2**を加える。

5 混ぜながら炒め煮にして（写真b）、味をよくからめる。器に盛り、細ねぎを散らす。

※定価・価格はすべて消費税込みです。

先端が浮く
先端部分が調理台やテーブルにつかないので、衛生的です

コンパクトに収納
ロック機能付きでコンパクトになるので、収納にも場所を取りません

片側がソースなどをすくえる曲線仕様、もう片側は麺などをつかめる波形仕様に

紅白祝（いわい）トング

長くてホールド力の強い「紅（あか）トング」、小回りのきく「白（しろ）トング」と、大小２本で使い分けが可能。先端のシリコンゴムは耐熱210℃。あらゆる調理シーンで活躍します。

商品コード：80000-484
2,160円 送料 400円

■サイズ（約）：[紅トング] 幅 13 ×高さ 3.6 ×長さ 26㎝／[白トング] 幅 9.5 ×高さ 3 ×長さ 20㎝■重さ（約）：[紅トング] 132 ｇ／[白トング] 76 ｇ■材質：[本体・フック] ステンレススチール／[先部] シリコンゴム■耐熱温度：210℃（シリコンゴム部分）■中国製■輸入元：貝印
※食器洗い乾燥機使用可。

先部は弾力のあるシリコンゴムなので、フッ素樹脂加工を傷つけません

きょうの料理 とりわけスプーン NEO[ネオ]

「軽さ・丈夫さ・さびにくさ」を兼ね備えたチタン製。スプーンの角度や先端の薄さにもこだわりました。楽にたっぷりすくえて、毎日の食卓で活躍します。

商品コード：80000-417
2,263円 送料 400円

■サイズ（約）：幅 6.7 ×全長 24㎝■重さ（約）：42 ｇ■材質：国産純チタン■日本製■メーカー：ホリエ
※電子レンジやオーブンに入れたり、直火やＩＨでの直接の使用はできません。

金属加工で名高い新潟県燕市生まれ

料理の盛り付けや、食卓でのとりわけに便利！

チタンの特性
・耐食性に優れ、変色しにくいため、酢や油、塩にも使えます。
・熱伝導率が低いので、火にかけた鍋に入れても持ち手が熱くなりにくく、安心です（ただし、熱源に直接触れた部分は大変高温になるため、ご注意ください）。
・溶出しにくいため、金属アレルギーを起こしにくく、食品の味を損ないません。

「紅白祝トング」
「紅白祝べら」
「きょうの料理 とりわけスプーン NEO」

ご自宅用にも、贈答用にもご利用いただける、おめでたい紅白カラーのパッケージです。これからもご愛用よろしくお願いいたします。

撮影／平田かい

 撮影／澤木央子（きじまさん、レシピ）

健康維持に役立つグッズ

運動不足になりがちな冬。健康維持に役立つアイテムのほか、便利な健康グッズを紹介します。

ダンベル1kg 2個セット

ダンベル体操をするための必須アイテム。手触りのよいソフトな感触のネオプレーンゴムコーティング仕上げ。軽い筋トレなどのエクササイズにも適しています。

商品コード：51411-702
2,160円 送料 600円

■サイズ(約)：幅 17 ×奥行き 5.5 ×高さ 5.5 ㎝ ■重さ：1kg（1個当たり）■材質：スチール（芯材）、ラバーコーティング（外被）■中国製 ■メーカー：トーエイライト

DVD ダンベル体操
ボディ改革宣言

１日 15 分のダンベル体操で、無理なく筋肉を鍛える方法を紹介。筋肉量が増えると基礎代謝が高まり、脂肪が燃えやすくなって太りにくい体質になることが期待できます。生活習慣病の予防や改善にも効果的。

商品コード：51411-701
3,780円 送料 400円

■指導：鈴木正成 ■仕様：本編41分／画面サイズ4：3／モノラル／片面一層／カラー／DVD１枚 ■収録内容：体を引き締めるダンベル体操 ／なぜ、ダンベル体操なのか？ ／ダンベルの正しい持ち方と姿勢／ストレッチ体操 ・ダンベル体操（スタンダード）／ダンベル体操で生活習慣病の予防と改善／ダンベルなしでできる手軽な運動（腰痛の方に）／ワンランク上のダンベル体操 ■制作・発行：NHKきんきメディアプラン

DVD NHK ラジオ体操
座ってもできる 立ってもできる ラジオ体操

通常のラジオ体操はもちろん、立って体操をすることが困難な方やご高齢の方に向け、座ったままでも行えるラジオ体操も丁寧な解説付きで収録。

商品コード：51636-377 **3,024円** 送料 400円

■監修・体操指導：長野信一 ■仕様：本編 37 分 /16：9/ ステレオ / 片面一層／カラー／チャプター付き／DVD１枚 ■発行：NHKエンタープライズ

DVD NHK テレビ体操 1週間

１日 10 分でできる体操プログラムを曜日ごとに分けて１週間分収録。「みんなの体操」と「ラジオ体操」のほか、「ラジオ体操」を効果的に行うためのポイントレッスンも日替わりで紹介。

商品コード：51636-376 **3,024円** 送料 400円

■体操指導：長野信一、多胡 肇、西川佳克、岡本美佳 ■仕様：本編 70 分＋特典 13 分／ 16：9／モノラル／片面一層／カラー／チャプター付き／DVD１枚 ■特典映像：出演者プロフィール ■発行：NHKエンタープライズ

高さ調整ブロックは本体裏側にすっきり収納できます

スリーステップ・ステッパー

室内で気軽にステップ運動ができます。体力に合わせて、３段階で高さを調節可能。日常生活で使う筋肉を鍛えて太りにくい体質を目指しましょう。

商品コード：51305-712
5,378円 送料 600円

■サイズ（約）：幅 79.5 ×奥行き 30 ×高さ 10.5・15.5・20.5㎝ ■重さ（約）：4kg ■材質：ポリプロピレン、ABS樹脂 ■耐荷重（約）：100kg ■付属品：高さ調整ブロック× 4 個 ■中国製 ■取り扱い：後藤

美姿勢座椅子

抱っこするように抱え込んで座る方法でリラックス、背もたれのリクライニングで肩甲骨を開くようにストレッチ。２通りの使い方で正しい姿勢を目指します。

商品コード：51205-722
10,080円 送料 600円

■サイズ（約）：幅 49 ×奥行き 60 ×座面高 18㎝、座面高 13㎝、背もたれ高 56㎝ ■重さ（約）：3.9kg ■材質：ポリエステル（表地・裏地）／ウレタンフォーム、ポリエチレン（クッション）■中国製 ■メーカー：ドリーム

減塩管理セット

減塩の第一歩は、きちんと塩分量を知ること。ごく少量が量れる計量スプーンと電子塩分計のセットがあれば、しっかり塩分管理ができます。

商品コード：51411-703
3,900円 送料 400円

■セット内容：計量スプーン４本組、電子塩分計（防滴タイプ）／［計量スプーン４本組み］■容量：0.1、0.25、0.5、1cc ■サイズ（約）：11.5㎝（本体最長）■重さ（約）：29g ■材質：18-8 ステンレス ■日本製 ■取り扱い：遠藤商事／［電子塩分計（防滴タイプ）］■サイズ（約）：全長 16㎝ ■重さ（約）：26g ■測定温度範囲（約）：60 ～ 80℃ ■主要材質：ABS樹脂、鉛レス黄銅（金メッキ処理）■表示：３段階式（塩分濃度 0.6 ～ 0.8%、0.9 ～ 1.1%、1.2% ～）■電源：LR 44 タイプ電池３個内蔵 ■ベトナム製 ■メーカー：タニタ
※ 2,000 回（1 回 10 秒）使用までの使い切りタイプ。電池交換はできません。

レンズ付き回転刃式爪切り

倍率約 2.5 倍の着脱式レンズが爪を大きく拡大。爪切り部分は 360 度回転するので、見にくく、切りにくい足の爪なども角度をつけて切ることができます。

商品コード：51411-704
2,484円 送料 400円

■サイズ（約）：幅 5 ×奥行き 13 ×高さ 7.3㎝ ■重さ（約）：100g（レンズ装着時）■主要材質：スチール・ニッケルクローム加工、アクリル樹脂、ABS樹脂 ■日本製 ■メーカー：東京セイル

容量たっぷりの桐製薬箱

曜日や飲む時間帯ごとに薬を分けられる小口の引き出し、常備薬、爪切りや耳かきなどの小物、お薬手帳も収納できる大口の引き出しを備えた薬箱です。これでお薬管理が簡単に！

商品コード：51411-705
9,980円 送料 600円

■サイズ（約）：幅 39.5 ×奥行き 31.5 ×高さ 31㎝ ■重さ（約）：3.4kg ■材質：桐、鉄（メッキ加工）■付属品：曜日・時間帯シール ■日本製 ■メーカー：ナガノ産業

健康保険証ホルダーケース

表側はカードサイズの健康保険証や診察券を８枚、裏側のホルダーはお薬手帳やサイズの違う保険証を収納できます。スリムサイズなので、通院時の持ち歩きにも便利です。

商品コード：51411-706［マスタード］
商品コード：51411-707［グリーン］
商品コード：51411-708［オレンジ］
各 **5,184円** 送料 400円

■サイズ（約）：縦 16.5 ×横 11.5 ×厚さ 0.7 ㎝ ■重さ（約）：48g ■材質：牛革（表）、合成皮革（裏）■中国製 ■メーカー：大谷商店

マスタード

グリーン オレンジ

趣味が広がるグッズ

趣味が広がると世界が広がる！
新しい世界に飛び込めるアイテムを紹介します。

多目的なミキサー（スムージーバー付き）

自宅で野菜たっぷりスムージーやスープなどが手軽に手づくりできるミキサー。混ぜる・つぶす・刻むなどの調理や下ごしらえもできて、使用後の後片づけも簡単！

商品コード：51636-443
12,960円　送料 600円

■サイズ（約）：幅 20.3 × 奥行き 21.4 × 高さ 35.1㎝ ■容量（約）：700㎖ ■重さ（約）：2.7kg ■主要材質：ABS 樹脂（本体・ふた・取っ手）、PP（カッター台）、ガラス ■定格電源：100V 50/60Hz ■消費電力：245W ■定格時間：連続（4 分間運転、2 分間停止の繰り返し）■コード長（約）：1m ■付属品：カッター着脱ホルダー、へら付きブラシ ■中国製 ■取り扱い：佐藤商事
※ご使用前に必ず取扱説明書をお読みください。

NHK まる得マガジン 毎日楽しくヘルシーに！
はじめてのスムージー

講師：松尾みゆき（管理栄養士・料理研究家）
目的別スムージーからオリジナルスムージーまで、美と健康を支えるスムージーの魅力を伝える一冊。

商品コード：06827-224
定価 **617円**　送料 80円

■ B5 判並製 72 ページ
※ 2014 年 9 月 29 日発売

万年筆とインクセット

この 1 本で太字・中字・細字の書き分けができる優れもの。胴体部分は持ちやすく長く使っていても疲れません。定番のブルーインクとセットで。

商品コード：51407-107
2,592円　送料 400円

■セット内容：万年筆（カートリッジ式）1 本、カートリッジインク ブルー 1 箱（12 本入り）■サイズ、重さ（約）：直径約 1.7 × 13.4cm、12.2g 、ペン先の角度は 55° ■材質：ステンレス金色メッキ、特殊ペン（ペン先）、AS 樹脂（ふた、胴、大先）■日本製■メーカー：セーラー万年筆

ペン先が特長

カラフルなボールペン 20色セット

軽い筆圧でも滑らかに描け、にじみにくいのが特長のボールペン。発色が鮮やかな 20 色をセットにしました。イラスト、手帳、メモ書き、宛名書きなどさまざまな用途で使えます。

商品コード：51636-444　**2,592円** 送料 400円

■セット内容：ノック式ジェルボールペン 0.5㎜（水彩顔料・耐水性）20 色各 1 本（黒、青、赤、ブルーブラック、コバルトブルー、ペールブルー、ライトブルー、ブルーグリーン、ビリジアン、緑、ライトグリーン、レッドオレンジ、オレンジ、黄、ライトピンク、ピンク、マゼンタ、紫、茶、グレー）■サイズ（約）：全長 14㎝ ■日本製 ■取り扱い：三河屋文具
※ペン先の赤い樹脂玉を取ってからお使いください。
※ご使用後は必ずペン先を収納してください。衣服等を汚す原因になりますので、ご注意ください。 ※一部のファックス用紙、インクジェット用紙に書くと、書けなくなる場合があります。

NHK 趣味 Do 楽 MOOK
ボールペンだけで描ける！ 簡単&かわいいイラスト練習帳

坂本奈緒、カモ 著
なぞって、まねするだけでイラストが上手に描ける練習帳ムック。カラフルなボールペン 20 色セットでいろいろなイラストをなぞってみましょう。

商品コード：06199-201
定価 **648円**　送料 120円

■ AB 判中とじ 64 ページ
※ 2014 年 9 月 18 日発売。放送はありません。

NHK 趣味 Do 楽
ボールペンだけで描ける！ 簡単&かわいいイラスト

講師：坂本奈緒、カモ
メモやはがき、手紙や手帳などに、ちょっと添えるだけでグッとかわいい印象になり、気持ちを伝えやすくなるボールペンイラストの講座です。

商品コード：06189-783
定価 **1,080円**　送料 80円

■ AB 判並製 112 ページ
※ 2014 年 5 月 24 日発売。放送は終了しています。

NHK まる得マガジン MOOK
手書きで心を伝える　一筆はがき

むらかみかずこ 著
一筆書き添えるだけでも相手の心に響く効果がある手書き文字。手書き文字を使った季節のはがき（年賀状、寒中見舞い、暑中見舞いなど）のつくり方を紹介。例文も豊富に収載しました。

商品コード：06199-204
定価 **648円**　送料 120円

■ B5 判並製　64 ページ
※ 2014 年 10 月 22 日発売。放送はありません。

撮影／近藤 誠、平田かい

日々の暮らしに
役立つ情報を
毎月お届けします

NHK 家庭テキスト

※テキストの購入については 78 ページをご覧ください。

すてきにハンドメイド

人気のソーイングやニット、刺しゅう、キルトなど、さまざまなジャンルのハンドメイドを、分かりやすく丁寧に解説。すぐに使える図案や型紙でサポートするので、はじめてさんでも気軽に挑戦できます。

月刊 21日発売　定価 617円　送料 80円

バックナンバー

■ **10月号**　棒針で編むはおりもの／和模様のクロス・ステッチ／加賀のゆびぬき／和紙のバッグ　ほか　■ **9月号**　着物リメイクでロングベスト／あまり糸でミニバッグ／お直し術／はぎれ活用法／リメイクバッグ　ほか　■ **8月号**　1日で作るワンピース／ワイドパンツ／ペットボトルカバー／クール襟　ほか　■ **7月号**　紙バンドのバッグ／ふくろうのにおい袋／かぎ針で花モチーフのアクセサリー　ほか　■ **6月号**　かぎ針編みのストール／キルト／シャツワンピース／トラベルポーチ／ソープカービング　ほか　■ **5月号**　フレアブラウス／ニット地の花柄チュニック／かぎ針編みの三角ショール／イラスト刺しゅう　ほか

11月号

10月号

9月号

8月号

7月号

6月号

5月号

趣味の園芸

どうすれば花が咲く？ 置き場は？ 水やりは？ 身近な植物の手入れのしかたをやさしく丁寧に解説。流行の花の情報や最新トピックも満載です。上級者向けの専門知識も分かりやすく紹介します。

月刊 21日発売　定価 545円　送料 80円

バックナンバー

■ **10月号**　コスモス／シュウメイギク／キンモクセイ／観葉植物　ほか　■ **9月号**　ゼラニウム／ナデシコ／キキョウ、ホトトギス／植えっぱなし球根　ほか　■ **8月号**　洋ラン／バラ／サルスベリ／サボテン　ほか　■ **7月号**　ハイビスカス／アブチロン／ケイトウ、センニチコウ／ブルーベリー　ほか　■ **6月号**　インパチエンス／リーフプランツ／クレマチス／アジサイ／カラーとアガパンサス　ほか　■ **5月号**　カーネーション／ミニバラ／バラ／カキツバタ　ほか

11月号

10月号

9月号

8月号

7月号

6月号

5月号

きょうの料理

手づくりの家庭料理の大切さを伝えてきた『きょうの料理』。今年度は特集のほか、第3週目に『おふくろの味定番100』と題し、代表的な家庭料理100品を順次紹介しています。栗原はるみさん、土井善晴さんの連載も！

月刊 21日発売　定価 545円　送料 80円

バックナンバー

■ **10月号**　若手シェフ 10 人　メニューにのせない極うまレシピ／ストック上手の“きのこ”レシピ　ほか　■ **9月号**　20 分で晩ごはん／野菜もりもり肉サラダ／万能だれでらくらくおかず　ほか　■ **8月号**　小林カツ代のベストおかず／夏の団らんごはん／毎日食べたい夏の健康レシピ　ほか　■ **7月号**　なすの使いきりレシピ／ダイエット応援レシピ／禁断のレシピスペシャル　ほか　■ **6月号**　ハム・ソーセージ・ベーコンレシピ／おばあちゃんに教わる保存食／時短レシピ　ほか　■ **5月号**　ほめられ行楽弁当／初夏の豚こまおかず／辰巳芳子　病院食とスープ　ほか

11月号

10月号

9月号

8月号

7月号

6月号

5月号

きょうの料理ビギナーズ

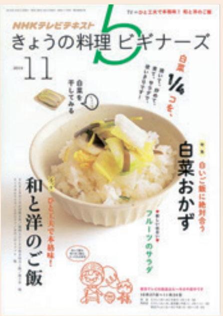
番組キャラクターの高木ハツ江おばあちゃんが、食材の扱い方からやさしく指導。さらに、毎月1テーマに絞った特集では新たな発見も！ビギナーにもベテランさんにもうれしい「ていねいレシピ」が自慢です。

月刊 21 日発売　定価 514 円　送料 80 円

バックナンバー

■**10 月号**　秋の食材で学ぶ　切る・焼く・煮る／フライパンの実力 180%引き出します ほか　■**9 月号**　こんなに広がる！　豆腐・大豆製品／和のごはん ほか　■**8 月号**　たっぷり食べよう！ 夏野菜／まるっとマリネ ほか　■**7 月号**　シェフが伝える夏の麺　パスタ&中華麺／やっぱり麺食い ほか　■**6 月号**　パワフルにヘルシーに肉料理／冷凍庫はレストラン ほか　■**5 月号**　完全マスター！卵の基本／きょうはゆっくりごはん ほか

11 月号



10 月号

9 月号

8 月号

7 月号

6 月号

5 月号

きょうの健康

さまざまな病気や症状の検査、治療、予防法を専門医が分かりやすく、詳しく解説します。最新の医療情報や健康増進のアドバイスが満載のテキストは、まさにあなたのホームドクター！

月刊 21日発売　定価 545円　送料 80円

バックナンバー

■**10 月号**　うつ病／漢方／乳がん最新治療／大人のてんかん／子どもの中耳炎 ほか　■**9 月号**　慢性腎臓病／首の痛み／脂肪肝（ナッシュ）／しこり（軟部腫瘍）／更年期障害 ほか　■**8 月号**　不整脈／レジャーの安全健康術／骨粗しょう症対策／大人の発達障害／子どものぜんそく ほか　■**7 月号**　糖尿病の合併症／手と指の痛み・しびれ／脳ドック／先天性心臓病／膀胱がん／貧血 ほか　■**6 月号**　めまい対策／五十肩／過敏性腸症候群／歯周病／不安症 ほか　■**5 月号**　ひざの痛み／認知症の予防／ストレス対処法／不妊症治療／高血圧対策 ほか

11月号

10月号

9月号

8月号

7月号

6月号

5月号

趣味の園芸 やさいの時間

ビギナーもベテランも大満足！ 野菜作りの伝道師、藤田智さんがビギナーもベテランも満足できる菜園での栽培法を、園芸家の深町貴子さんが目新しい野菜の育て方や身近なグッズ利用法をプランター栽培で紹介します。

月刊 21日発売　定価 669円　送料 80円

バックナンバー

■**10 月号**　イチゴ／ソラマメ／紅白ミズナ／ポタジェ　食べられる花／有機栽培「冬越し野菜」ほか　■**9 月号**　キャベツ／カブ&ダイコン／茎シュンギク／ポタジェ　秋冬編／おもしろ野菜 ほか　■**8 月号**　ブロッコリー&カリフラワー／ミニハクサイ／ポタジェ　夏の大収穫祭／有機栽培「秋冬野菜」ほか　■7 月号　長ネギ&葉ネギ／ニンジン／お手軽タマネギ／ポタジェ　暑い夏を楽しむ ほか　■**6 月号**　サツマイモ／つるありインゲン&シカクマメ／白ゴーヤー／ポタジェ　雨の時季を楽しむ ほか　■**5 月号**　エダマメ&サトイモ／小玉スイカ&キュウリ／カラフルピーマン／グリーンカーテン ほか

11月号

10月号

9月号

8月号

7月号

6月号

5月号

趣味の園芸ビギナーズ

ワンテーマでじっくりレクチャーする超初心者向けの園芸テキスト。3か月の放送を1冊にまとめたお得な季刊誌です。ガーデンセンターで見かける気になる植物の育て方がとてもよく分かります。

季刊（3・6・9・12月）21日発売　定価 669円　送料 80円

バックナンバー

■**7～9月号**　特集　夏を楽しむトロピカルプランツ　■**4～6月号**　特集　漢方でもおなじみ おいしい植物

10～12月号

7～9月号

4～6月号

家庭テキストの購入には定期購読が便利です！

月刊テキストなら4か月以上、季節刊テキストなら1年間お申し込みいただくと送料が無料になります。
ぜひご利用ください。お申し込み方法の詳細は 78 ページをご覧ください。

放　送	発売日	テ キ ス ト 名	定　価	12か月予約	11か月予約	10か月予約	9か月予約	8か月予約	7か月予約	6か月予約	5か月予約	4か月予約
テレビ	毎月21日	すてきにハンドメイド	617	7,404	6,787	6,170	5,553	4,936	4,319	3,702	3,085	2,468
		趣味の園芸	545	6,540	5,995	5,450	4,905	4,360	3,815	3,270	2,725	2,180
		きょうの料理	545	6,540	5,995	5,450	4,905	4,360	3,815	3,270	2,725	2,180
		きょうの料理ビギナーズ	514	6,168	5,654	5,140	4,626	4,112	3,598	3,084	2,570	2,056
		きょうの健康	545	6,540	5,995	5,450	4,905	4,360	3,815	3,270	2,725	2,180
		趣味の園芸　やさいの時間	669	8,028	7,359	6,690	6,021	5,352	4,683	4,014	3,345	2,676
	21日 年4回 (3､6､9､12月)	趣味の園芸ビギナーズ	669	2,676	-	-	-	-	-	-	-	-

（円）

　撮影／近藤 誠（57～75 ページ）

アウトドア派も
インドア派も。
趣味が広がる、
世界が広がる

NHK趣味Do楽

※好評のバックナンバーのご紹介です。放送は終了しています。

ゼロからはじめるデジタル講座
くらしのタブレット

スマートフォンより見やすく、パソコンより簡単！ アプリしだいで多様に「変身」するタブレット。テレビ電話や電子書籍、料理、健康管理、絵本、将棋盤、スケッチブック、ピアノなどの活用法を紹介します。
講師：熊坂仁美

商品コード：06189-782　定価 1,080円　送料 80円
■AB判並製　144ページ　※2014年3月25日発売

わたしと野菜のおいしい関係
知って、作って、食べて

トマト、たまねぎ、じゃがいも、ゴーヤー、なす、アボカド、かぼちゃ。身近な野菜をテーマに、主な栄養素とその効果、選び方などの基礎知識と簡単・絶品のレシピを紹介します。
出演：YOU、博多大吉／監修：関口絢子

商品コード：06189-785　定価 1,080円　送料 80円
■AB判並製　112ページ　※2014年5月24日発売

茶の湯　裏千家
茶の湯と出会う

裏千家今日庵の茶室と露地、薄茶・濃茶のいただき方、炭手前、炉薄茶点前、濃茶点前などの基本の所作を紹介。また、茶事を通じて知ることのできる、茶の湯の奥深い魅力も伝えます。
講師：千 宗室

商品コード：06189-777　定価 1,080円　送料 80円
■A4判並製　112ページ　※2014年1月25日発売

藪内佐斗司流 仏像拝観手引
日本列島巡礼編

目からウロコの仏像講座第2弾！　十一面観音、大日如来、阿弥陀如来、各地の石仏……。九州からみちのくまで各地に伝わる仏像を歴史的・宗教的背景を交えながら、分かりやすく解説します。
講師：藪内佐斗司

商品コード：06189-764　定価 1,080円　送料 80円
■AB判並製　112ページ　※2013年3月25日発売

藪内佐斗司流 ほとけの履歴書
仏像のなぞを解きほぐす

藪内流仏像解釈第3弾、仏像来歴の道に迫る1冊。さまざまな宗教を取り込みつつ、多様な仏像へと進化を遂げた過程をたどり、日本の仏像の形と心の本質に迫ります。仏像拝観ハンドブック付き。
講師：藪内佐斗司

商品コード：06189-781　定価 1,080円　送料 80円
■AB判並製　146ページ　とじ込み付録　※2014年3月25日発売

藤田寛之 続・シングルへの道
コースを攻める戦略と技

賞金王の技と知恵を盗め！ 2012年日本ツアー賞金王・藤田寛之。その驚異のコースマネージメントに焦点を当てて戦略を紹介。解説はタケ小山。本気で上達を願うゴルファー向けテキストです。
講師：藤田寛之

商品コード：06189-769　定価 1,080円　送料 80円
■AB判並製　144ページ　※2013年7月25日発売

※定価・価格はすべて消費税込みです。※品切れになる場合があります。予めご了承ください。

NHKまる得マガジン

1日5分、
多忙な人でも
手軽に習得！
人気のよろず
テキスト

※好評のバックナンバーのご紹介です。放送は終了しています。

［暮らし］

目立つとこだけ！ ちょこっと掃除

とっても効率的！ 大掃除が気になる年末に役立つ、簡単お掃除方法を紹介。家の隅々までやらなくても家全体をきれいに見せるコツが満載です。
講師：佐藤嘉浩

商品コード：06827-190
定価 617円　送料 80円

■B5変型判並製　72 ページ
※2011 年 12 月 12 日 発売

お気に入りを長く着る 衣服のつくろい術

その服まだ捨てないで！ 自分で直して生き返らせましょう。穴のふさぎ方、すり切れの補修法など、初心者でも失敗しない「つくろいのノウハウ」を紹介。
講師：森 恵美子

商品コード：06827-219
定価 617円　送料 80円

■B5判並製　72 ページ
※2014 年 4 月 25 日 発売

苦手な人でも大丈夫！ 1日5分 “そこそこ”片づけ術

これだけやればスッキリ！「床に物を置かない」「物に枠を与える」など、片づけが苦手な方でもこれだけやれば片づいて見えるポイントを紹介します。
講師：金子由紀子

商品コード：06827-221
定価 617円　送料 80円

■B5判並製　72 ページ
※2014 年 6 月 23 日 発売

［健康］

心と体をほぐす 初めてのホットヨガ

柔軟性を高め、心と体を解きほぐそう！ 伝統的なヨガにフィットネスなどの要素を取り入れたホットヨガ。暖かな室内で体の柔軟性を高めて健康に。
講師：三和由香利

商品コード：06827-214
定価 617円　送料 80円

■B5判並製　72 ページ
※2013 年 11 月 25 日 発売

ロコモが気になる人にも 押して元気に “ツボ体操”

簡単“ツボ体操”で健康長寿！“ツボ体操”は、ツボを押しながら行う緩やかな動きの体操のこと。即効性があるので、すぐに不調に対処できます。
講師：柳本真弓

商品コード：06827-211
定価 617円　送料 80円

■B5判並製　72 ページ
※2013 年 8 月 26 日 発売

たった3分で若さ復活！これが 正しいラジオ体操

体の若さや機能を復活させるとして、新たな注目を集めた「ラジオ体操」。正しい体操のしかたを、経験豊富な講師が楽しく指導します。
講師：多胡 肇
医学監修：橋本健史

商品コード：06827-204
定価 617円　送料 80円

■B5変型判並製　72 ページ
※2013 年 1 月 28 日発売

［趣味］

冠婚葬祭 筆ペンの上手な書き方

手軽に使える筆ペンで、文字を格好よくデザインしましょう！ 祝儀袋や芳名帳など、筆ペンでの文字の書き方が上手になる秘けつを紹介します。
講師：川邊りえこ

商品コード：06827-198
定価 617円　送料 80円

■B5変型判並製　72 ページ
※2012 年 8 月 25 日発売

ゼロから始める写経

般若心経など３つの写経で、経の意味、筆の持ち方、文字の書き方など初歩から解説します。下敷き手本付き。
講師：利根川秀佳
監修：大角 修

商品コード：06827-208
定価 617円　送料 80円

■B5判並製　72 ページ
※2013 年 5 月 25 日発売

手書き文字を美しく 心が通じる一筆箋

心を伝える一筆箋テクニックをマスターしましょう！ 好印象を与える文例を多数紹介。切って使えるひと言一筆箋＆手帳に入るフレーズ集付き。
講師：むらかみかずこ

商品コード：06827-218
定価 617円　送料 80円

■B5判並製　80 ページ
※2014 年 3 月 25 日発売

［食］

おいしく！元気に！ 生薬でおばんざい

生薬を取り入れたレシピで未病を治す！ 体の不調に合わせて選んだおすすめの生薬を、手軽につくれておいしいおばんざいに展開します。
講師：伊藤美千穂、杉本節子

商品コード：06827-222
定価 617円　送料 80円

■B5判並製　72 ページ
※2014 年 7 月 28 日発売

天日で干して おいしく長もち 干物・乾物術

人気の干し野菜や干物をつくりましょう！ 野菜や魚を干す前の処理のしかたから、滋味豊かでおいしいレシピまで分かりやすく写真で紹介します。
講師：奥村彪生

商品コード：06827-191
定価 617円　送料 80円

■B5変型判並製　72 ページ
※2012 年 1 月 10 日発売

食材をなが～く楽しむ 週末ストック塾

ストック術をマスターして、料理上手になる！ 野菜の冷蔵・冷凍保存法、果物、きのこ、魚、肉の加工保存などの保存方法を分かりやすく紹介します。
講師：奥村彪生

商品コード：06827-199
定価 617円　送料 80円

■B5変型判並製　72 ページ
※2012 年 9 月 25 日発売

人類の偉大な遺産、
古今東西の名著を
解説する人気テキスト

NHK 100分de名著

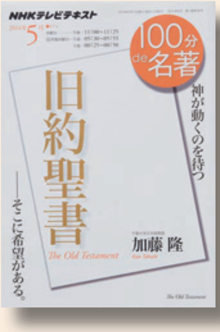
※好評のバックナンバーのご紹介です。放送は終了しています。

古事記

1,300 年にもわたり受け継がれてきた日本最古の歴史書『古事記』。稲羽のシロウサギやヤマトタケルなど、日本人に愛されてきた物語が数多く収められています。世界と人間の誕生を記し、文学性にも富んだ神話を通して、日本の成り立ちや文化的特性を探ります。
語り手：三浦佑之

商品コード：06223-030　定価 **566**円　送料 60円

■A 5 判並製　104 ページ　※2013 年 8 月 24 日発売



旧約聖書

神はどのように生まれたか？ ユダヤ教やキリスト教の正典であり、イスラム教の成立にも影響を与えた『旧約聖書』。この世界的ベストセラーはいかにして成立したのか？「創世記」「出エジプト記」などの文書を手がかりに読み解いていきます。
語り手：加藤 隆

商品コード：06223-038　定価 **566**円　送料 60円

■A 5 判並製　132 ページ　※2014 年 4 月 25 日発売

世阿弥 風姿花伝

室町時代に能を大成した世阿弥の『風姿花伝』。芸能の厳しい競争社会を生き抜いた彼の言葉は、戦略的人生論や創造的精神に満ちています。「秘すれば花」「初心忘るべからず」などの金言を読み解き、試練に打ち勝ち、自己を更新し続ける奥義を学びます。
語り手：土屋惠一郎

商品コード：06223-034　定価 **566**円　送料 60円

■A 5 判並製　108 ページ　※2013 年 12 月 24 日発売

清少納言 枕草子
語り手：山口仲美
商品コード：06223-043
定価 **566** 円　送料 60 円
■A 5 判並製　124 ページ
※2014 年 9 月 25 日発売

般若心経
語り手：佐々木 閑
商品コード：06223-042
定価 **566** 円　送料 60 円
■A 5 判並製　112 ページ
※2014 年 8 月 25 日発売

アンネの日記
語り手：小川洋子
商品コード：06223-041
定価 **566** 円　送料 60 円
■A 5 判並製　116 ページ
※2014 年 7 月 25 日発売

ファーブル昆虫記
語り手：奥本大三郎
商品コード：06223-040
定価 **566** 円　送料 60 円
■A 5 判並製　116 ページ
※2014 年 6 月 25 日発売

柳田国男 遠野物語
語り手：石井正己
商品コード：06223-039
定価 **566** 円　送料 60 円
■A 5 判並製　116 ページ
※2014 年 5 月 24 日発売

万葉集
語り手：佐佐木幸綱
商品コード：06223-037
定価 **566** 円　送料 60 円
■A 5 判並製　116 ページ
※2014 年 3 月 25 日発売

孫子
語り手：湯浅邦弘
商品コード：06223-036
定価 **566** 円　送料 60 円
■A 5 判並製　104 ページ
※2014 年 2 月 25 日発売

フロム 愛するということ
語り手：鈴木 晶
商品コード：06223-035
定価 **566** 円　送料 60 円
■A 5 判並製　104 ページ
※2014 年 1 月 25 日発売

松尾芭蕉 おくのほそ道
語り手：長谷川 櫂
商品コード：06223-031
定価 **617** 円　送料 60 円
■A 5 判並製　124 ページ
※2013 年 9 月 23 日発売

NHK「100分de名著」ブックス

「100 分 de 名著」テキストの待望の保存版！
好評だったテーマに特別寄稿、読書案内、年譜を追加。
魅力倍増の書籍シリーズです。

おすすめの３冊！

ブッダ 真理のことば

ブッダの語ったことばをそのまま日常に役立つ指針として説く『ダンマパダ（真理のことば）』。「修行することで自らの心を鍛える。それが苦しみから抜け出す唯一の道だ」と考えるに至った、ブッダの教えの本質がここにあります。
佐々木 閑 著

商品コード：00081-526
定価 **1,080**円　送料 120円
■四六判並製　168ページ
※2012年 6月 26日発売

フランクル 夜と霧

ホロコーストを経験した心理学者フランクル。彼は過酷な状況にある人々の様子を克明に記録。「人間とは何か」という普遍の問いに答えを見いだそうとしました。容赦ない“運命”との向き合い方を探ります。姜尚中氏の特別寄稿も収載！
諸富祥彦 著

商品コード：00081-591
定価 **1,080**円　送料 120円
■四六判並製　160ページ
※2013年 8月 28日発売

福沢諭吉 学問のすゝめ

天は人の上に人を造らず、人の下に人を造らず。福沢諭吉がその言葉に賭したのは人間の平等ではなく、知性と行動力を兼ね備えた「個人の自立」。明治維新という未曽有の転換期に書かれた、危機の時代の心得を学びます。
齋藤 孝 著

商品コード：00081-523
定価 **1,080**円　送料 120円
■四六判並製　152ページ
※2012年 3月 24日発売

NHK出版・好評の既刊書

ハンドメイド、園芸、料理、健康関連の
バラエティ豊かな実用書。
「知」を深める書籍、話題の翻訳書。
ライフスタイルや興味に合わせて、
あなたのお気に入りの１冊を見つけてください。

ハンドメイド関連書

ニット、キルト、タティングレースにちりめん細工……。
さまざまなジャンルのハンドメイドの本をそろえました。
部屋で過ごす時間が増えるこれからの季節は、ハンドメイドにぴったりです。

[アンマリー・ニルソンさんの本]

幅広い手工芸の知識と経験、そしてすばらしいセンスを持つ、
スウェーデン出身のデザイナー、アンマリー・ニルソンさん。
見て楽しく、身につけて心地よい。そんな作品が満載の３冊です。

1 スウェーデンから届いたハンドワーク リネン&ウール

**心地よい手ざわりの服や小物と、
ていねいな暮らし**

アンマリーさんのハンドワークとライフスタイルが１冊に。ワンピース・ジャケット・バッグ・キッチン小物など、リネンとウールの服や小物類の作品と作り方のほか、自分の菜園で採れた食材を使ったベジタリアンフードのレシピ、大切なコレクションなど、アンマリーさん自身の暮らしも紹介。北欧の風を取り入れるアイデアが満載です。
アンマリー・ニルソン 著　佐藤園子 訳

商品コード：00031-197
定価 **1,836円**　送料 120円
■B 5判並製　136ページ　※2014年 7月 25日発売

アンマリーさんの暮らしの
中に溶け込む作品たち。
取り入れられそうなヒント
もたくさん！

2 スウェーデンから届いたニット ぼうし 手ぶくろ くつ下

モノトーンのドット柄、ポップでカラフルなしましま、ギンガムチェックなど、個性的なデザインの棒針の作品 50 余点を紹介。丁寧な編み方図がついています。
アンマリー・ニルソン 著
佐藤園子 訳

商品コード:00031-172
定価 **1,620円**　送料 120円
■B 5 変型判並製　108 ページ
※ 2010 年 10 月 26 日発売

3 スウェーデンから届いたニット２ マフラー ネックウォーマー 三角ショール

アンマリーさんのニットの本、第２弾。棒針で編む、首回りのあったか小物が大集合です。カラフルでセンスのいい作品で、冬を彩りましょう。
アンマリー・ニルソン 著
佐藤園子 訳

商品コード:00031-181
定価 **1,512円**　送料 120円
■B 5 変型判並製　84 ページ
※ 2011 年 10 月 25 日発売

※定価・価格はすべて消費税込みです。※品切れになる場合があります。予めご了承ください。

[斉藤謠子さんの本]

4 NHK出版 あしたの生活 斉藤謠子のふだんづかいの布バッグ

布好きにはたまらない、
個性派バッグがいっぱい!

斉藤謠子さんが愛用している、お手製の布バッグ。軽くて折り畳め、風合いもやさしく、パターンの生かし方もおしゃれ。ゆったりサイズ、ファッションのポイントになるものなど、約 20 点を紹介。
斉藤謠子 著

商品コード：00031-190
定価 **1,836円**　送料 120円
■ AB 判並製　80 ページ 実物大型紙 1 枚
※ 2013 年1月 25 日発売

5 斉藤謠子の愛しいキルト 北欧を旅して

北欧の思い出を込めた、
とっておきのキルト

北欧・スウェーデンで出会った街、自然、そして空想の花 " クルビッツ "。それらをモチーフにした新たなキルトの世界が花開きました。布使いや仕立てを工夫し、作りやすくした作品 27 点を収載。
斉藤謠子 著

商品コード：00031-195
定価 **2,052円**　送料 120円
■ AB 判並製　112 ページ 型紙・図案 2 枚
※ 2014 年1月 25 日発売

[いろいろなハンドメイドの本]

6 まっすぐに編むニット

増やし目、減らし目なし! 棒針で編む、あったかウエアと小さなニットを紹介。
NHK出版 編

商品コード:06199-151
定価 **1,028円**　送料 120円
■ AB 判並製　80 ページ
※ 2012 年 10 月 18 日発売

7 NHKおしゃれ工房 ほのぼのてぶくろ人形

作業用てぶくろの素朴な風合いを生かして作る、かわいい人形がいっぱい。
遠藤ますみ 著

商品コード：00031-095
定価 **1,728円**　送料 120円
■ AB 判並製　72 ページ　実物大型紙1枚
※ 1999 年 10 月 1 日発売

8 すてきな タティングレース 3ステップでここまでできる

はじめての方から、ステップアップを目指す方まで楽しめる27点の作品を収載。
盛本知子 著

商品コード：00031-182
定価 **1,620円**　送料 120円
■ AB 判並製　80 ページ
※ 2012 年 1 月 20 日発売

9 こうの早苗のキルト かわいくて使える 大人のバッグ&ポーチ

人気のキルト作家・こうの早苗さんが、かわいくて実用的なキルト作品を提案。
こうの早苗 著

商品コード：00031-194
定価 **1,944円**　送料 120円
■ AB 判並製　96 ページ　実物大型紙・図案 1 枚
※ 2014 年 1 月 25 日発売

10 内藤乃武子の ちりめんで作る つるし飾りと袋もの

江戸時代から伝わるちりめんのお細工物。人気のつるし飾りで暮らしに彩りを。
内藤乃武子 著

商品コード：00031-193
定価 **1,944円**　送料 120円
■ AB 判並製　96 ページ　実物大型紙 2 枚
※ 2013 年 9 月 14 日発売

11 編みつなぐ花々 かわいくて編みやすい 花モチーフ&エジング60

かぎ針 1 本と糸があればできる人気のモチーフ編み。花がテーマの作品が満載。
村林和子 著

商品コード：00031-196
定価 **1,728円**　送料 120円
■ AB 判並製　80 ページ
※ 2014 年 2 月 25 日発売

園 芸 関 連 書

花の育て方、庭木の剪定のノウハウから病害虫対策まで。
あなたのガーデニングライフに役立つ本が勢ぞろい。
ビギナーもベテランも満足できるラインナップです。

[別冊NHK趣味の園芸]

ファン必見！ バラの本

1 はじめてでも簡単！ 楽しいバラづくり ローズレッスン 12か月

**月ごとの作業を丁寧に解説。
ビギナーに優しいバラづくりの本**

2012年度のNHKテレビ『趣味の園芸』テキストで大人気を博した「ローズレッスン12か月」が1冊に。バラ栽培の基本を月ごとに、ビギナーにも分かりやすく楽しく解説します。合言葉は「疲れない！枯らさない！たくさん咲かせる！」。とじ込み付録「バラ栽培カレンダー」「主な病気と害虫の対処法」付き。
小山内 健 著

商品コード：06645-790
定価 1,296円　送料 120円
■ AB判並製　114ページ　※2013年 4月 19日発売

月ごとに構成されているため、いつ、どんな作業が必要か、すぐに分かります

2 鉢で美しく育てるバラ

育てやすい人気のバラを鉢植えで！

鉢植えの魅力は、バラを手元に置いて楽しみ、手をかけられること。初心者でも安心な、比較的栽培が容易なバラから、鉢でこそ育てたい繊細でデリケートなバラまで、栽培難易度別に4タイプに分類し紹介。鉢での栽培に特化した、実践的な作業と管理方法を詳しく解説します。
木村卓功 著

商品コード：06645-791
定価 1,404円　送料 120円
■ AB判並製　128ページ　※2014年 4月 21日発売

これからの作業、冬剪定についても詳しく紹介

※定価・価格はすべて消費税込みです。※品切れになる場合があります。予めご了承ください。

[いろいろな園芸の本]

3 NHK趣味の園芸 よくわかる栽培12か月 多肉植物

今人気の多肉植物。80 種類以上の多肉植物を生育パターンごとに分かりやすく解説。
長田 研 著

商品コード：00040-262
定価 1,080円　送料 120円
■ B6判並製　128ページ
※ 2012年 5月 17日発売

4 NHK趣味の園芸 切るナビ！ 庭木の剪定がわかる本

どんな木でも失敗せず、初めてでも植木職人気分で楽しく切れるようにナビゲートします。
上条祐一郎 著

商品コード：06199-143
定価 1,620円　送料 120円
■ AB判並製　176ページ
※ 2012年 6月 29日発売

5 NHK趣味の園芸 寄せ植えスタイリングブック 草花の魅力を120%引き出す

植物がいちばん輝く寄せ植えのノウハウを大公開。4つのシーズンごとに 80 余点を紹介。
上田広樹 著

商品コード：06199-184
定価 1,625円　送料 120円
■ AB判並製　128ページ
※ 2013年 9月 27日発売

6 写真で見つける病害虫対策ブック 草花・洋ランから花木・果樹まで

症状から一発検索！ 原因となる病害虫と対処法が一発で分かります。
草間祐輔 著

商品コード：06199-174
定価 1,296円　送料 120円
■ AB判並製　128ページ
※ 2013年 5月 18日発売

7 カリンのチカラ

育てやすく、果実酒なども楽しめるカリン。育て方からレシピまで活用法を紹介。
NHK 出版 編

商品コード：00011-325
定価 972円　送料 120円
■ A5判並製　96ページ
※ 2013年 11月 20日発売

8 ミントのチカラ

自分で育てれば、「初摘み」も楽しめる！ 育て方・レシピなど、ミントのすべてが分かる1冊。
NHK 出版 編

商品コード：00011-332
定価 972円　送料 120円
■ A5判並製　96ページ
※ 2014年 4月 25日発売

[野菜づくりの本]

9 NHK趣味の園芸　やさいの時間 藤田 智の野菜づくり大全

これ1冊で、おおかたの野菜がつくれます！ 168種類を網羅した、野菜づくりの決定版。
藤田 智 監修／NHK出版 編

商品コード：06199-136　**定価 2,376円**　送料 120円
■AB判並製　256ページ　※2012年3月17日発売

10 NHK趣味の園芸ビギナーズ 育てておいしいまいにちハーブ

一鉢でもどっさり収穫！ ハーブ18種類の育て方と活用法を紹介します。
高浜真理子、石倉ヒロユキ 監修／NHK出版 編

商品コード：06199-170　**定価 1,080円**　送料 120円
■AB判並製　112ページ　※2013年4月19日発売

11 NHK趣味の園芸ビギナーズ 育てておいしいベランダ野菜

ベランダなどの限られたスペースで、初心者でも育てやすい野菜の育て方、楽しみ方を丁寧に紹介。
北条雅章、石倉ヒロユキ 監修／NHK出版 編

商品コード：06199-191　**定価 1,080円**　送料 120円
■AB判並製　112ページ　※2014年2月19日発売

この秋イチオシの1冊！

NHK趣味の園芸 テキスト通巻500号記念出版

別冊NHK趣味の園芸
バラ大図鑑
Encyclopedia of Roses

上田善弘、河合伸志 監修 ／ NHK出版 編

商品コード:06645-792　定価 **3,240円**　送料 120円

■AB版並製　352ページ（カラー304ページ、2色48ページ）　※2014年10月18日発売

最新品種を含む
1,000品種
を収載

歴史ある名花から最新の品種まで。すべてのバラ愛好家へ贈る必携の1冊！

好評を博した『別冊 NHK 趣味の園芸　バラ大百科～選ぶ、育てる、咲かせる』の刊行から８年。バラの品種がぐんと増え、育種により格段に育てやすくなった今、『別冊 NHK 趣味の園芸 バラ大図鑑』の誕生です。この秋販売が始まる内外の最新品種を含む 1,000 品種を収載。全品種の学名から耐病性までのプロフィールに加え、栽培のポイントも懇切丁寧に紹介します。

※定価・価格はすべて消費税込みです。※品切れになる場合があります。予めご了承ください。

こんなに分かりやすい！

使いやすさが違う。品種の数が違う。だから、初心者から専門家まで大満足！

スペシャリストによる解説

花の色や形、香りの種類、葉やとげ、実の姿、咲き方、枝の伸び方、樹の育ち方、耐寒性や耐暑性。経験豊かな執筆陣が各品種の性質と栽培のポイントを解説します。

用途と香りを分かりやすいアイコンで表示

品種に最適な仕立て方（花壇、鉢栽培、フェンス、ポール、オベリスク、アーチ、パーゴラ、壁面）と５段階（とても強い、強い、普通、かすかにある、ない）で表示した香りの強さがひと目で分かります。

品種ごとの基本データ

分類、開花サイクル、花径、樹形、樹高と葉張り、学名、作出者と発表年、交配親、耐病性、樹勢などを詳しく紹介します。

シンプルな誌面

大きな文字、簡潔なレイアウトなど、読みやすさに配慮しました。

使いやすい樹形分類

実際に栽培する人の視点から、木立ち性、半つる性、つる性の３タイプに分類。

Contents

グラビア　バラのある風景

1. バラ図鑑 育ててみたい 1000 種

I　木立ち性のバラ
ガブリエル／アンナ・オリビエ／クイーン・エリザベス／ネプチューン／シルバー・クラウド／しのぶれど／プチ・トリアノン／紫の園　ほか

II　半つる性のバラ
ラズベリー・ロイヤル／ゴールデン・チャッピー／グリーン・アイス／シャポー・ドゥ・ナポレオン／マダム・イザアック・ペレール／ナエマ／オリビア・ローズ・オースチン　ほか

III　つる性のバラ
ピエール・ドゥ・ロンサール／ルージュ・ピエール・ドゥ・ロンサール／つるアイスバーグ／ナイス・デイ／ボルティモア・ベル／ポールズ・ヒマラヤン・ムスク　ほか

2. バラの来た道
花の王女、バラ その栽培の歴史と園芸品種の発展／栄誉の殿堂入りのバラ／バラの野生種その魅力／バラの香り

3. バラを育てる
バラの年間の管理・作業／病気と害虫の防除／バラ栽培関連用語集

バラを見るおすすめスポット／ショップガイド／和文・欧文索引

料理関連書

「毎日のことだから、ついマンネリになってしまう」
「なかなか味が決まらない」「料理上手になりたい！」……。
あなたの悩みに応え、希望をかなえるレシピ本をそろえました。

1 割合で覚える和の基本

和食の味つけって、こんなに簡単だったんだ！

NHK『きょうの料理』テキストでも大反響を呼んだテーマを1冊に。しょうゆやみりんといった調味料やだしをシンプルな割合で組み合わせるだけで、ほとんどすべての和食の味がピタリと決まります。この1冊があれば、和食の定番おかずは万全です。
村田吉弘 著

商品コード：00033-171
定価 1,620円　送料 120円
■A4変型判並製　96ページ　※2001年10月16発売

「料理レシピ本大賞 in Japan 2014」で入賞しました！

NHK出版 料理本のロングセラー 累計10万部突破！

例えば……

肉じゃがは **1：1**
ぶりの照り焼きは **1：1：1**
里芋の煮っころがしは **1：1：8**

さあ、何の割合でしょう？
続きは本誌でチェック！

難しいと思われがちな和食。
実はごくシンプルな「割合」
でできています！

※定価・価格はすべて消費税込みです。※品切れになる場合があります。予めご了承ください。

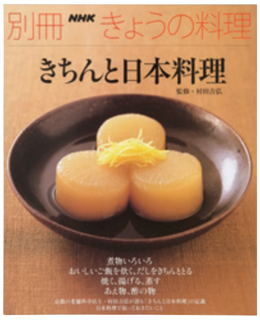
[別冊NHKきょうの料理]

2 これで料理力アップ おかず大百科

NHK『きょうの料理』テキストの人気講師4人（渡辺あきこ、脇 雅世、吉田勝彦、コウケンテツ）の和洋中韓のおかずのコツ。
NHK出版 編

商品コード：06646-243
定価 **1,409円**　送料 120円
■AB判並製　176ページ　※2013年 9月 19日発売

3 きちんと日本料理



ご飯の炊き方、だしのとり方、煮物、焼き物、蒸し物、酢の物……。家庭の日本料理をしっかりマスターしたい人におすすめの1冊。
村田吉弘 監修／NHK出版 編

商品コード：06646-222
定価 **864円**　送料 120円
■AB判並製　96ページ　※2009年 1月 14日発売

4 シニアの 簡単健康ごはん 朝・昼・晩

シニアでも無理なく毎日つくれるレシピが100品以上！ 便利なストックおかずのレシピも収載。
NHK出版 編

商品コード：06646-245
定価 **864円**　送料 120円
■AB判並製　96ページ　※2014年 2月 19日発売

5 免疫力アップ 楽々レシピ

免疫力アップの食事で、ウイルスに負けない体に！ 毎日の食事づくりに取り入れて、家族みんなで元気に過ごしましょう。
本多京子 監修／NHK出版 編

商品コード：06646-233
定価 **864円**　送料 120円
■AB判並製　96ページ　※2011年 10月 19日発売

6 「辰巳芳子 ねぎのスープ」DVD付き おいしく免疫力アップ ねぎ&たまねぎレシピ

独特の風味と甘みが料理をおいしくし、食べることで自然に免疫力を高めてくれる、ねぎ&たまねぎのレシピが満載！
NHK出版 編

商品コード：06646-244
価格 **1,440円**　送料 120円
■AB判並製　96ページ　DVD1枚（20分）
※2013年 10月 18日発売

7 ザ・時短レシピ

短時間でおいしい晩ごはんをつくるためのアイデア満載！ パパッとつくれてしっかりおいしい146レシピを収載。
NHK出版 編

商品コード：06646-246
定価 **864円**　送料 120円
■AB判並製　96ページ　※2014年 5月 19日発売

[いろいろな料理の本]

8 料理をおいしくする 切り方のひみつ

脇 雅世 著

商品コード：00033-281　定価 **1,728円**　送料 120円
■A4 変型判並製　96 ページ　※2013 年 12 月 19 日発売

9 NHKきょうの料理シリーズ 土井善晴の懐かしごはん

土井善晴 著

商品コード：06187-565　定価 **1,188円**　送料 120円
■AB 変型判並製　112 ページ　※2014 年 4 月 21 日発売

10 禁断のレシピ

枝元なほみ、多賀正子 著

商品コード：00033-284　定価 **1,296円**　送料 120円
■A5 判並製　96 ページ　※2014 年 6 月 18 日発売

11 パリ発！ サダハル・アオキの フランス菓子

青木定治 著

商品コード：06199-198　定価 **1,728円**　送料 120円
■AB 判並製　128 ページ　※2014 年 6 月 19 日発売

12 コーヒー おいしさの方程式

田口 護、旦部幸博 著

商品コード：00033-282　定価 **1,620円**　送料 120円
■A5 判並製　176 ページ　※2014 年 1 月 18 日発売

13 NHK出版 DVD+BOOK NHKきょうの料理 いのちを養う四季のスープ

辰巳芳子 著

商品コード：00039-432　価格 **2,808円**　送料 120円
■B5 判並製　48 ページ　DVD1 枚（120 分）※2006 年 2 月 16 日発売

健康関連書

腰痛、糖尿病、高血圧……。
気になる病気の最新治療や予防対策などを病気ごとに詳しく解説。
病気や気になる症状について知りたいときに、ぜひ、手に取ってみてください。

[別冊NHKきょうの健康]

1 腰痛、肩こり、手足のしびれ
「背骨」がかかわる症状の診断・治療ガイドブック

あなたのその痛み、
「背骨」が原因では？

「首が痛くて動かせない」「肩から首にかけてのこりがひどい」「手指がしびれる、動きが悪い」「腰が痛くて動けない」……。つらい痛みやしびれにどのように対処すればいいのか？ 受診のしかたや治療のポイントは？ 背骨がかかわる症状に悩む人に役立つ1冊。
伊藤達雄、戸山芳昭 総監修／NHK出版 編

商品コード：06794-137
定価 **1,080円**　送料 120円
■ B5判並製　160ページ　※ 2004年 6月 8日発売

2 糖尿病
あなたに合った治療

納得して治療を始め、
無理なく継続するために

「糖尿病とは」「血糖値・HbA1cとは」などの基本知識から、治療チャート・食事・運動・合併症・低血糖・自己管理・教育入院など、あなたに合った治療を選ぶための情報を紹介。特に、新しく登場した薬も含め、薬物療法について詳しく解説します。
門脇 孝 総監修／NHK出版 編

商品コード：06794-167
定価 **1,242円**　送料 120円
■ B5判並製　96ページ　※ 2014年 7月 17日発売

※定価・価格はすべて消費税込みです。※品切れになる場合があります。予めご了承ください。

3 高血圧 自分で測る・自分で下げる

高血圧、怖いっていうけど何が怖いの？

高血圧は、自覚症状は少ないものの、命にかかわる心筋梗塞や脳卒中などの危険因子となる病気。高血圧対策の重要性を理解し、積極的に取り組むための、実用的なガイドブック。
島田和幸 総監修／NHK出版 編

商品コード：06794-144
定価 **1,080円**　送料 120円
■ B5判並製　112ページ
※ 2007年 1月 16日発売

4 くわしく知りたい目の病気 白内障・緑内障・加齢黄斑変性

中高年に多い目の病気を症状から徹底チェック

「かすむ」「ゆがんで見える」……。気になる目の病気の仕組みや検査、治療、日常生活での注意点、自分でできるチェック方法まで解説。糖尿病網膜症、ドライアイ、老眼などについても収載。
大鹿哲郎 総監修／NHK出版 編

商品コード：06794-163
定価 **1,132円**　送料 120円
■ B5判並製　96ページ
※ 2013年 2月 19日発売

5 ひざ痛を治す 正しく動かす 元気に歩く

痛みをガマンしてはいけません

ひざが痛む場合、多くは変形性膝関節症という病気が原因。正しいストレッチを行えば、痛みを楽にすることができます。基本のストレッチのほか、“痛点”を押して痛みをとる「痛点ストレッチ」も収載。
宗田 大 総監修／NHK出版 編

商品コード：06794-164
定価 **1,234円**　送料 120円
■ B5判並製　96ページ
※ 2013年 5月 18日発売

6 血圧・血糖・コレステロールを下げる！ 野菜のパワーまるごと健康レシピ

生活習慣病の予防、改善のカギは「野菜」！

野菜の最大の特徴は「低エネルギー」。たくさん食べてもエネルギーを低く抑えられる野菜をたっぷり使い、生活習慣病の予防、改善に役立つ健康レシピを紹介。
今泉久美 料理監修／中村丁次 栄養監修／関根雄二 野菜解説／NHK出版 編

商品コード：06794-162
定価 **1,944円**　送料 120円
■ AB変型判並製　288ページ
※ 2012年 9月 19日発売

[NHKきょうの健康]

7 便秘と痔の悩みを解消 セルフケアと治療

お通じにかかわるトラブルがすっきり！

排便トラブルは人知れず悩む人が多く、受診が遅れると悪化するケースも。食事や運動、排便リズムを整えるなど、早めの対処で“すっきり健康な毎日”を目指すための1冊。
山名哲郎 監修／NHK出版 編

商品コード：06199-199　定価 **972円**　送料 120円
■ AB変型判並製　64ページ　※ 2014年 8月 18日発売

8 足腰を鍛える スロージョギング&スローステップ

メタボ改善、元気な脳を維持したい人、必見

エネルギー消費量はウオーキングの約２倍にもなるスロージョギングとスローステップ。足腰の筋力強化や維持、脳の活性化、血圧・血糖値の改善、肥満解消、関節痛の緩和などの効果を体感できます。
田中宏暁 監修／NHK出版 編

商品コード：06199-192　定価 **1,026円**　送料 120円
■ AB変型判並製　64ページ　※ 2014年 2月 19日発売

9 本気で動脈硬化予防！ コレステロール対策

毎日の食事と運動でコレステロール値を改善

コレステロール値が高い状態が続くと、狭心症や心筋梗塞などの心血管疾患や脳梗塞を起こすリスクを高める動脈硬化の原因に。毎日の食事に役立つレシピから運動まで紹介します。
横手幸太郎 監修／NHK出版 編

商品コード：06199-178　定価 **1,080円**　送料 120円
■ AB変型判並製　80ページ　※ 2013年 7月 18日発売

創刊 NHK BOOKS 50 周年 SINCE 1964

NHKブックス

NHKブックスは2014年に創刊50周年を迎えました。第1号の刊行は1964年1月1日、坂本藤良著の『経営学への招待』。以来50年間、「人間とその文化、社会、歴史、自然を、時代感覚をもって捉え直す」というコンセプトのもと1,200冊を超えるアイテムを刊行してきました。その中から、ほんの一部ですが好評の近著、ロングセラーを紹介します。

No. 1216

未来をつくる権利

社会問題を読み解く6つの講義

荻上チキ 著

「権利と義務」は誤解されている……

ますます情報化がすすみ、生活環境が変化し、科学技術が高度化する近未来。誰もがよりよく生きるためには、どのような社会を目指すべきか？ その旗印になるのが「権利」。「縁を切る権利」「身体拡張する権利」「社会と接続する権利」など、未来の「権利」を考える異色の「社会問題」入門講座開講！

商品コード：00091-216
定価 **1,242円**　送料 120円
■ B6判並製　224ページ　※ 2014年 5月 23日発売

No. 1214

国家緊急権

橋爪大三郎 著

憲法より大事なものがある

もし原発事故がもっと大きかったら？ もしミサイルが日本に落ちたら？ 政府は緊急時、憲法に違反する行動をとることがある。そんなことが許されるのか。許されるならどんな場合か。首相は罪に問われないのか。あくまで民主主義の原理に立脚し、憲法学最大のタブーに真正面から挑む、全国民必読の提言！

商品コード：00091-214
定価 **1,296円**　送料 120円
■ B6判並製　256ページ　※ 2014年 4月 23日発売

No. 1194

新版 論文の教室

レポートから卒論まで

戸田山和久 著

16万部突破のロングセラー、最強の入門書

大学生のバイブルが生まれ変わった！ インターネットなどの情報へのアクセス法をより詳細に解説。それを使うと必ず作文がヘタになる「禁句集」など巻末付録も充実。より読みやすい論文を書くための文章指南としても使える決定版。キミは論文って何かを知っているか !?

商品コード：00091-194
定価 **1,296円**　送料 120円
■ B6判並製　320ページ　※ 2012年 8月 30日発売

NHKブックスを代表する超ロングセラー

No. 20

仏像　心とかたち

望月信成、佐和隆研、梅原 猛 著

遠い世から仏像は、日本人の心に生きつづけてきた祈りの結晶である。仏像の背後にある精神とは？ 釈迦如来像から地蔵菩薩像まで、その由来を解き明かして日本人の精神史を問い直すロングセラー。毎日出版文化賞受賞。

商品コード：00001-020
定価 **994円**　送料 120円
■ B6判並製　232ページ　※ 1965年 4月 1日発売

No. 318

法隆寺を支えた木

西岡常一、小原二郎 著

千年を越す歳月、大伽藍を支えてきた木の秘密は何か。法隆寺大工家に伝わる家伝を明らかにし、木匠たちの珠玉を秘めた言葉に学問的な立場から解説を加え、日本文化の流れを針葉樹文化という視点から展望する。

商品コード：00001-318
定価 **994円**　送料 120円
■ B6判並製　228ページ　※ 1978年 6月 1日発売

No. 67
福祉の思想　糸賀一雄 著
商品コード：00001-067
定価 **1,048円**　送料 120円
■ B6判並製　248ページ　※ 1968年 2月 1日発売

No. 111
原始仏教 その思想と生活　中村 元 著
商品コード：00001-111
定価 **940円**　送料 120円
■ B6判並製　224ページ　※ 1970年 3月 1日発売

No. 576
現象学入門　竹田青嗣 著
商品コード：00001-576
定価 **994円**　送料 120円
■ B6判並製　240ページ　※ 1989年 6月 20日発売

No. 682、683
「明治」という国家（上）・（下）　司馬遼太郎 著
商品コード：00001-682［上］　商品コード：00001-683［下］
定価各 **940円**　送料 120円
■B6判並製　各192ページ　※1994年1月1日発売

No. 668
絵画を読む イコノロジー入門　若桑みどり 著
商品コード：00001-668
定価 **1,156円**　送料 120円
■ B6判並製　192ページ　※ 1993年 7月 1日発売

No. 893
身体感覚を取り戻す 腰・ハラ文化の再生　齋藤 孝 著
商品コード：00001-893
定価 **1,048円**　送料 120円
■ B6判並製　250ページ　※ 2000年 8月 31日発売

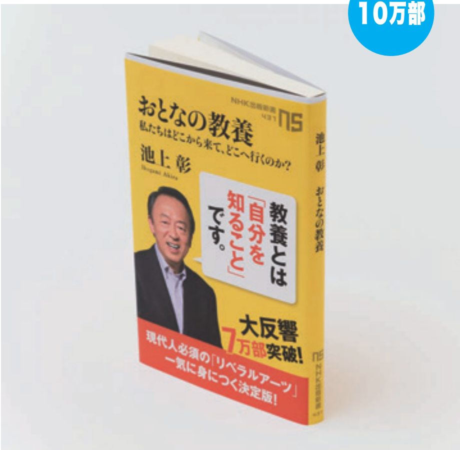
※定価・価格はすべて消費税込みです。※品切れになる場合があります。予めご了承ください。

NHK出版新書

NHK出版新書は、経済からサイエンス、人文思想にも幅を広げた総合新書。時代とともに変化する教養のあり方を的確にとらえ、NHKの放送番組と連動した良質な情報をはじめ、生活に根ざした知識や知恵など、この時代を大きく総合的に把握する新書本来のかたちを追い求めています。 前身の「生活人新書」と併せて好評の既刊書をご紹介します。

No. 431
おとなの教養
私たちはどこから来て、どこへ行くのか?
池上 彰 著

10万部



教養とは「自分を知ること」です

あなたが今、身につけるべき教養とは何か?「宗教」「宇宙」「人類の旅路」「人間と病気」「経済学」「歴史」「日本と日本人」。この7科を貫くのは、「自分がどういう存在なのか」を考えようとする問題意識。7科目のエッセンスを講義形式で明快に説く。将来かならず生きてくる「教養の本質」が一気に身につく!

商品コード：00088-431　定価 **842円**　送料 120円
■新書判並製　240ページ　※2014年4月11日発売

No. 414
プロフェッショナル 仕事の流儀
運命を変えた33の言葉
NHK「プロフェッショナル」制作班 著

素顔の彼らがここにいる

本田圭佑、高倉 健、栗原はるみ、若田光一、岡田武史、天野 篤……プロフェッショナル33人が一つの道を究めるうえで指針としている言葉とは何か? 信念や口ぐせなど、彼らの生き方を大きく変えた言葉を紹介。その背景をインタビューをもとに再構成。指針なき時代を生きぬくうえで必携の、珠玉の言葉と感動エピソード!

商品コード：00088-414　定価 **842円**　送料 120円
■新書判並製　256ページ　※2013年8月10日発売

No. 385
<香り>はなぜ脳に効くのか
アロマセラピーと先端医療
塩田清二 著

香りの「力」が、医療の未来を変える!

まだ謎が多く残る分野、「嗅覚」。重度の認知症患者の症状を改善したり、がんの終末期の疼痛を和らげる〈香り〉。これまでの西洋医学では太刀打ちできなかった病状の治療方法として、今注目されているメディカルアロマセラピーを、嗅覚のメカニズムや最先端の臨床例から分かりやすく解き明かす。

商品コード：00088-385　定価 **799円**　送料 120円
■新書判並製　216ページ　※2012年8月10日発売

No. 442
日本霊性論
内田 樹、釈 徹宗 著
信じることを忘れてしまった日本へ。現代の二賢人が「こころ」を根源から問い直す。
商品コード：00088-442　定価 **929円**　送料 120円
■新書判並製　312ページ　※2014年8月12日発売

No. 441
プロフェッショナル 仕事の流儀
人生に迷わない36の極意
NHK「プロフェッショナル」制作班 著
イチロー、遠藤保仁、井山裕太、藤子・F・不二雄、宮崎 駿……彼らはどうやって一流になったのか。
商品コード：00088-441　定価 **886円**　送料 120円
■新書判並製　264ページ　※2014年8月12日発売

No. 405
憲法の創造力
木村草太 著
条文を変えても国や社会は変わらない。「改憲論議」の前に必読の、ラディカルで実践的な憲法入門書。
商品コード：00088-405　定価 **842円**　送料 120円
■新書判並製　240ページ　※2013年4月10日発売

No. 401
この道を生きる、心臓外科ひとすじ
天野 篤 著
天皇陛下の執刀医であり、6,000人以上の命を救ったカリスマ医師が初めて明かす「不動心」の作り方。
商品コード：00088-401　定価 **799円**　送料 120円
■新書判並製　208ページ　※2013年2月9日発売

No. 400
資本主義という謎 「成長なき時代」をどう生きるか
水野和夫、大澤真幸 著
資本主義は変貌しつつあるのか? それとも終わろうとしているのか? 資本主義のダイナミズムを解き明かし、未来を展望する。
商品コード：00088-400　定価 **929円**　送料 120円
■新書判並製　320ページ　※2013年2月9日発売

20万部

No. 395
知の逆転
ジャレド・ダイアモンド、ノーム・チョムスキー、オリバー・サックス、マービン・ミンスキー、トム・レイトン、ジェームズ・ワトソン 著／吉成真由美 インタビュー 編
限りなく真実を追い求め、学問の常識を逆転させた叡智6人が語る、未来の真実。
商品コード：00088-395　定価 **929円**　送料 120円
■新書判並製　304ページ　※2012年12月8日発売

生活人新書

55万部

No. 202
脳が冴える15の習慣
記憶・集中・思考力を高める　築山 節 著
商品コード：00088-202　定価 **756円**　送料 120円
■新書判並製　216ページ　※2006年11月10日発売

No. 203
「ニッポン社会」入門 英国人記者の抱腹レポート
コリン・ジョイス 著／谷岡健彦 訳
商品コード：00088-203　定価 **756円**　送料 120円
■新書判並製　224ページ　※2006年12月9日発売

No. 327
ど真剣に生きる
稲盛和夫 著
商品コード：00088-327　定価 **713円**　送料 120円
■新書判並製　176ページ　※2010年9月10日発売

NHK出版の翻訳書

英語圏をはじめ世界中で刊行される良書、話題書の翻訳版。良質の文芸書やノンフィクション・エッセイから最新の生物学などのポピュラーサイエンス書まで、世界の知と動向を紹介する豊富なラインナップでベストセラーを生み出しています。その中から改めて注目の５冊をご紹介します。

脳を鍛えるには運動しかない！
最新科学でわかった脳細胞の増やし方

ジョンJ. レイティ、エリック・ヘイガーマン 著／野中香方子 訳

体のためよりも、脳のために走りましょう

全国学力調査と体力調査で改めて鮮明になった脳と運動の相関関係——。朝に運動をした子どもは成績が上がる。運動をすると脳の神経成長因子が35%も増え、ストレスやうつを改善し、認知症になる確率は半分になる。運動が脳と気持ちに及ぼす絶大な効果を知れば、あなたの生き方もきっと変わるはず！

商品コード：00081-353　定価 **2,268円**　送料 120円

■四六判並製　352ページ　※2009年3月25日発売

ピレネーの城

ヨースタイン・ゴルデル 著／畑澤裕子 訳

何を信じて生きてきたのか？　何を信じて生きていくのか？

「あなたは誰？」と問いかけたベストセラー『ソフィーの世界』から18年。大人になった読者のためにヨースタイン・ゴルデルが仕掛ける壮大なミステリー。果たして魂は存在するのか、意識は肉体を超えるのか。この世界の意味とは？ 生とは、死とは？ ゴルデルがふたたび問う。

商品コード：00081-597　定価 **2,160円**　送料 120円

■四六判上製　304ページ　※2013年3月9日発売

普及版 モリー先生との火曜日

ミッチ・アルボム 著／別宮貞徳 訳

人生のコーチが死の前に教えてくれた、いちばん大切なこと

スポーツコラムニストのミッチ・アルボムは、テレビで偶然、恩師を見かける。モリー先生は、体が動かなくなる難病に侵されていた。見舞いに訪れたミッチにモリーは言う。「憐れむより君の問題を話してくれないか」。毎週火曜日、二人だけの最後の授業が始まった。テーマは「人生の意味」について。ベストセラーノンフィクション、普及の名作。

商品コード:00081-007

定価 **1,026円**　送料 120円

■四六判並製　208ページ　※2004年11月20日発売

エミリーへの手紙

キャムロン・ライト 著／小田島則子、小田島恒志 訳

隠されたパスワードが、家族の未来をも開いていった。

エミリーは無口なおじいちゃんが大好きだった。そんなおじいちゃんが死んだ。1冊の詩集を残して。詩の一つ一つには謎があった。エミリーへの手紙を開封するためのパスワードが隠されていたのだ。頑固なひとりの老人が、残していく者たちに伝えたかった人生の真実とはいったい何なのか？　世代を超えて、こころに刻まれる物語。

商品コード:00005-390

定価 **1,404円**　送料 120円

■四六判並製　288ページ　※2002年6月25日発売

小学4年生で一生が決まる

キム・ガンイル、キム・ミョンオク 著／清水由希子 訳

もう「勉強しなさい！」と言わなくてすむ

脳が柔軟な小学校4年生のうちに「自ら考える力」を身につけたかどうかで、学習成績ばかりか人生にまで、大きな差がつく。学力測定で世界ランクの下がった日本を尻目に、上位に躍り出た韓国では、自主的に勉強する子どもが増えている。「勉強しなさい」と言わずにすむ、家庭学習のバイブル。韓国30万部ベストセラー。

商品コード:00081-151

定価 **1,944円**　送料 120円

■四六判上製　272ページ　※2006年10月25日発売

※定価・価格はすべて消費税込みです。※品切れになる場合があります。予めご了承ください。

FAX送信方向

FAX専用ご注文書
下記の商品を注文します

FAX番号 044-811-9133

※黒のボールペンかサインペンではっきりとご記入の上、矢印方向にご送信ください。

ご注文日	平成　年　月　日
お客様コード	
ふりがな	
お名前	
ご住所	〒
お電話番号	（　）　―

商品コード	書名・商品名	冊・数量
テキスト購読期間：	年　月号 ～　年　月号	

商品コード	書名・商品名	冊・数量
テキスト購読期間：	年　月号 ～　年　月号	

商品コード	書名・商品名	冊・数量
テキスト購読期間：	年　月号 ～　年　月号	

▼ ご住所に変更のある 場合は下欄にてお知らせください。

ご住所	〒
お電話番号	（　）　―

▼ ご希望の配達時間帯がお選びできます。

ご希望配達時間帯	午前中	12～14時	14～16時	16～18時
	18～20時	20～21時	指定なし	

注）本、テキストはメール便発送となりますので、お時間のご指定はできません。

商品コード	書名・商品名	冊・数量
テキスト購読期間：	年　月号 ～　年　月号	

商品コード	書名・商品名	冊・数量
テキスト購読期間：	年　月号 ～　年　月号	

商品コード	書名・商品名	冊・数量
テキスト購読期間：	年　月号 ～　年　月号	

▼ 商品のお届け先がご自宅（ご登録の住所）と異なる場合は下欄にご記入ください。

お届け先指定				
お名前	ふりがな	□ご本人発送	ご住所	〒
		□ご贈答	お電話番号	（　）　―

▼ ご希望のお支払方法をお選びください。

□	・コンビニエンスストア　・郵便局 ・ゆうちょ銀行での代金払込（後払）
□	・お届け時に代金引換（定期購読は除く）

FAX送信方向

FAX専用ご注文書

下記の商品を注文します

FAX番号
044-811-9133

※黒のボールペンかサインペンではっきりとご記入の上、矢印方向にご送信ください。

ご注文日	平成　　年　　月　　日
お客様コード	
ふりがな	
お名前	
ご住所	〒
お電話番号	（　　　）　　―

商品コード	書名・商品名	冊・数量
テキスト購読期間：	年　　月号 ～　　年　　月号	

商品コード	書名・商品名	冊・数量
テキスト購読期間：	年　　月号 ～　　年　　月号	

商品コード	書名・商品名	冊・数量
テキスト購読期間：	年　　月号 ～　　年　　月号	

▼ ご住所に変更のある 場合は下欄にてお知らせください。

ご住所	〒
お電話番号	（　　　）　　―

▼ ご希望の配達時間帯がお選びできます。

ご希望配達時間帯				
	午前中	12～14時	14～16時	16～18時
	18～20時	20～21時	指定なし	

注）本、テキストはメール便発送となりますので、お時間のご指定はできません。

商品コード	書名・商品名	冊・数量
テキスト購読期間：	年　　月号 ～　　年　　月号	

商品コード	書名・商品名	冊・数量
テキスト購読期間：	年　　月号 ～　　年　　月号	

商品コード	書名・商品名	冊・数量
テキスト購読期間：	年　　月号 ～　　年　　月号	

▼ 商品のお届け先がご自宅（ご登録の住所）と異なる場合は下欄にご記入ください。

お届け先指定				
お名前	ふりがな	□ご本人発送	ご住所	〒
		□ご贈答	お電話番号	（　　　）　　―

▼ ご希望のお支払方法をお選びください。

□	・コンビニエンスストア　・郵便局 ・ゆうちょ銀行での代金払込（後払）
□	・お届け時に代金引換（定期購読は除く）

商品のお申し込み方法のご案内

1. 商品のご注文方法　ご注文は下記の方法から選べます。

電話

NHK出版お客様注文センター
TEL 0570-000-321（ナビダイヤル）
月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9：30～17：30
※IP電話などで上記の番号につながらない場合は、
TEL 044-829-3650 へおかけください。

インターネット

ホームページ
http://www.nhk-book.co.jp

FAX

FAX 044-811-9133
（24時間受付）

はがき

〒150-8081
NHK出版 グッズ通販係

※FAX、はがきでのご注文は、商品コード、商品名、冊・個数、購読期間（定期購読のご注文の場合）、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、配達時間帯（本・テキストの注文を除く）をご記入ください。また、代金引換をご希望の場合は、ご明記ください。

2. お支払方法

商品代金合計3万円（消費税込み）未満

- 「代金払込」または「代金引換」がご利用いただけます。
- 「代金引換」をご希望の方はご注文時に「代金引換希望」とお知らせください。
- 「代金払込」は、商品到着後14日以内に、同封の払込用紙にてコンビニエンスストア、郵便局、ゆうちょ銀行でお支払いください（払込手数料は小社負担）。
- 「代金引換」は送料のほかに「代引き手数料324円」がかかります。

商品代金合計3万円（消費税込み）以上

- 「代金引換」のみご利用いただけます。
- 代金は商品と引き換えに、商品をお届けする配送業者にお支払いください。
- 配送会社の領収書（送り状）は6か月間保管してください。
- 送料は無料ですが、「代引き手数料540円」がかかります。

クレジットカード決済をご希望の場合

- 小社ホームページからのお申し込みのみとなります（詳しくはホームページの購入ガイドをご覧ください）。

直送商品の場合

- メーカーや取り扱い店からの直送商品は、「代金引換」はご利用いただけません。商品とは別に、「代金払込」の払込用紙をお送りします。

直送商品

定期購読の場合（4か月以上の継続購読）

- 定期購読代金は、「代金引換」はご利用いただけません。
- ご注文後に「代金払込」の払込用紙をお送りします。初回商品到着後、14日以内にお支払いください。代金は一括払いです。

※定期購読は、発売前の商品で、4か月以上の継続購読が対象となり、購読期間は1年以内とさせていただきます。

3. 商品のお届け

- ご注文受け付け後、10日前後でお届けします
（ご注文多数の場合は、お時間をいただくことがあります）。
- 本・テキストのご注文の場合は、メール便での発送となります
（お届け日の指定、配達時間の指定はできません）。
- 2点以上の商品、本・テキスト（定期購読を除く）とグッズを同時にお申し込みいただいた場合はお届けが別々になる場合があります。
- 定期購読期間中のお届けは、発売日に合わせてのお届けになります
（配送事情で遅れる場合もありますので、あらかじめご了承ください）。
- 2点以上の定期購読の場合、商品の発送は1点ずつの発送となるため、お届け日に多少のずれが生じる場合があります。
- 宅配便のみ配達時間指定をお受けします（お届け日の指定はできません）。

午前中　12~14時　14~16時　16~18時
18~20時　20~21時　指定なし

4. 送料　まとめ買いがお得！ 送料は1つ分だけ！！

- 送料は、定期購読のご注文を除いた1回のご注文の中で、一番高い送料1つ分のみを申し受けます。
- 商品をまとめてお届けできない場合でも、1つ分の送料です。
- 定期購読のご注文を除いた商品代金合計3万円（消費税込み）以上お買い上げの場合は、送料は無料です。
※ただし、別途、「代引き手数料540円」がかかります。
- 4か月以上の定期購読をご注文の場合は、送料無料です。

5. 返品・交換の期限

- 万が一、品違いや不良、破損、不備などがあった場合は、商品到着後8日以内に必ずお電話でお客様注文センターまでご連絡ください（返送料は小社負担）。
- お客様のご都合による返品は、商品到着後8日以内に必ずお電話でお客様注文センターまでご連絡ください。返送料はお客様のご負担となります。
- 使用された商品、商品到着後8日を経過した商品、お電話でご連絡をいただいていない商品などの返品はお受けできませんので、ご注意ください。

6. ご注意

- 本誌（カタログ）掲載の写真と実際の商品の色などが多少異なる場合があります。
- 手作り商品、自然素材のものはサイズ・色みなどに差異があります。
- 海外からのご注文及び海外への配送はお受けできませんので、ご了承ください。
- 販売期間中の商品が、品切れや仕様変更になる場合があります。ご了承ください。
- セット商品のばら売りは、お受けできません。
- 本、テキストが品切れになる場合があります。予めご了承ください。

7. お問い合わせ

- 商品についてのご質問、お問い合わせは
NHK出版お客様注文センター　TEL 0570-000-321（ナビダイヤル）
にお願いいたします。

8. 個人情報の取り扱いについて

ご注文の際の個人情報は、商品の発送、お客様からのお問い合わせ対応、お支払い確認連絡、小社からのご案内（出版物、グッズ、イベントなど）をお送りするなどの目的以外では使用いたしません。なお、発送業務を代行するものに発送目的に限り個人情報を提示することをあらかじめご了承ください。またダイレクトメールによるご案内を希望されない場合は、NHK出版お客様注文センター TEL 0570-000-321（ナビダイヤル）にご連絡ください。

お申し込み期限

平成27年3月31日（火）まで

お申し込み期限が過ぎた商品でも在庫があるものに関しては、引き続き販売いたします。お電話でお問い合わせください。

※定価･価格･送料について

表記の定価・価格・送料は、すべて消費税込みです。

Staff ● アートディレクション：米持洋介（case） ● デザイン：門馬賢史（case） ● 撮影：今井宏昭／近藤 誠／澤木央子／原ヒデトシ／平田かい（メーカー提供画像を除く） ● 校正：ケイズオフィス

田中一村の世界

田中一村のコンパクトサイズの額絵シートと作品集。額絵シートは専用額に入れて飾れます。作品集は228点を収載した決定版。異端の画家、田中一村の世界をご自宅で堪能できます。

田中一村　額絵シート
価格各 1,404円　送料 400円

■サイズ：34.2 × 18.5㎝
※額絵は直射日光が当たる場所は避けてください。退色のおそれがあります。

額絵シート **アダンの海辺**
商品コード：80000-239

額絵シート **不喰芋と蘇鐵**
商品コード：80000-273

別売り 額絵シート専用額 縦長用（茶）
商品コード：80000-244
価格 **2,700円**　送料 400円

■サイズ：37.2 × 21.8㎝ ■材質：天然木、アクリル ■日本製
※お子さまや肌の弱い方の中には、まれに塗料にかぶれる方がいらっしゃいます。その際は、額にお手を触れないようご注意ください。※額からシートを出し入れする際は、裏板の留め金具やアクリルで手を傷つけないようご注意ください。

額絵シート **初夏の海に赤翡翠**
商品コード：80000-275

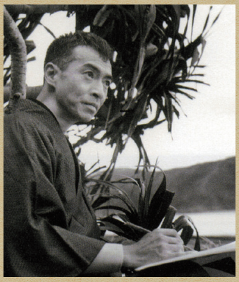
額絵シート **枇榔樹の森に浅葱斑蝶**
商品コード：80000-243

額絵シート **奄美の郷に褄紅蝶**
商品コード：80000-242

田中一村作品集［増補改訂版］
商品コード：00009-353
定価 **3,888円**　送料 120円

大矢鞆音 監修・解説　ＮＨＫ出版 編
■Ｂ４変型判 並製　136 ページ
※ 2013 年 12 月 10 日発売

2001年に出版された『田中一村作品集［新版］』の増補改訂版。異端の画家・田中一村は、特定の画壇に属さず師につかず、その学びの姿勢は克己と挑戦であった。日本の南画にとどまらず、本場中国美術をも自分のものにし、西洋絵画においてはピカソまで視野に入れていた。独学の果てに選んだテーマは「墨画の近代化」。亜熱帯の植物をモチーフに「奄美12か月」を完成させた。228点におよぶ収載作品から、その生涯と軌跡を新たにたどる決定版。



田中一村（たなか・いっそん）

1908年～77年、栃木市生まれ。少年時代から画才を認められ、東京美術学校（現・東京藝術大学）日本画科に入学するが、事情により中退。以後、画壇から離れて制作を続ける。58年（昭和33）、奄美大島に渡る。紬工場で染色工として働きながら、奄美の自然を題材とした作品を描き続けた。

田中一村略年表	
明治41年（1908）　0歳	7月22日、彫刻家田中彌吉（号稲村、稲邨）、セイ夫妻の長男として、栃木県栃木町に生まれる。本名は孝。
大正4年（1915）　7歳	児童画展で天皇賞（文部大臣賞とも）を受賞、神童と呼ばれる。父は大喜びし、米邨（べいそん）の号を与える。
大正15年（1926）　18歳	4月、東京美術学校（現在の東京藝術大学）日本画科に入学。同期には加藤栄三、橋本明治、東山魅夷、山田申吾らがいた。6月、同校を退学。
昭和13年（1938）　30歳	千葉市千葉寺に家を新築。姉喜美子、妹房子、祖母スエとともに移る。
昭和22年（1947）　39歳	第19回青龍社展に「白い花」を出品して入選。画号を田中米邨から“柳一村”に改める。
昭和23年（1948）　40歳	第20回青龍社展に田中一村の名で「秋晴」と「波」の2点を出品。「波」は入選するが、自信作「秋晴」が落選したことに納得できず「波」の入選も辞退する。
昭和30年（1955）　47歳	九州、四国、紀州を旅行。南国の自然に魅了される。
昭和33年（1958）　50歳	12月、家を売り、最大の理解者であった姉喜美子を残し、背水の陣で奄美大島に単身渡る。名瀬市柳町に下宿する。
昭和34年（1959）　51歳	秋、名瀬市有屋の国立療養所奄美和光園の官舎に移り住む。
昭和35年（1960）　52歳	一時、千葉に帰る。
昭和36年（1961）　53歳	奄美に戻る。名瀬市有屋の一戸建ての借家に移り住む。
昭和37年（1962）　54歳	名瀬市大熊の紬工場で染色工として働き始める。「5年働いて3年間描き、2年働いて 個展の費用をつくり、千葉で個展を開く」という画業10年計画を立てる。
昭和40年（1965）　57歳	5月、姉喜美子逝去（60歳）。遺骨を抱いて奄美に戻る。
昭和42年（1967）　59歳	5年間働いた紬工場をやめ、絵画制作に専念する。以降、奄美時代の主要な作品が制作されたと思われる。
昭和52年（1977）　69歳	5月、奄美での全作品を肉親、友人に見せるために千葉へ。9月1日、それまでの借家を引き払い、和光園近くの畑の中の一軒家に移る。9月11日、夕食の準備中に心不全で倒れ、69年の生涯を終える。